

Konectom

Návod k použití

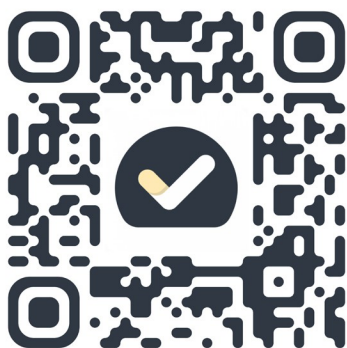
Výhradně pro klinické hodnocení

Začneme

V závislosti na studii, které se účastníte, Vás vyzveme, abyste aplikaci Konectom používal/a buď na svém osobním, nebo na studijním telefonu.

Jak si stáhnout aplikaci do svého osobního telefonu?

Použijte tento QR kód.



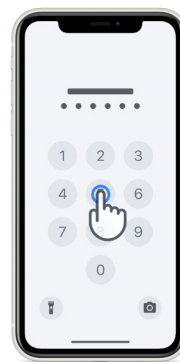
Nebo aplikaci stáhněte přímo z obchodu.

- 1 Otevřete Play Store (Android) nebo App Store (iOS)
- 2 Vyhledejte aplikaci Konectom
- 3 Poté stiskněte tlačítko «Install» (Instalovat) (Android) nebo «Get» (Získat) (iOS)
- 4 Po případné výzvě se přihlaste do App Store nebo Play Store a dokončete instalaci

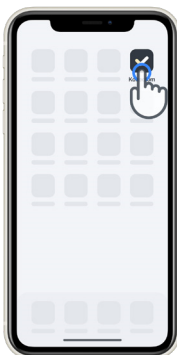
Jak používat můj studijní iPhone?

Odemknutí telefonu

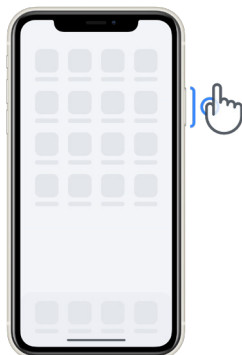
- 1 Stiskněte boční tlačítko
- 2 Od tlačítka na obrazovce přejeďte prstem nahoru
- 3 Zadejte heslo



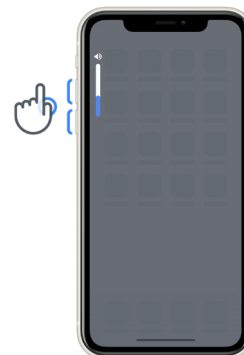
Aplikaci spustíte
poklepáním na ikonu



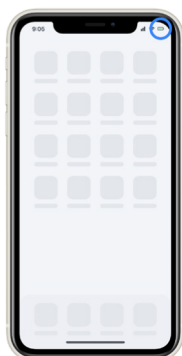
Telefon zamknete
stisknutím bočního tlačítka



Hlasitost nastavíte
pomocí tlačítek na levé straně



Před prováděním aktivit iPhone pravidelně nabíjejte,
aby bylo nabití baterie dostatečné.



Co je aplikace Konectom?

Aplikace Konectom je aplikace pro chytrý telefon, která obsahuje několik činností, které můžete provádět sám/sama.

Proč používat Konectom?

Mobilní technologie má velký potenciál zlepšit způsob, jakým pracovníci ve zdravotnictví hodnotí neurologické funkce a poskytují péči. Díky použití aplikace Konectom mohou pracovníci ve zdravotnictví a výzkumní pracovníci vyhodnotit toto potenciální vyšetření. Děkujeme Vám, že používáte tuto aplikaci!

Varování a bezpečnostní opatření?

- 1** Aktivitu provádějte v bezpečném a tichém prostředí bez rušivých vlivů.
- 2** Během aktivit Udržení rovnováhy a úplné otočení a Každodenní chůze se přesvědčte, zda máte dostatek místa, a najděte si rovný povrch bez překážek, čímž předejdete zbytečné únavě nebo riziku zranění.
- 3** Pokud při některých testech používáte běžecký pás, před spuštěním zkontrolujte, zda se telefon bezpečně nachází v oblasti dolní části zad.
- 4** Vezměte prosím na vědomí, že před zahájením aktivity Každodenní chůze musí být povolen přístup chytrého telefonu k GPS.
- 5** Pokud během provádění testů pocítíte jakékoli nepříjemné pocity, okamžitě prosím přerušte činnost a poradte se s lékařem provádějícím klinické hodnocení.
- 6** Nepoužívejte aplikaci Konectom při jiných činnostech (např. při řízení nebo když hovoříte s ostatními) nebo v hlučném prostředí (např. ve vlaku, v restauraci).
- 7** Dokud neporozumíte pokynům, neprovádějte žádné aktivity.
- 8** Nežádejte členy rodiny nebo přátele, aby aplikaci vyzkoušeli a prováděli aktivity pomocí aplikace Konectom, mohlo by to mít vliv na shromažďovaná data.
- 9** Aplikace Konectom neposkytuje žádná doporučení ani závěry týkající se diagnózy nebo léčby.

Aktivity v aplikaci Konectom

V závislosti na protokolu studie zřejmě nebudete muset provádět všechny níže uvedené aktivity.



Symboly a čísla

Měří schopnost zpracovávat informace. Za úkol máte co nejrychleji přiřadit symboly a čísla podle informací uvedených v dané aktivitě.



Praskání balónek

Měří schopnost uchopovat malé předměty prsty. Musíte prasknout co nejvíce balóneků v časovém limitu 30 sekund.



Nakreslení tvaru

Měří schopnost rychle a přesně pohybovat ukazovákem. Za úkol máte na chytrý telefon co nejrychleji a nejpresněji nakreslit různé tvary.



Udržení rovnováhy a úplné otočení

Měří rovnováhu a schopnost provádět otočky. V části rovnováhy Vás požádáme, abyste se po dobu 30 sekund v klidu stál/a. Při aktivitě otočení Vás požádáme, abyste ušel/ušla 5 kroků a přinejmenším 5krát provedl/a otočku o 180°.



Každodenní chůze

Měří schopnost chůze po dlouhou dobu. Požádáme Vás, abyste s chytrým telefonem venku po dobu 6 minut šel/šla co nejrychleji a co nejdále.



Dotazníky

Požádáme Vás o vyplnění anket a dotazníků, abychom porozuměli tomu, jak vnímáte své zdraví.



Kopírování slov

Měří schopnost rychle a přesně psát na chytrém telefonu. Požádáme Vás, abyste 60 sekund opisoval/a řadu slov, které se objeví na obrazovce.



Vyjadřování

Prostřednictvím různých aktivit měří orálně motorickou schopnost řeči. Nejprve Vás požádáme, abyste si poznamenal/a určité slovo o několika slabikách a poté je co nejvícekrát zopakoval/a.



Otáčení zápěstím

Měří schopnost otáčet zápěstím. Požádáme Vás, abyste po dobu 7 sekund co nejrychleji otáčel/a zápěstím a přitom měl/a nataženou paži, u čehož použijete co největší šíři záběru.



Poklepání

Měří schopnost rychle a přesně klepat na chytrý telefon. Požádáme Vás, abyste na obrazovce telefonu co nejvícekrát poklepal/a dvěma prsty.

Konectom™

Aplikace Konectom™ je určena k použití jako nástroj pro sebehodnocení k objektivní kvantifikaci motorických a kognitivních funkcí a jejich poruch spojených s neurologickými poruchami.

Aplikace Konectom™ neposkytuje žádná doporučení ani závěry týkající se diagnózy nebo léčby.

Provozní použití

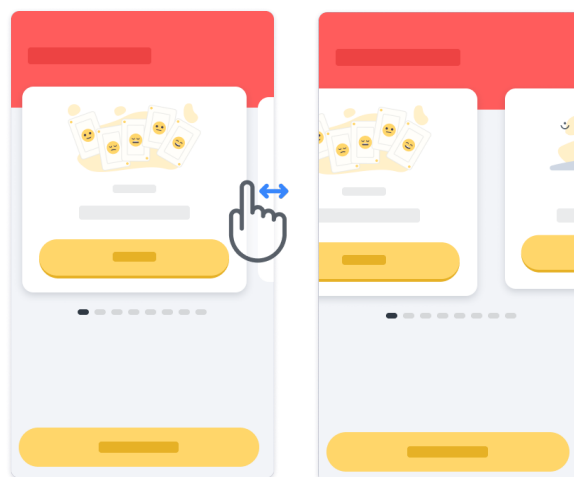
1

Režim Demo

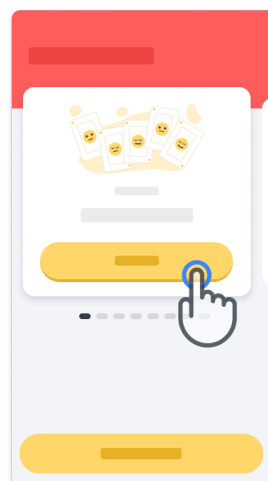
Režim Demo lze použít k předvedení použití aplikace Konectom, přičemž ale nedochází ke shromažďování dat a počet provedených testů není nijak omezen. Je přístupný ještě před přihlášením uživatele do aplikace Konectom.

Tento režim slouží například pro tým pracovníků ve zdravotnictví, když potřebuje předvést, jak se používá aplikace Konectom.

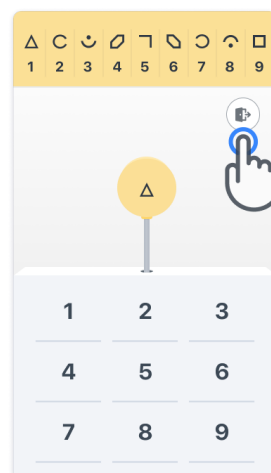
Chcete-li zahájit aktivitu, přejeďte prstem doleva nebo doprava a vyberte jednu z navrhovaných aktivit.



Aktivitu zahájíte tak, že poklepete na žluté tlačítko Start.



Před provedením samotné aktivity dostanete pokyny a proběhne cvičný test. Aktivitu lze kdykoli opustit stisknutím tlačítka pro ukončení (🛑).

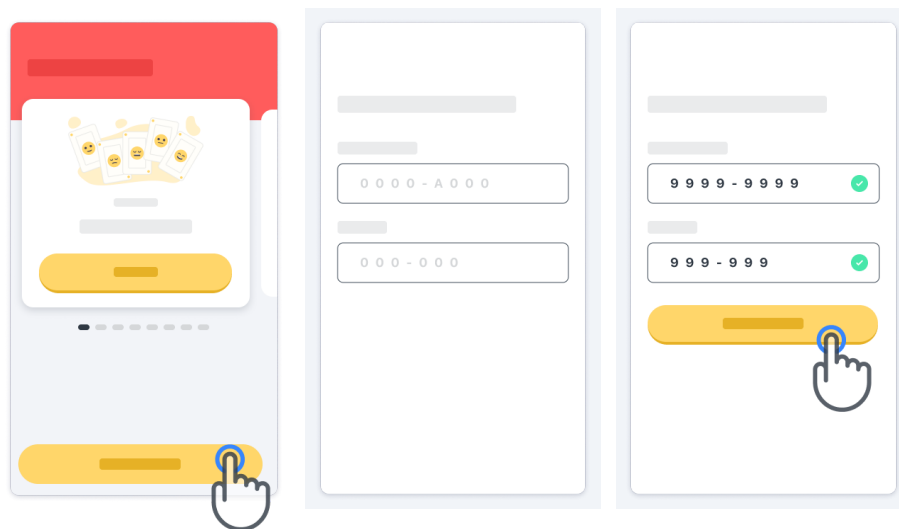


2

Přihlášení

V režimu Demo poklepejte v dolní části obrazovky na žluté tlačítko Přihlášení.

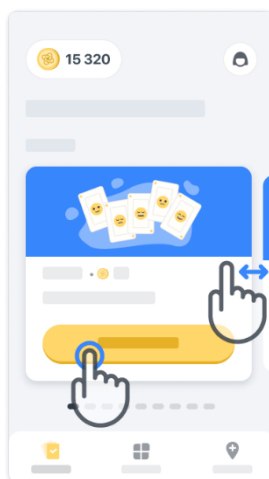
K přihlášení použijte ID pacienta a aktivační kód, které Vám předal pracovník ve zdravotnictví. Vaše přihlašovací údaje jsou uvedeny na vytištěné kartě s přihlašovacími údaji, kterou Vám předal pracovník ve zdravotnictví při pořízení aplikace Konectom. Na této kartě také naleznete kontaktní údaje zkoušejícího lékaře ve studii.



3

Použití domovské stránky



Otočný pás s aktivitami na domovské stránce lze použít k výběru aktivity, kterou chcete provést. Výběr provedete přejetím prstem doleva nebo doprava. Aktivitu spustíte tlačítkem Start na kartě aktivity.

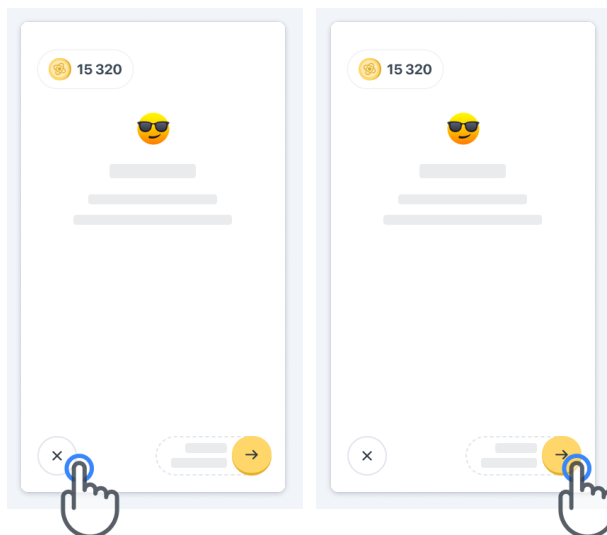


4

Provedení aktivity

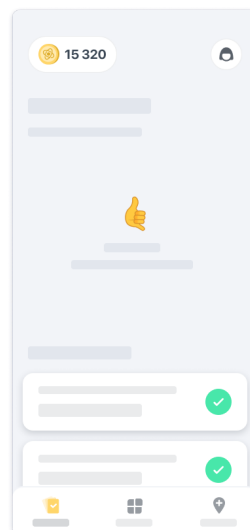
Při prvním výběru aktivity si projdete pokyny k aktivitě a dostanete možnost po jednotlivých krocích provést cvičný test, než přistoupíte k provedení skutečné aktivity.

Po provedení aktivity se můžete vrátit na domovskou stránku  nebo zahájit jinou aktivitu .



Upozorňujeme, že procvičování po jednotlivých krocích je v aplikaci k dispozici při prvním provedení aktivity. Aby bylo možné provést cvičný test jindy, uživatel se musí odhlásit a přihlásit pomocí stejných přihlašovacích údajů.

Jakmile aktivity dokončíte, objeví se v části «Dokončeno» na domovské stránce.

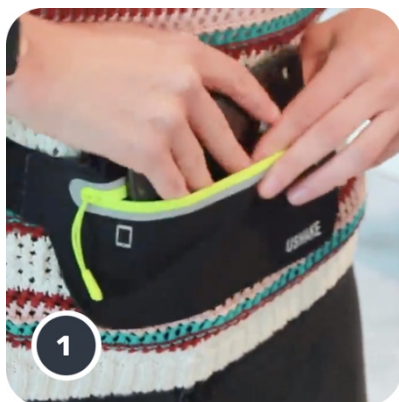


5

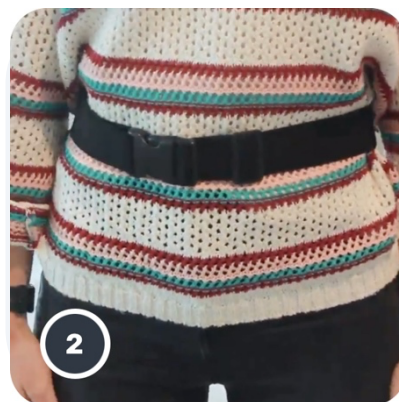
Procvičování testů Udržení rovnováhy a úplné otočení a Každodenní chůze

Během aktivit Udržení rovnováhy a úplné otočení a Každodenní chůze si můžete mobilní telefon vložit do běžeckého pásu umístěného uprostřed dolní části zad nebo do kapsy, pokud nemáte běžecký pás.

Dle potřeby můžete použít pomůcky a/nebo ortotický prostředek.



Nejprve si dejte běžecký pás kolem pasu, vložte do něj chytrý telefon a zapněte zip.



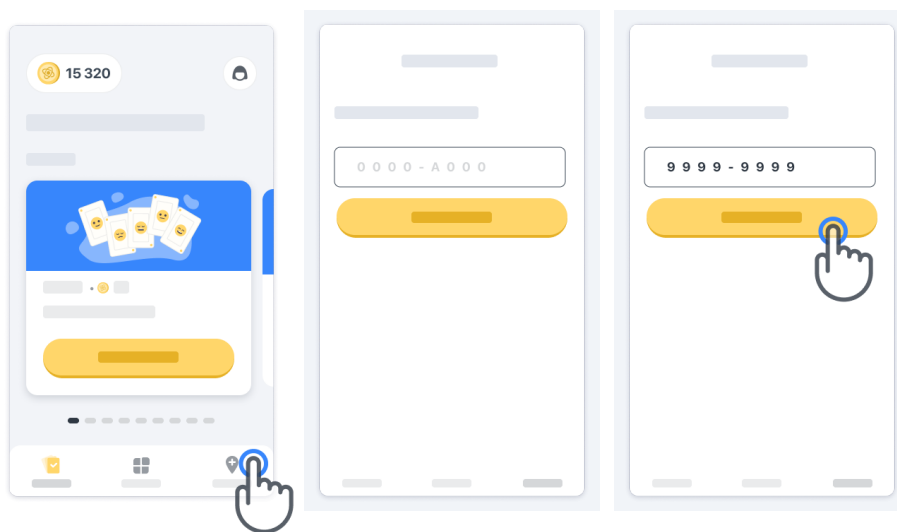
Poté si běžecký pás upravte kolem pasu tak, aby se chytrý telefon nacházel uprostřed spodní části zad.

6

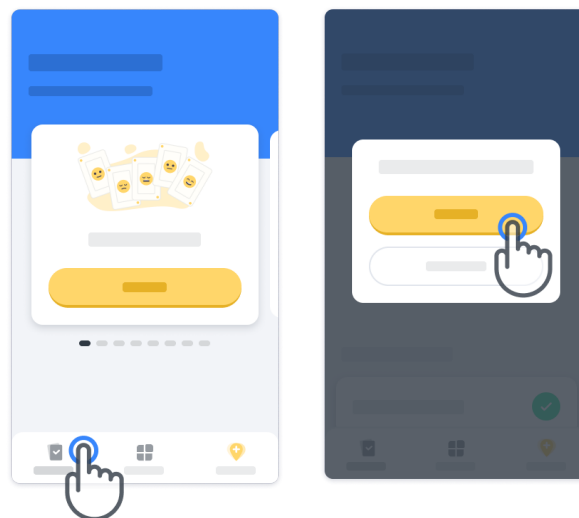
Přístup do režimu In-Clinic

Režim In-Clinic je k dispozici pouze pro pracovníky ve zdravotnictví.

Pracovníci ve zdravotnictví mohou vstupovat do režimu In-Clinic na panelu nabídek z domovské stránky. Pro přihlášení se vyžaduje specifický kód.



Chcete-li režim In-Clinic ukončit, jednoduše vyberte z panelu nabídek jinou položku.

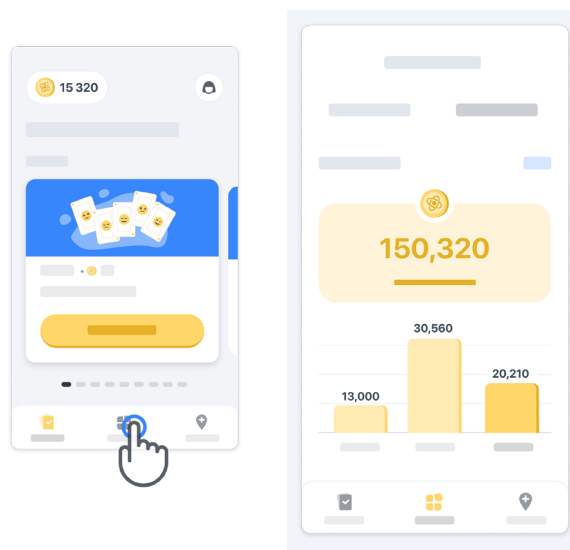


7

Bodový systém

V levé horní části domovské stránky uvidíte počítadlo bodů. Tyto body se označují jako *vědecké body*.

Pokaždé, když aktivitu dokončíte, získáte několik vědeckých bodů. Představují příspěvní z Vaší strany k vědeckému výzkumu díky Vaší účasti ve studii. Vědecké body nejsou založeny na Vašem výkonu, ale pouze na schopnosti dokončit test.



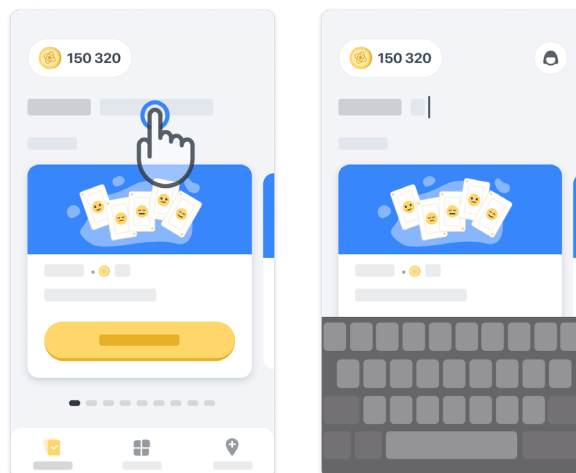
8



Přizpůsobení aplikace

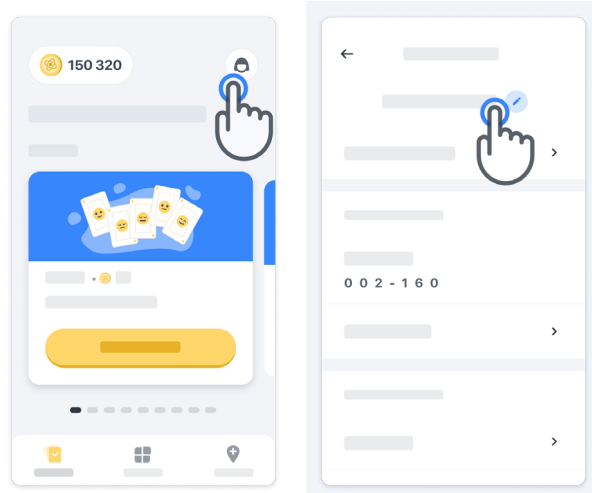
Aplikaci si můžete přizpůsobit přidáním přezdívky tak, že na domovské stránce poklepete na «Vaše přezdívka». Přezdívku si můžete kdykoli změnit na stránce Profil.

Poznámka: Tyto údaje jsou uloženy pouze ve Vašem chytrém telefonu a my k nim nemáme přístup.

Poklepejte na zástupný symbol «Vaše přezdívka», abyste si upravil/a přezdívku, a poté poklepejte kdekoli na domovské stránce, čímž se přezdívka uloží a klávesnice zavře.



Kdykoli během studie ji můžete upravit tak, že poklepete na ikonu Profil  a poté na tlačítko Upravit .




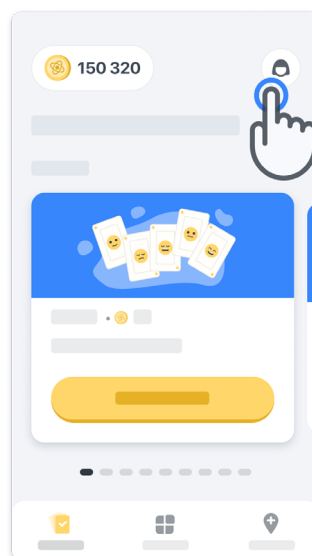
9

Kde získat odpovědi na své otázky

Během studie možná budete mít otázky týkající se aplikace Konectom nebo budete mít technické potíže. Upozorňujeme, že mnoho informací naleznete v části Náповěda ve svém profilu.

Do části Náповěda se dostanete tak,

že poklepete na ikonu Profil .



Pokud chcete nahlásit jakékoli technické potíže nebo zpětnou vazbu týkající se aplikace, můžete tak učinit prostřednictvím formuláře v části „Kontaktujte nás“. (Tato funkce není dostupná pro všechny uživatele.)

Pokud tuto část nemáte k dispozici, kontaktujte prosím koordinátora studie.

10

Zůstaňte připojeni

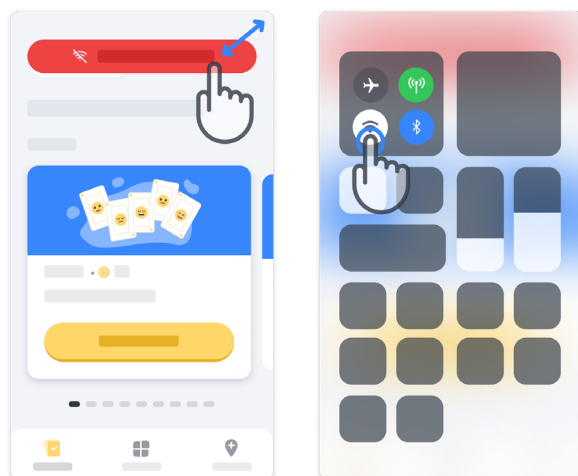
Když má aplikace Konectom k dispozici připojení k internetu, data se automaticky přenášejí na server.

Aktivity z aplikace Konectom můžete dokončit i bez připojení, ale důrazně doporučujeme zůstat připojení.

Pokud se v horní části obrazovky zobrazí červený praporek, znamená to, že je třeba chytrý telefon připojit k internetu.

Nejprve zkontrolujte, zda není aktivní režim Letadlo  a zda je aktivní síť Wi-Fi .

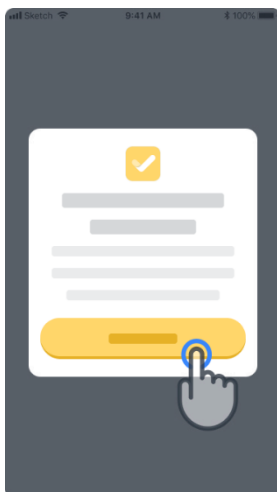
V případě, že připojení k síti Wi-Fi nefunguje správně, zkontrolujte, zda je zapnuté mobilní připojení.



11

Zachování aktuálnosti aplikace

Někdy pro Vás může být připravena novější verze aplikace. Když se Vám zobrazí tato obrazovka, přesvědčte se, že máte dobré připojení k internetu a aplikaci aktualizujte.

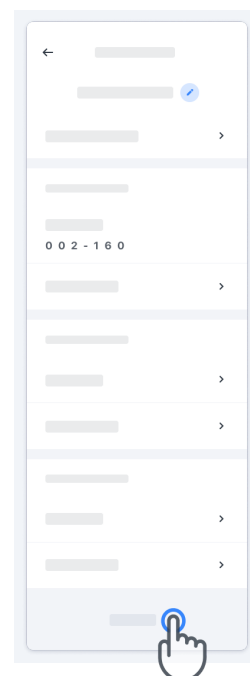
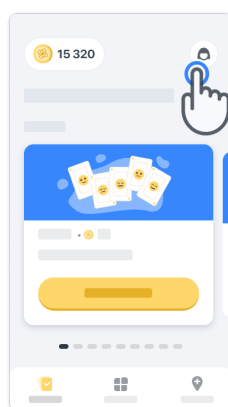


12

Odhlášení

Uživatel se může odhlásit z aplikace Konectom tak, že přejde do části Profil. Pro přístup do části profilu je třeba poklepat na tlačítko Profil umístěné v pravé horní části domovské stránky. Jakmile se uživatel dostane do části Profil, posunuje se na stránce dolů, dokud neuvidí tlačítko Odhlásit se).

Upozorňujeme, že tlačítko Odhlásit se není k dispozici pro všechny uživatele.



Požadavky na hardware

Aplikace Konectom

Mobilní aplikace Konectom se instaluje do chytrého telefonu s přístupem k internetu / síti Wi-Fi (vyžaduje se pro stažení a aktualizaci aplikace a pro nahrávání dat pouze na server), s dostatečným dostupným úložištěm a dostatečným napájením, aby ji bylo možné používat.

Mobilní aplikace Konectom slouží k použití na následujících komerčně dostupných chytrých telefonech:

- iPhone verze iOS 13 nebo vyšší.
- Chytrý telefon se systémem Android verze 8.0 nebo vyšší.
- Hardware chytrého telefonu včetně senzorů IMU (inerciální měřicí jednotka [Inertial Measurement Unit, IMU]) a GPS (globální polohovací systém) v původní standardní konfiguraci.

Kontaktní údaje

Zákonný výrobce

Biogen Digital Health, Inc.
225 Binney St, Cambridge,
MA 02142, USA

Symboly



Prostudujte si elektronický
návod k použití



Informace o výrobci



Datum výroby
Datum vydání softwaru

Děkujeme Vám,

že jste součástí dobrodružství Konectom

