

Konectom

# 사용 지침

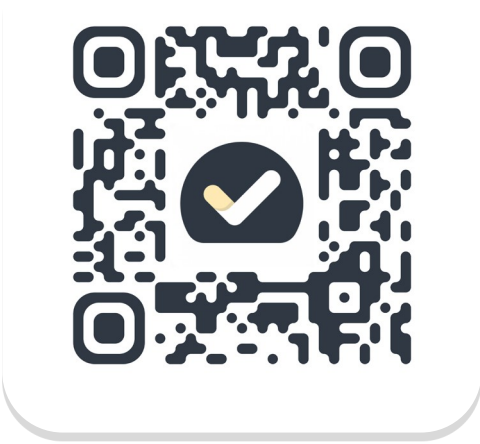
임상시험 전용

# 시작합니다.

연구에 따라서 개인 휴대폰이나 연구용 스마트폰에서 Konectom 을  
사용하라는 메시지가 표시됩니다.

## 개인 휴대폰에서 앱을 어떻게 다운로드하나요?

이 QR 코드를 사용하거나



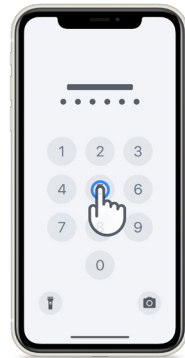
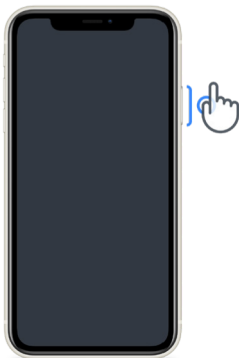
앱 스토어에서 직접

- 1 플레이 스토어(안드로이드) 또는 앱 스토어(iOS)를 엽니다.
- 2 Konectom 을 검색합니다.
- 3 그런 다음 '설치'(안드로이드) 또는 '받기'(iOS)를 누릅니다.
- 4 메시지가 나타나면 App Store 또는 Play Store 에 로그인하여 설치를 완료합니다.

## 연구 전용 아이폰(iPhone)을 어떻게 사용하나요?

전화 잠금을 해제하려면

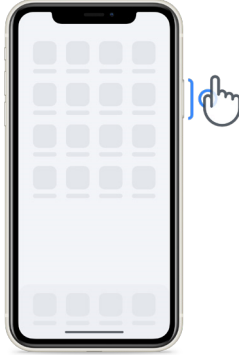
- 1 측면 버튼을 누릅니다.
- 2 화면 하단에서 위로 밀니다.
- 3 암호를 입력합니다.



**앱을 시작하려면**  
아이콘을 탭합니다.



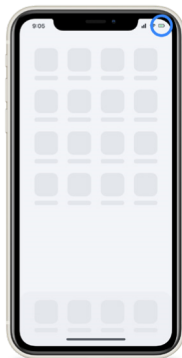
**전화를 잠금하려면**  
측면 버튼을 누릅니다.



**볼륨을 조정하려면**  
좌측 측면 버튼을 누릅니다



활동을 수행하기 전에 아이폰을 정기적으로 충전하고  
배터리가 충분한지 확인하십시오.



# Konectom이란?

Konectom은 혼자서 할 수 있는 다양한 활동을 담은 스마트폰 앱입니다.

## Konectom을 사용하는 이유?

모바일 기술은 의료 전문가가 신경 기능을 평가하고 치료를 제공하는 방식을 개선할 수 있는 큰 잠재력을 가지고 있습니다. Konectom을 사용함으로써 귀하는 의료 전문가와 연구자들이 이 잠재력을 알아보는 데 도움을 주실 수 있습니다. 앱을 이용해 주셔서 감사합니다!

## 경고 및 주의사항

- 1 산만하지 않으며 안전하고 조용한 환경에서 활동을 수행합니다.
- 2 활동을 하기에 충분한 공간을 확보하고, 균형 잡고 유연하기 및 매일 걷기 활동은 장애물이 없는 평평한 표면에서 하여 불필요한 피로나 부상 위험을 피합니다.
- 3 어떤 검사에서든 러닝 벨트를 사용하는 경우, 시작하기 전에 휴대폰이 허리에 단단히 고정되었는지 확인합니다.
- 4 매일 걷기 활동을 시작하기 전에 스마트폰 GPS에 대한 액세스가 허가되어야 합니다.
- 5 검사를 수행하는 동안 불편감을 느끼는 경우, 즉시 활동을 중단하고 임상시험 담당의사에게 문의합니다.
- 6 다른 활동(예: 운전, 타인과의 대화)을 하는 중이거나 소음이 있는 환경(예: 열차, 식당)에서 Konectom을 사용하지 마십시오.
- 7 지침을 다 이해하고 나서 활동을 수행하십시오.
- 8 가족이나 친구에게 앱을 시도해보고 Konectom 활동을 수행하도록 권하지 마십시오. 수집되는 데이터에 영향을 미칠 수 있습니다.
- 9 Konectom은 진단이나 치료와 관련된 권고나 결론을 제공하지 않습니다.

# Konectom 활동

귀하의 임상시험 계획서에 따라서, 아래 모든 활동을 수행하도록 요청받지 않을 수 있습니다.



## 기호와 숫자

정보를 처리하는 능력을 측정합니다. 이 활동에서 제공되는 정보에 따라 가능한 한 빨리 기호와 숫자를 짝지어야 합니다.



## 풍선 꼬집기

손가락으로 작은 물체를 집는 능력을 측정합니다. 30 초 동안 가능한 한 많은 풍선을 꼬집어야 합니다.



## 모양 그리기

검지 손가락을 빠르고 정확하게 이동하는 능력을 측정합니다. 가능한 한 빠르고 정확하게 모양을 스마트폰 화면에다 그려야 합니다.



## 균형 잡고 유턴하기

균형과 유턴 능력을 측정합니다. 균형 검사의 경우 30 초 동안 가만히 서 있어야 합니다. 유턴의 경우 다섯 걸음을 걸으면서 최소 5 번의 유턴을 완전하게 해야 합니다.



## 매일 걷기

장시간 걷는 능력을 측정합니다. 스마트폰을 지니고 야외에서 6 분 동안 가능한 한 빨리 그리고 멀리 걸어야 합니다.



## 설문조사

자신의 건강에 대해 자기가 느끼는 바를 알아보는 설문지를 작성해야 합니다.



## 단어 베끼기

스마트폰에 빠르고 정확하게 입력하는 능력을 측정합니다. 화면에 표시된 일련의 단어를 60 초 동안 베껴 써야 합니다.



### 발성

일련의 활동을 통해 구강운동 말하기 능력을 측정합니다. 먼저 한 음을 발성하고, 여러 음절로 된 단어를 최대한 여러 번 반복해서 말해야 합니다.



### 손목 돌리기

손목을 돌리는 능력을 측정합니다. 팔을 직선으로 뻗은 상태에서 7 초 동안 가능한 한 빨리, 가능한 한 최대의 돌림각으로 손목을 돌려야 합니다.



### 탭하기

스마트폰에서 신속하고 정확하게 탭하는 능력을 측정합니다. 스마트폰 화면을 두 손가락으로 가능한 한 많이 번갈아 탭해야 합니다.

# Konectom™

Konectom™은 운동 및 인지 기능과 신경장애와 관련된 장애를 객관적으로 정량화하는 자가 평가 도구로 사용하기 위한 것입니다.

Konectom™은 진단이나 치료와 관련된 권고나 결론을 제공하지 않습니다.

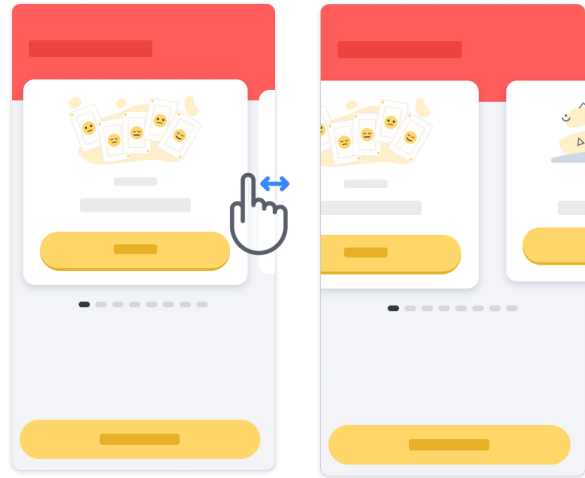
## 작동 사용

### 1 데모 모드

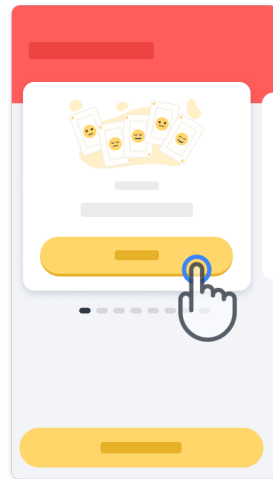
데모 모드는 데이터를 수집하지 않으면서 Konectom 의 사용을 시연하는 데 사용할 수 있으며, 이 모드에서 실행하는 검사 수에는 제한이 없습니다. 사용자는 Konectom 에 로그인하지 않고도 이 모드에 액세스할 수 있습니다.

이 모드로 의료 전문가팀이 Konectom 을 사용하는 방법을 시연할 수 있습니다.

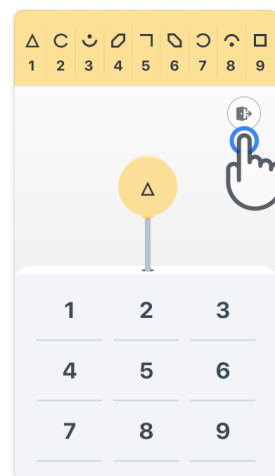
활동을 시작하려면 좌측 또는 우측으로  
밀어서 제안된 활동 중 하나를  
선택합니다.



그런 다음 노란색 시작 버튼을 클릭하여  
시작합니다.



활동을 수행하기 전에 활동 지침을  
안내받고 연습을 실행할 것입니다.  
나가기 버튼 (🏠)을 사용하여 언제든지  
활동을 중단하고 나갈 수 있습니다.



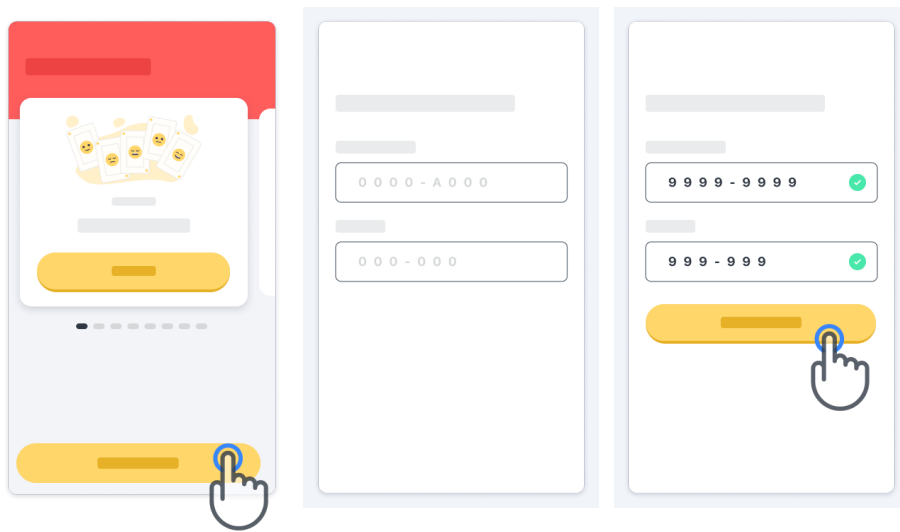


## 2

### 로그인

데모 모드에서 화면 하단의 노란색 로그인 버튼을 클릭합니다.

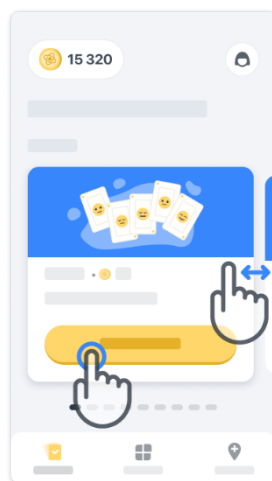
의료 전문가가 제공한 환자 ID 및 활성화 코드를 사용하여 로그인합니다. 귀하의 자격 증명은 Konectom 애플리케이션에 온보딩하는 동안 의료 전문가가 제공하는 인쇄된 자격 증명 카드에 있습니다. 또한 이 카드에서 임상시험 시험자 연락처를 확인할 수 있습니다.



## 3

### 홈페이지 사용하기



홈페이지의 활동 캐러셀을 좌측 또는 우측으로 밀어 수행할 활동을 선택할 수 있습니다. 활동 카드의 시작 버튼을 눌러 활동을 시작합니다.

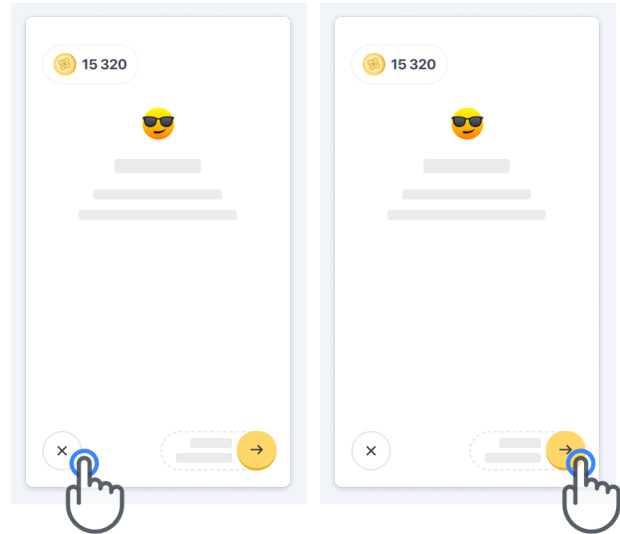


## 4

## 활동 수행하기

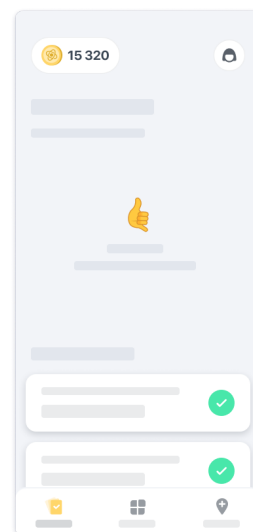
활동을 처음 선택하면 활동 지침을 통해 실제 활동을 실행하기 전에 단계별 연습을 할 수 있는 기능이 제공됩니다.

활동이 수행되면, 귀하는 홈페이지 로 돌아가거나 다른 활동 을 시작할 수 있습니다..



활동의 첫 번째 실행을 위한 단계별 연습을 앱에서 사용할 수 있습니다. 다른 시간에 연습을 수행하려면 사용자는 로그아웃하고 동일한 정보를 사용하여 로그인해야 합니다.

활동이 완료되면 홈페이지의 '완료' 섹션에 나열됩니다.

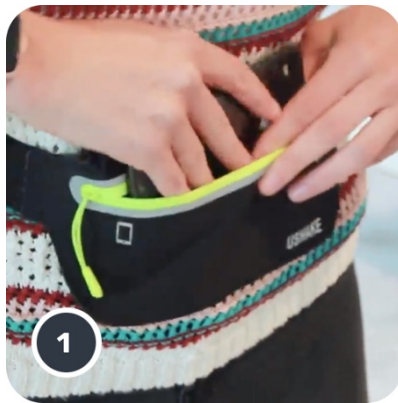


## 5

**균형 잡고 유턴하기와 매일 걷기 활동 연습**

균형 잡고 유턴하기, 매일 걷기 활동 중에는 휴대폰을 러닝 벨트에 넣어 허리 아래 중앙 부분에 차고, 러닝 벨트가 없는 경우에는 휴대폰을 호주머니에 넣습니다.

필요에 따라 보조 밧/또는 교정 장치를 사용할 수 있습니다.



먼저, 러닝 벨트를 허리에 차고  
스마트폰을 넣고 지퍼를 닫습니다.



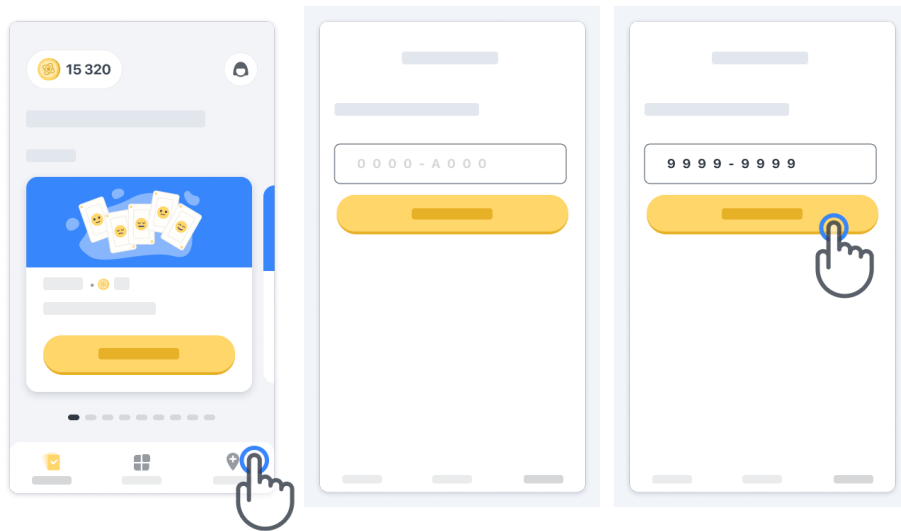
그런 다음 스마트폰이 허리 중앙에  
오도록 러닝 벨트를 허리에  
착용합니다.

## 6

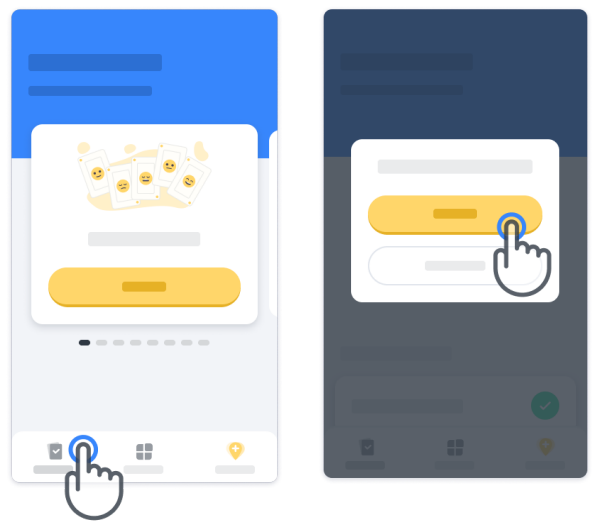
### 병원 내 모드 액세스하기

병원 내 모드는 의료 전문가 전용입니다.

의료 전문가는 홈페이지에서 메뉴 표시줄의 병원 내 모드에 액세스할 수 있습니다.  
로그인하려면 특정 코드가 필요합니다.



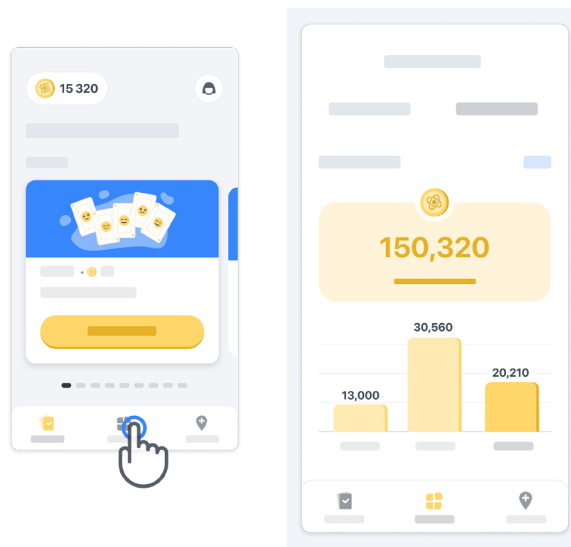
병원 내 모드에서 나가려면 메뉴  
표시줄에서 다른 항목을 선택합니다.



## 7

## 포인트 이해하기

홈페이지 좌측 상단에는 점수 카운터가 표시되는데 이 점수를 *과학 포인트*라고 합니다. 활동을 완료할 때마다 과학 포인트를 받게 됩니다. 이는 귀하가 연구에 참여함으로써 과학적 연구에 기여해 주신 정도를 나타냅니다. 과학 포인트는 귀하의 성적에 근거하지 않습니다. 테스트를 완료했는지만 따집니다.



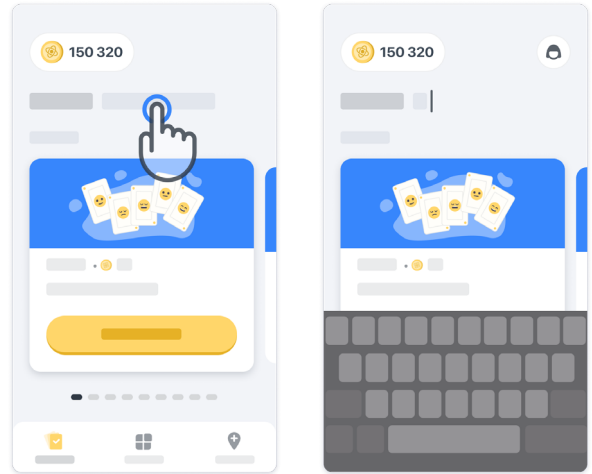
## 8



## 앱 맞춤화하기

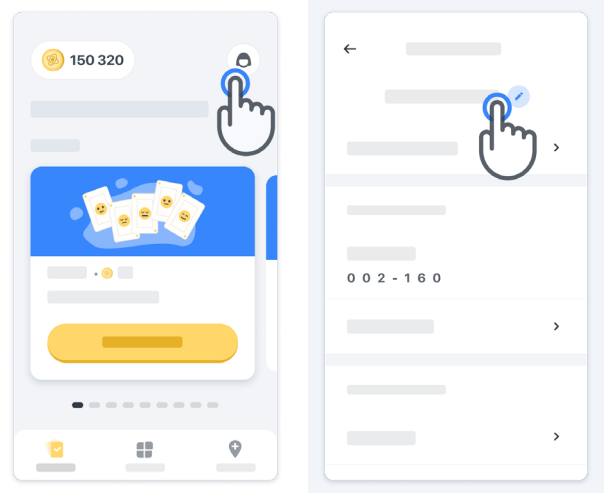
홈페이지에서 '내 별명'을 클릭하여 앱에서 별명을 사용하도록 사용자 정의할 수 있습니다. 프로필 페이지에서 언제든지 변경할 수 있습니다.

참고: 이 정보는 귀하의 스마트폰에만 저장되며, 저희는 이 정보에 액세스할 수 없습니다.

'내 별명' 빈칸을 클릭하여 편집한 다음  
홈페이지에서 아무 곳이나 클릭하여  
저장하고 키보드를 닫습니다.




연구 중 언제든지 프로필 아이콘   
을 클릭하고 편집 버튼 을 클릭하여  
편집할 수 있습니다.

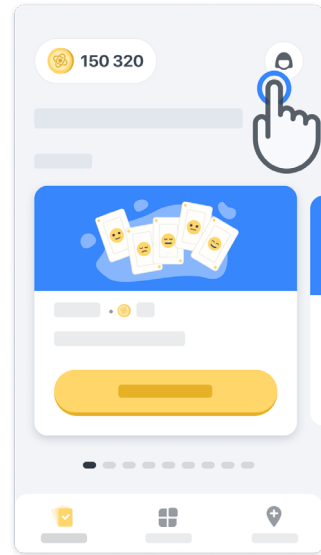


9

### 질문에 대한 답변 받기

연구 동안 Konectom 에 관해서나 기술적인 문제에 대해 질문이 있으실 수 있습니다. 프로필의 도움말 섹션에서 많은 정보를 찾을 수 있습니다.

프로필 아이콘  을 클릭하여 도움말 섹션에 액세스할 수 있습니다.



앱에 관한 기술적 문제 또는 피드백을 보고하려면 “연락처”에서 양식을 사용할 수 있습니다 (이 기능은 모든 사용자에게 제공되는 것이 아님). 이 섹션을 이용할 수 없는 경우, 임상시험 코디네이터에게 연락하십시오.

10

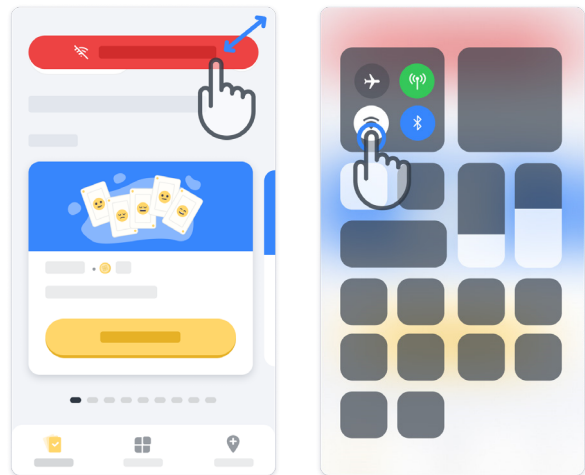
### 연결 상태 유지하기

인터넷에 연결되면 Konectom 데이터는 자동으로 서버에 전송됩니다.  
Konectom 활동을 오프라인으로 완료할 수 있지만, 온라인 연결을 유지하도록 권장합니다.

화면 상단에 빨간색 배너가 표시되면 스마트폰을 인터넷에 연결해야 합니다.

먼저, 비행 모드가 활성화 상태 가 아니도록 하고 Wi-Fi는 활성화 상태 로 되어 있도록 합니다.

Wi-Fi 연결이 제대로 작동하지 않으면  
휴대폰 연결이 켜져 있는지 확인합니다.

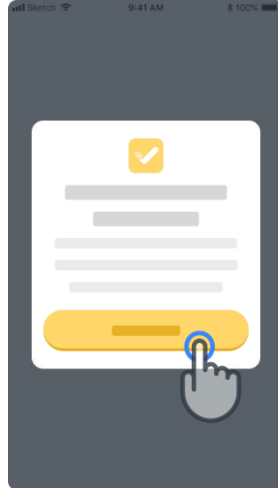




11

## 앱을 최신 상태로 유지하기

때때로 새로운 버전의 앱이 나올 수 있습니다. 이 화면을 보게 되면 인터넷에 잘 연결되어 있는지 확인하고 앱을 업데이트합니다.

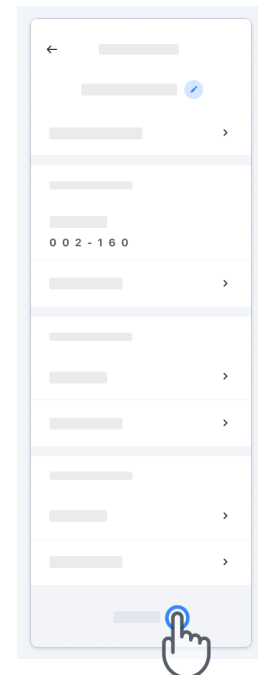
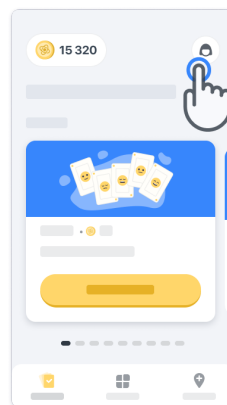


12

## 로그아웃

사용자는 프로필 섹션으로 이동하여 Konectom 에서 로그아웃할 수 있습니다. 프로필 섹션에 액세스하려면 홈페이지 우측 상단에 있는 프로필 버튼을 클릭합니다. 사용자가 프로필 섹션에 있는 경우 페이지를 아래로 스크롤하면 로그아웃 버튼이 보입니다.

로그아웃 버튼을 모든 사용자가 사용할 수 있는 것은 아닙니다.



# 하드웨어 요구 사항

## Konectom 앱

Konectom 모바일 애플리케이션은 인터넷/Wi-Fi 연결(앱 다운로드와 업데이트, 서버에 데이터를 업로드하는 데 필요함), 충분한 저장 공간, 적절한 전원 공급원이 있는 스마트폰에 설치되어야 합니다.

Konectom 모바일 애플리케이션은 다음과 같은 시중의 스마트폰에서 사용해야 합니다.

- iOS 13 버전 이상이 설치된 iPhone
- 안드로이드(Android) 버전 8.0 이상을 사용하는 스마트폰
- 구매 시 구성된 대로의 IMU(관성 측정 장치) 및 GPS(글로벌 포지셔닝 시스템) 센서가 포함된 스마트폰 하드웨어

## 연락처

### 합법적 제조업체

Biogen Digital Health, Inc.  
225 Binney St, Cambridge,  
MA 02142, USA

---

## 기호



전자 사용 설명서 참조



제조업체 정보



제조 날짜 소프트웨어 릴리스 날짜





# 주셔서 감사합니다!

Konectom 어드벤처에 참여해