

Konectom

Használati útmutató

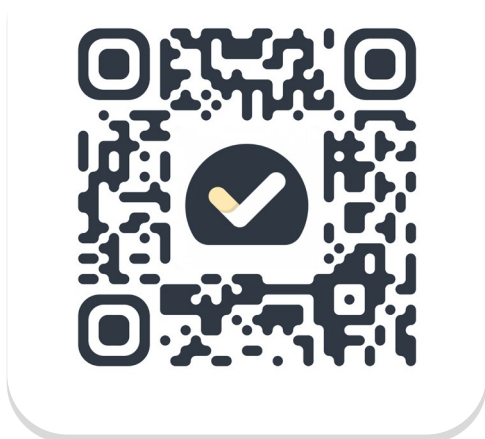
Kizárólag klinikai vizsgálat céljára

Lássunk hozzá

A vizsgálatától függően arra kérhetjük, hogy a Konectom alkalmazást a saját telefonján vagy a vizsgálati telefonján használja.

Hogyan töltssem le az alkalmazást a saját telefonomra?

Használja ezt a QR-kódot



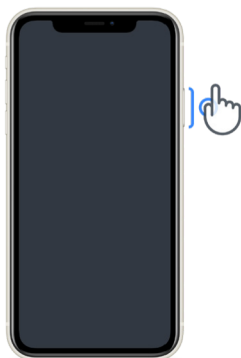
Vagy közvetlenül az áruházból

- 1 Nyissa meg a Play Áruházat (Android) vagy az App Store-t (iOS)
- 2 Keresse meg a Konectom alkalmazást
- 3 Ezután nyomja meg a „Telepítés” (Android) vagy a „Letöltés” (IOS) gombot
- 4 Ha a rendszer arra utasítja, jelentkezzen be az App Store-ba vagy a Play Áruházba a telepítéshez

Hogyan használjam a vizsgálatához kapott iPhone-t?

A telefon feloldása

- 1 Nyomja meg az oldalsó gombot

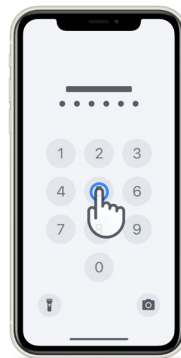


- 2 Húzza felfelé a képernyő aljától

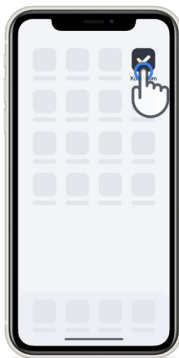


1

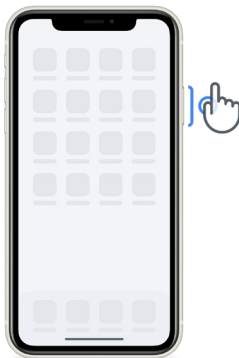
- 3 Írja be a jelszót



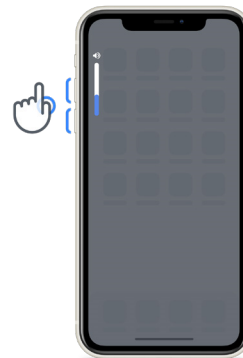
**Az alkalmazás
elindításához**
érintse meg az ikont



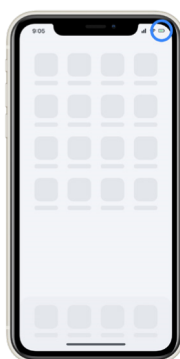
A telefon lezárásához
nyomja meg a telefon
oldalán lévő gombot



A hangerő beállításához
nyomja meg a bal oldalon
található gombokat



Gondoskodjon az iPhone rendszeres feltöltéséről, és legyen
megfelelően feltöltve a tevékenységek elvégzése előtt.



Mi az a Konectom?

A Konectom egy okostelefon-alkalmazás, amely többféle tevékenységet tartalmaz, amelyeket Ön is elvégezhet.

Miért használja a Konectom alkalmazást?

A mobiltechnológiában nagy lehetőségek rejlenek, amelyekkel fejleszthetők azok a módszerek, amikkel az egészségügyi szakemberek értékelhetik a neurológiai funkciókat és kezelést biztosíthatnak. A Konectom használatával Ön is hozzájárul, hogy az egészségügyi szakemberek és kutatók megvizsgálják ezt a lehetséges értékelési módot. Köszönjük, hogy használja az alkalmazást!

Figyelmeztetések és óvintézkedések

- 1 A tevékenységeket biztonságos és csendes környezetben végezze, zavaró tényezők nélkül.
- 2 Ügyeljen arra, hogy elegendő hely álljon rendelkezésére, válasszon sík, akadálymentes felületet, hogy elkerülje a felesleges kifáradást vagy a sérülésveszélyt az Egyensúlyozás és megfordulás és Napi séta tevékenységek során.
- 3 Ha futóövet használ bármelyik teszthez, a teszt elkezdése előtt ellenőrizze, hogy a telefont biztonságosan rögzítette hátul, a derekánál.
- 4 Felhívjuk szíves figyelmét, hogy a Napi séta tevékenység megkezdése előtt engedélyezni kell az okostelefonon a GPS-hez való hozzáférést.
- 5 Ha bármilyen kényelmetlenséget érez a vizsgálatok elvégzése közben, azonnal hagyja abba a tevékenységet, és forduljon a vizsgálóorvoshoz.
- 6 Ne használja a Konectomot más tevékenység közben (pl. vezetés, másokkal való beszélgetés) vagy zajos környezetben (pl. vonaton, étteremben).
- 7 Ne végezze el a tevékenységeket, amíg meg nem értette az utasításokat.
- 8 Ne kérje meg családját vagy barátait, hogy próbálják ki az alkalmazást és végezzék el a Konectom-tevékenységeket, mivel ez hatással lehet az összegyűjtött adatokra.
- 9 A Konectom nem ad ajánlásokat vagy von le következtetéseket diagnózissal vagy kezeléssel kapcsolatban.

Konectom tevékenységek

A vizsgálati protokolltól függően előfordulhat, hogy nem kell végrehajtania az összes alábbi tevékenységet



Szimbólumok és számok

Az információfeldolgozási képességét méri. Megkérjük, hogy a lehető leggyorsabban párosítsa a szimbólumokat és a számokat a tevékenységben megadott információk szerint.



Léggömbök kipukkasztása

Azt méri, hogy mennyire képes kis tárgyakat megfogni az ujjával. A lehető legtöbb léggömböt kell összenyomnia az ujjával 30 másodperc alatt.



Alakzat rajzolása

A mutatóujj gyors és pontos mozgatásának képességét méri. Arra kérjük, hogy a lehető leggyorsabban és legpontosabban rajzoljon egy sor alakzatot okostelefonján.



Egyensúlyozás és megfordulás

Az egyensúlyozási és megfordulási képességét méri. Az egyensúlyozás mérése érdekében meg kell állnia 30 másodpercig. A megfordulás méréséhez 5 lépést kell gyalogolnia, és legalább 5-ször kell teljes fordulatot végeznie.



Napi séta

Azt méri, hogy mennyire képes hosszabb ideig sétálni. Arra kérjük, hogy a lehető leggyorsabban és a lehető legmesszebbre sétáljon a szabadban az okostelefonjával 6 perc alatt.



Felmérések

Arra kérjük, hogy töltsön ki felméréseket és kérdőíveket, hogy megérthessük, milyennek tartja egészségi állapotát.



Szavak másolása

A gyors és pontos gépelési képességet méri okostelefonon. Arra kérjük, hogy másolja le a képernyőn megjelenő szósort 60 másodperc alatt.



Vokalizáció

Egy tevékenységsorozaton keresztül méri az orális motoros beszédképességét. Először arra kérjük, hogy tartson ki egy hangot, majd ismétljen meg egy többszótagú szót, ahányszor csak tudja.



Csuklóforgatás

Azt méri, hogy mennyire képes forgatni a csuklóját. Arra kérjük, hogy forgassa a csuklóját, miközben a karját a lehető leggyorsabban és a lehető legjobb amplitúdóval egyenesen tartja 7 másodpercen keresztül.



Koppintás

A gyors és pontos koppintási képességet méri okostelefonon. Arra kérjük, hogy a lehető legtöbbször koppintsa meg két ujjal a telefonja képernyőjét.

Konectom™

A Konectom™ célja, hogy önértékelő eszközként alkalmazzuk a motoros és kognitív funkciók, valamint a neurológiai betegségekhez társuló károsodások objektív számszerűsítéséhez.

A Konectom™ nem ad ajánlásokat és nem von le következtetéseket a diagnózissal vagy a kezeléssel kapcsolatban.

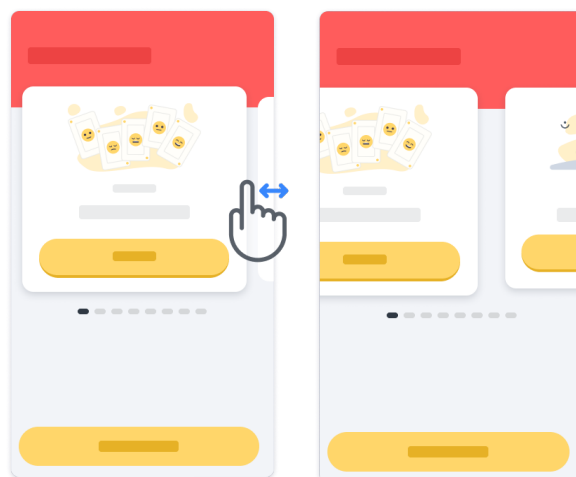
Használat működtetés közben

1 Demo üzemmód

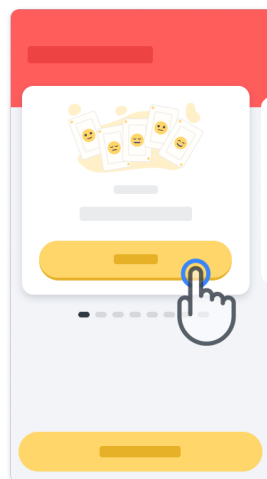
A Demo üzemmód a Konectom használatának bemutatására alkalmazható anélkül, hogy sor kerülne adatgyűjtésre és az elvégezhető tesztek száma sincs korlátozva. Akkor érhető el, ha a felhasználó még nincs bejelentkezve a Konectom alkalmazásba.


Ezt az üzemmódot az egészségügyi szakemberekből álló csapat a Konectom használatának bemutatására használhatja.

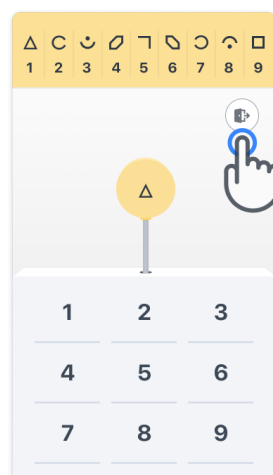
Egy tevékenység indításához csúsztassa az ujját balra vagy jobbra, és válasszon egyet a javasolt tevékenységek közül.



Ezután kattintson a sárga start gombra az indításhoz.



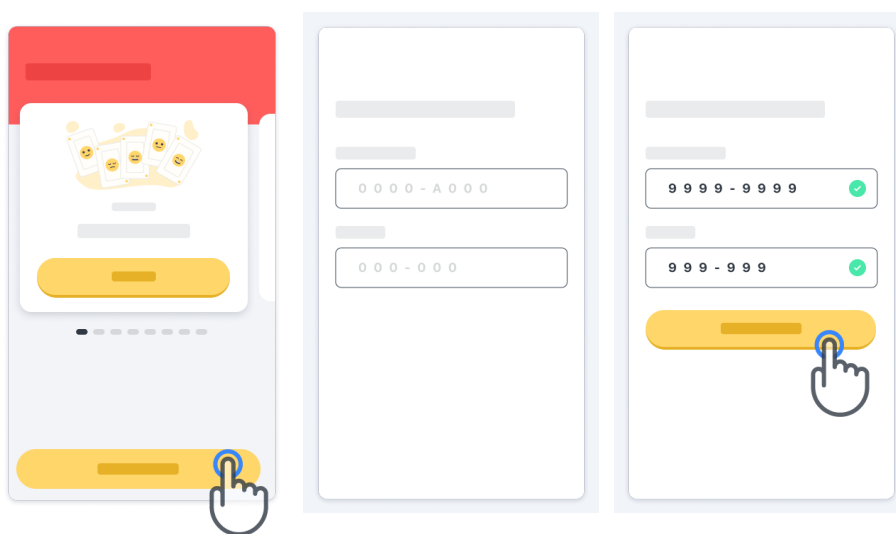
A tevékenység elvégzése előtt végigvezeti Önt a tevékenységre vonatkozó utasításokon és a gyakorlásra. A tevékenységet a kilépés gombbal bármikor abba lehet hagyni .



2

Bejelentkezés

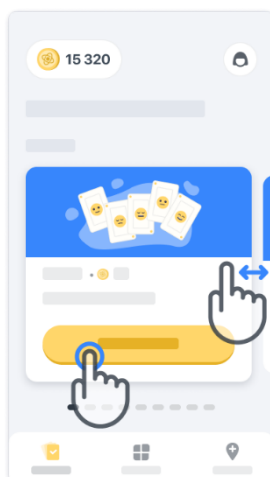
A Demo üzemmódban kattintson a képernyő alján lévő sárga Bejelentkezés gombra. Kérjük, használja az egészségügyi szakember által megadott betegazonosítót és aktiválási kódot a bejelentkezéshez. Az Ön hitelesítő adatai a nyomtatott hitelesítő kártyán találhatóak, amelyet az egészségügyi szakember adott át Önnek a Konectom alkalmazásba való belépéskor. Ezen a kártyán megtalálhatja a vizsgálatvezető kapcsolattartási adatait is



3

A kezdőlap használata



A kezdőlapon található animált tevékenységi képváltó segítségével az ujját balra vagy jobbra csúsztatva kiválaszthatja az elvégzendő tevékenységet. Indítsa el a tevékenységet a tevékenységkártya start gombjával.

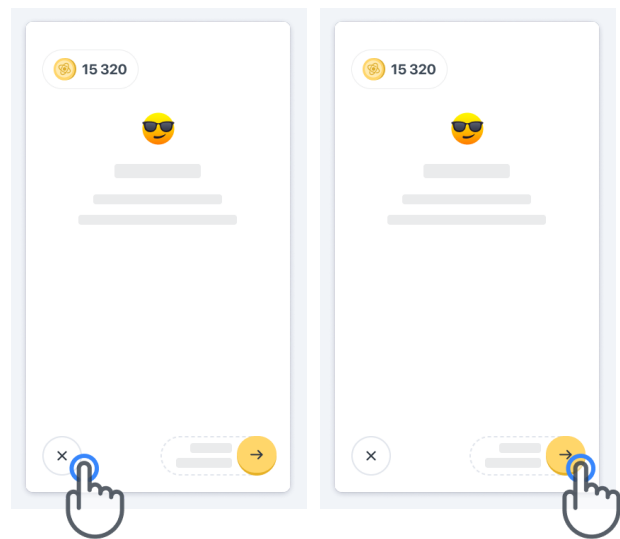


4

A tevékenység elvégzése

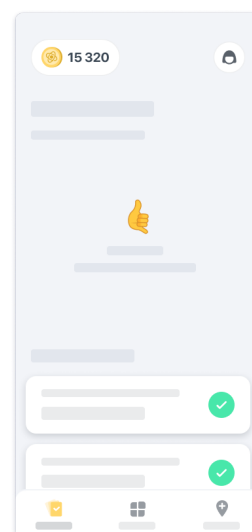
Amikor első alkalommal választja ki a tevékenységet, át kell néznie a tevékenységhez tartozó utasításokat, és az alkalmazás felajánlja annak a lehetőségét, hogy lépésről lépésre gyakorolja a tevékenységet az élesben való végrehajtás előtt.

A tevékenység elvégzése után dönthet úgy, hogy visszatér a kezdőlapra  vagy más tevékenységet indít el .



Felhívjuk szíves figyelmét, hogy a lépésenkénti gyakorlás a tevékenységek első elvégzésekor érhető el az alkalmazásban. Ahhoz, hogy a gyakorlást máskor is elvégezhesse, a felhasználónak ki kell jelentkeznie, majd újra be kell jelentkeznie az alkalmazásba a megadott hitelesítő adatokkal.

Miután elvégezte a tevékenységeket, azok a kezdőlap „Teljesítve” részében lesznek felsorolva.

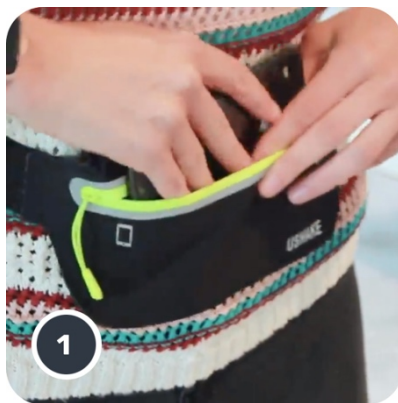


5

Az egyensúlyozás és megfordulás, illetve a napi séta tevékenységek gyakorlása

Az egyensúlyozás és megfordulás, illetve a napi séta tevékenységek során a mobiltelefont hátul, a derekán elhelyezett futóövbe helyezheti, vagy ha nincs futóöve, akkor a zsebébe.

Ha szükséges, használhat orvosi segédeszközt- és/vagy ortézist.



Először helyezze a futóövet a derekára, rakja be az okostelefont, és húzza be a cipzárt.



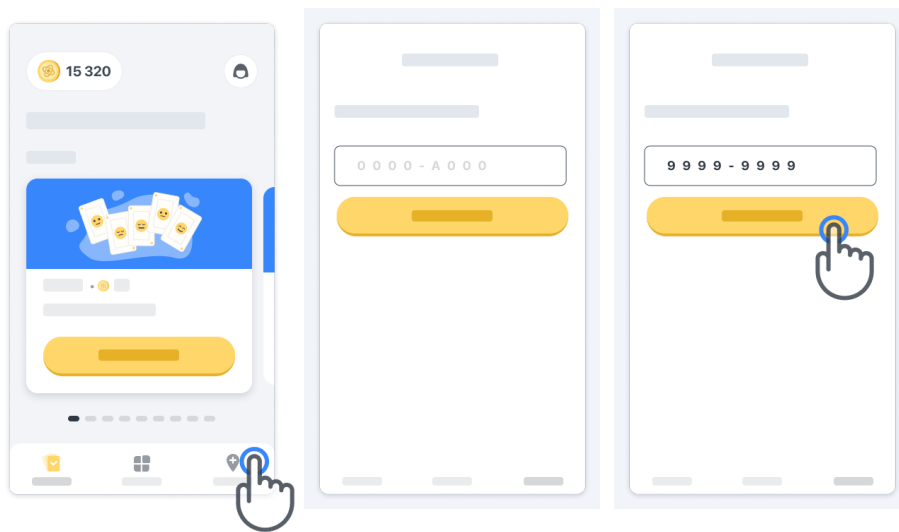
Ezután csúsztassa el a futóövet a dereka körül olyan módon, hogy az okostelefon a háta alsó részén középen helyezkedjen el.

6

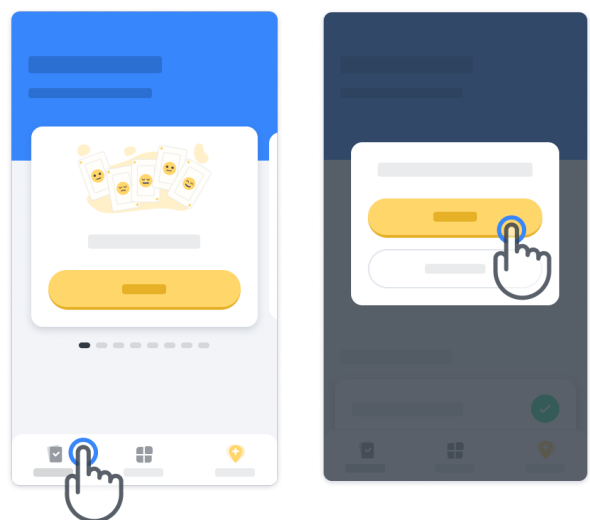
A vizsgálóhely üzemmód elérése

A vizsgálóhely üzemmód csak egészségügyi szakemberek számára érhető el.

Az egészségügyi szakemberek a kezdőlap menüsorában érhetik el a vizsgálóhely üzemmódot. A bejelentkezéshez speciális kód szükséges.



A vizsgálóhely üzemmódból való kilépéshez egyszerűen válasszon ki egy másik elemet a menüorból.

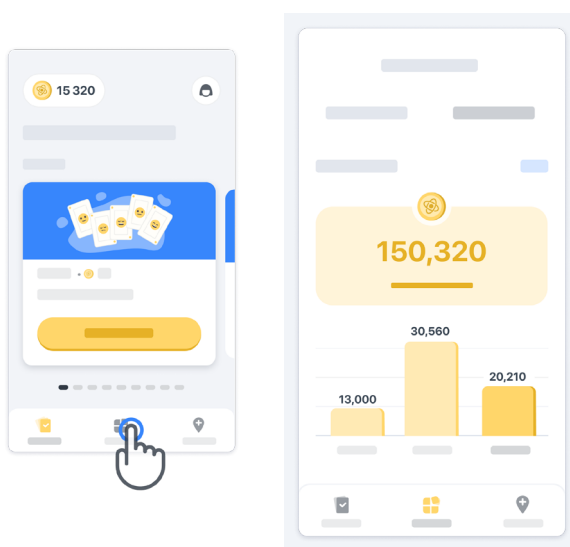


7

Mit jelentenek a pontok

A kezdőlap bal felső sarkában egy pontszámláló látható, ezeket a pontokat *tudományos pontoknak* hívjuk.

Minden alkalommal, amikor elvégez egy tevékenységet, kap egy bizonyos számú tudományos pontot. Ezek azt jelzik, hogy Ön mennyiben járult hozzá a tudományos kutatáshoz vizsgálati részvételének köszönhetően. A tudományos pontok nem az Ön teljesítményén alapulnak, hanem kizárólag a teszt elvégzésének képességén.



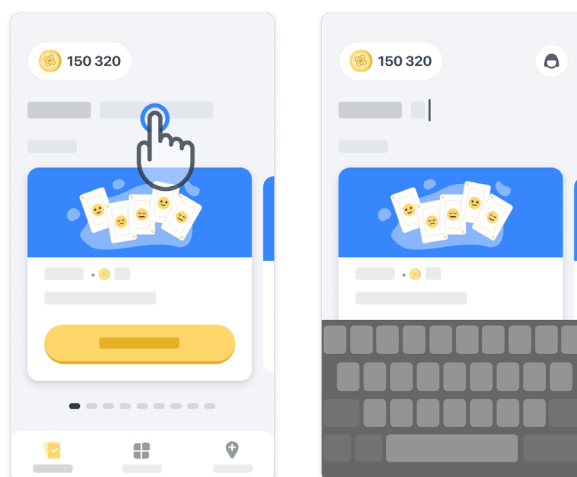
8



Az alkalmazás személyre szabása

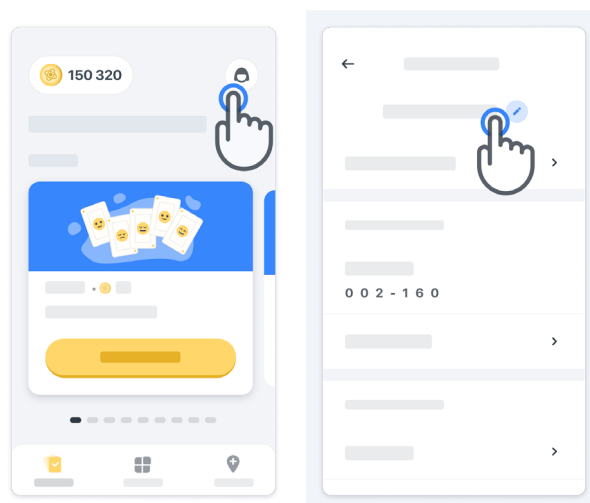
Alkalmazását a becenevével személyre szabhatja, ha a kezdőlapon a «Becenév» elemre kattint. Ezt bármikor módosíthatja a Profiloldalán.

Megjegyzés: Ezeket az információkat csak az Ön okostelefonja tárolja, és ezekhez az információkhoz mi nem férünk hozzá.

Kattintson a „Becenév” elemre a szerkesztéséhez, majd kattintson a kezdőlap tetszőleges részére a mentéshez és a billentyűzet bezárásához.



A vizsgálat során bármikor szerkesztheti a Profil ikonra,  majd a Szerkesztés gombra  kattintva.



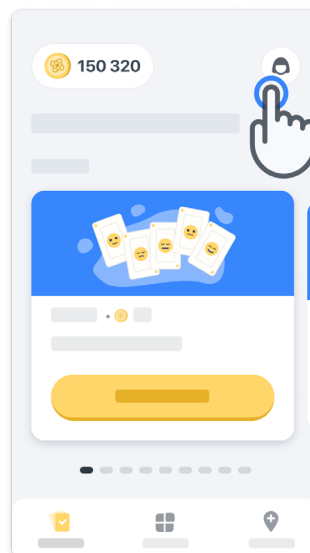
9

Válaszokat kaphat kérdéseire

A vizsgálat során kérdései lehetnek a Konectom alkalmazással vagy egy technikai problémával kapcsolatban. Felhívjuk szíves figyelmét, hogy profilja Súgó részében sok információ található.

A Súgó részt a Profil ikonra

 kattintva érheti el.



Ha bármilyen technikai problémát vagy visszajelzést szeretne küldeni az alkalmazással kapcsolatban, használja a „Kapcsolatfelvétel” adatlapot (ez a funkció nem érhető el minden felhasználó számára).

Ha ez a rész nem érhető el az Ön számára, kérjük, forduljon a vizsgálati koordinátorához.



10

Maradjon online kapcsolatban

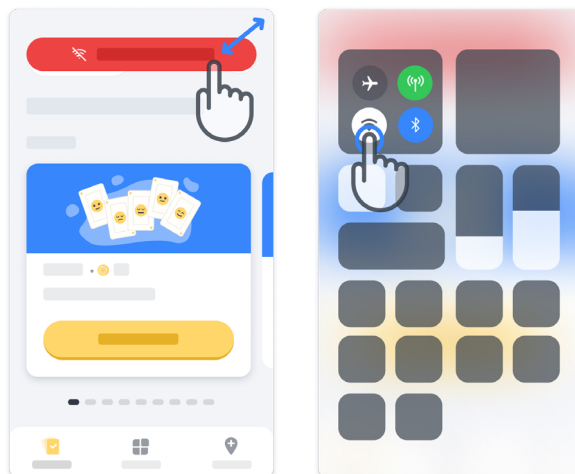
A Konectom adatokat a rendszer automatikusan továbbítja a szerverre, amikor van internetkapcsolat.

A Konectom tevékenységeket offline is elvégezheti, de kifejezetten javasoljuk, hogy maradjon online.

Ha egy piros sáv jelenik meg a képernyő tetején, az azt jelenti, hogy csatlakoztatnia kell okostelefonját az internethez.

Először ellenőrizze, hogy nincs-e bekapcsolva a repülő üzemmód  és a Wi-Fi mód  .

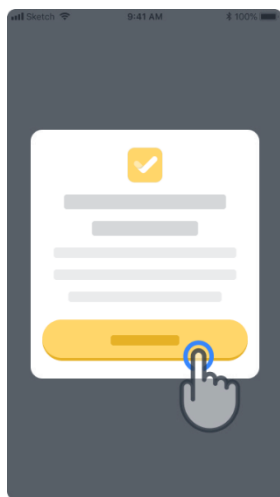
Ha a Wi-Fi kapcsolat nem működik megfelelően, ellenőrizze, hogy a mobilkapcsolat BE van-e kapcsolva.



11

Mindig frissítse az alkalmazást

Előfordulhat, hogy az alkalmazás újabb verziója elérhetővé válik az Ön számára. Amikor ezt a képernyőt látja, ellenőrizze, hogy van-e stabil internetkapcsolata, és frissítse az alkalmazást.

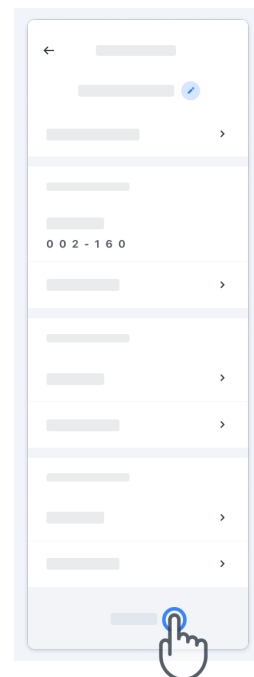
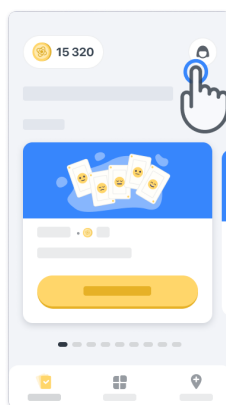


12

Kijelentkezés

A felhasználó a Profil részben jelentkezhets ki a Konectom alkalmazásból. A Profil rész eléréséhez kattintson a kezdőlap jobb felső részén található Profil gombra. Ha a Profil részben van, görgessen le az oldalon a Kijelentkezés gomb megjelenítéséhez.

Felhívjuk szíves figyelmét, hogy a Kijelentkezés gomb nem minden felhasználó számára elérhető.



Hardverkövetelmények

Konectom alkalmazás

A Konectom mobilalkalmazást olyan okostelefonra kell telepíteni, amely rendelkezik Internet/Wi-Fi hozzáféréssel (az alkalmazás letöltéséhez és frissítéséhez, valamint az adatok szerverre történő feltöltéséhez szükséges), elegendő szabad tárhellyel és a használatához megfelelő tápellátással rendelkezik.

A Konectom mobilalkalmazás a következő kereskedelmi forgalomban kapható okostelefonokon használható:

- iPhone legalább iOS 13 vagy újabb verziószám
- Android legalább 8.0-s vagy újabb verziószámú okostelefon.
- Okostelefon hardver, beleértve az IMU (inerciális mérőegység (IMU)) és a GPS (globális helymeghatározó rendszer) érzékelőket, az eredeti Off The Shelf konfiguráció szerint.

Kapcsolatfelvétel

Hivatalos gyártó

Biogen Digital Health, Inc.
225 Binney St, Cambridge,
MA 02142, USA

Jelmagyarázatok



Olvassa el az elektronikus
használati útmutatót



Gyártói információ



Gyártás dátuma
Szoftver kiadásának dátuma

Köszönjük!

hogy részt vesz a „Konectom kalandban”

