

Konectom™

Bruksanvisning

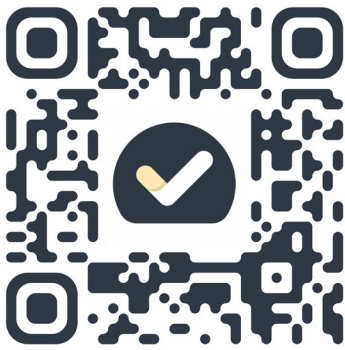
Endast för klinisk undersökning

Låt oss börja

Beroende på din studie kommer du att bli ombedd att använda Konectom på din personliga telefon eller din studietelefon.

Hur laddar jag ner appen på min personliga telefon?

Använd denna QR-kod



Eller direkt från butiken

- 1 Öppna Play Store (Android) eller App Store (iOS)
- 2 Hitta Konectom
- 3 Tryck sedan på "Installera" (Android) eller "Hämta" (iOS)
- 4 Om du uppmanas ska du logga in på App Store eller Play Store för att slutföra installationen

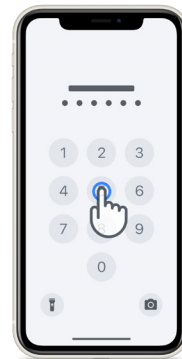
Hur använder jag min studieanpassade iPhone?

Låsa upp telefonen

- 1 Tryck på sidoknappen
- 2 Svep uppåt från skärmens nedre del
- 3 Ange lösenkoden



1



Starta appen

peka på ikonen



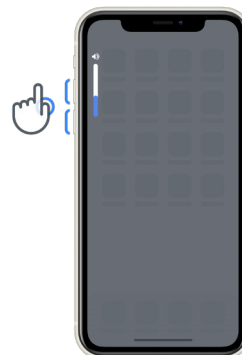
Låsa telefonen

tryck på sidoknappen

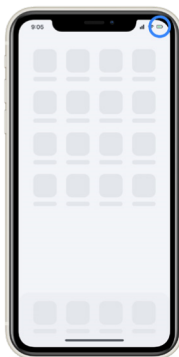


Justera volymen

tryck på knapparna
på vänster sida



Se till att ladda iPhone regelbundet och ha tillräckligt med batteri innan du utför aktiviteterna.



Vad är Konectom?

Konectom är en smartphone-app, som innehåller flera aktiviteter som du kan göra själv.

Varför använda Konectom?

Mobil teknik har stor potential att förbättra hur sjukvårdspersonal bedömer neurologiska funktioner och ger vård. Genom att använda Konectom hjälper du sjukvårdspersonal och forskare att utvärdera denna potentiella bedömning. Tack för att du använder appen!

Varningar och försiktighetsåtgärder

- 1 Utför aktiviteterna i en säker och tyst miljö utan distraktioner.
Se till att du har tillräckligt med utrymme, välj en plan yta fri från hinder för att undvika
- 2 onödig trötthet eller risk för skador, under Balans och U-sväng och Daglig promenad-aktiviteter.
- 3 Om du använder ett löpbälte för några tester, se till att telefonen är ordentligt placerad på ländryggen innan du startar.
- 4 Observera att innan du startar den Daglig promenad-aktiviteten måste åtkomst till smartphone-GPS vara auktoriserad.
- 5 Om du känner obehag medan du utför testerna ska du omedelbart avbryta aktiviteten och kontakta den kliniska studieläkaren.
- 6 Använd inte Konectom när du utför andra aktiviteter (t.ex. kör bil, pratar med andra) eller i en bullrig miljö (t.ex. tåg, restauranger).
- 7 Utför inte aktiviteterna innan du förstår instruktionerna.
- 8 Be inte familj eller vänner att prova appen och utföra Konectom-aktiviteterna, detta kan påverka insamlade data.
- 9 Konectom ger inga rekommendationer eller slutsatser relaterade till diagnos eller behandling.

Konectomaktiviteter

Beroende på ditt studieprotokoll kanske du inte blir ombedd att utföra alla nedanstående aktiviteter



Symboler och siffror

Mäter din förmåga att bearbeta information. Du ombeds att matcha symboler och siffror så snabbt som möjligt enligt den information som ges i aktiviteten.



Nyp ballonger

Mäter din förmåga att greppa små föremål med fingrarna. Du måste nypa ihop så många ballonger som möjligt i 30 sekunder.



Rita en form

Mäter din förmåga att snabbt och exakt röra ditt pekfinger. Du ombeds att rita en uppsättning former på din smartphone så snabbt och korrekt som möjligt.



Balans och U-sväng

Mäter din förmåga att balansera och göra U-svängar. För balansen ombeds du att stå stilla i 30 sekunder. Vid U-svängen ombeds du att gå 5 steg och göra en hel U-sväng minst 5 gånger.



Daglig promenad

Mäter din förmåga att gå länge. Du blir ombedd att gå utomhus med din smartphone så snabbt och så långt som möjligt under 6 minuter.



Enkäter

Du ombeds att fylla i enkäter och frågeformulär för att förstå din uppfattning om din hälsa.



Kopiera ord

Mäter din förmåga att skriva snabbt och korrekt på en smartphone. Du ombeds att kopiera en serie ord som visas på skärmen i 60 sekunder.



Vokalisera

Mäter din förmåga till oralt motoriskt tal genom en sekvens av aktiviteter. Du ombeds först att hålla en anteckning och sedan upprepa ett polysyllabiskt ord så många gånger som möjligt.



Vird handleden

Mät din förmåga att rotera handleden. Du ombeds att vrida handleden samtidigt som du håller armen rak så snabbt som möjligt och med bästa möjliga amplitud i 7 sekunder.



Tryck Tryck

Mäter din förmåga att snabbt och exakt trycka på en smartphone. Du ombeds att trycka alternativt med två fingrar på telefonens skärm så många gånger som möjligt.

Konectom™

Konectom™ är avsett att användas som ett självbedömningsverktyg för att objektivt kvantifiera motoriska och kognitiva funktioner och deras funktionsnedsättningar i samband med neurologiska sjukdomar.

Konectom™ ger inga rekommendationer eller slutsatser relaterade till diagnos eller behandling.

Driftsanvändning

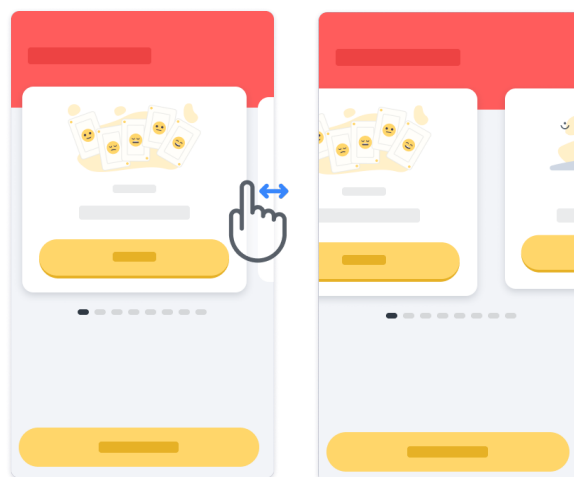
1

Demoläge

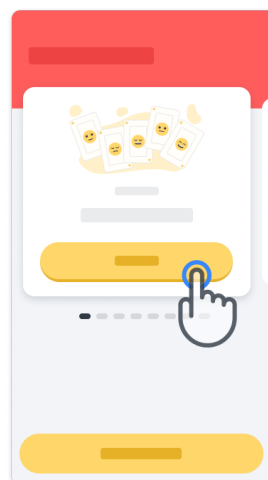
Demoläget kan användas för att demonstrera användningen av Konectom utan att samla in några data och utan begränsning av antalet utförda tester. Det är tillgänglig när användaren ännu inte är inloggad på Konectom.


Detta läge kan användas av teamet för hälso- och sjukvårdspersonal för att visa hur Konectom används.

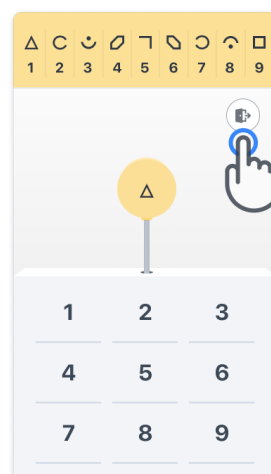
För att starta en aktivitet ska du svepa åt vänster eller höger för att välja en av de föreslagna aktiviteterna.



Klicka sedan på den gula startknappen för att starta den.



Du kommer att guidas genom en aktivitetsinstruktion och övningsrunda innan du utför själva aktiviteten. Aktiviteten kan lämnas när som helst med avsluta-knappen  .

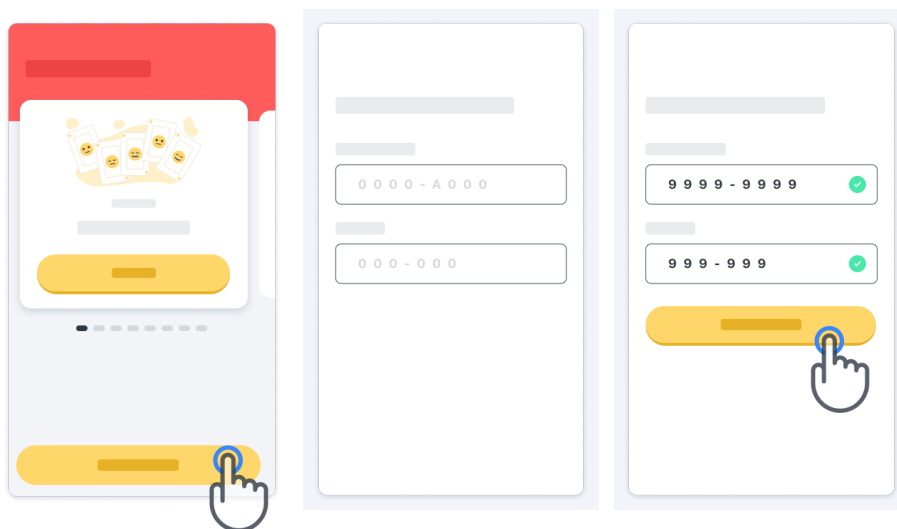


2

Logga in

I demoläget klickar du på den gula knappen Logga in längst ned på skärmen.

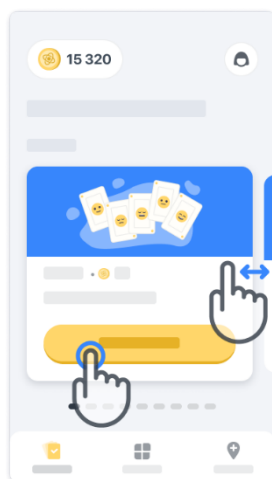
Använd det patient-ID och den aktiveringskod som tillhandahålls av hälso- och sjukvårdspersonalen för att logga in. Dina inloggningsuppgifter finns på det utskrivna ID-kortet som du fick av hälso- och sjukvårdspersonal under din introduktion till Konectom-applikationen. Du kan också hitta din studieläkares kontakt på detta kort



3

Använda hemskärmen



Aktivitetskarusellen på hemskärmen kan användas för att välja den aktivitet som ska utföras genom att dra åt vänster eller höger. Starta aktiviteten med startknappen på aktivitetskortet.

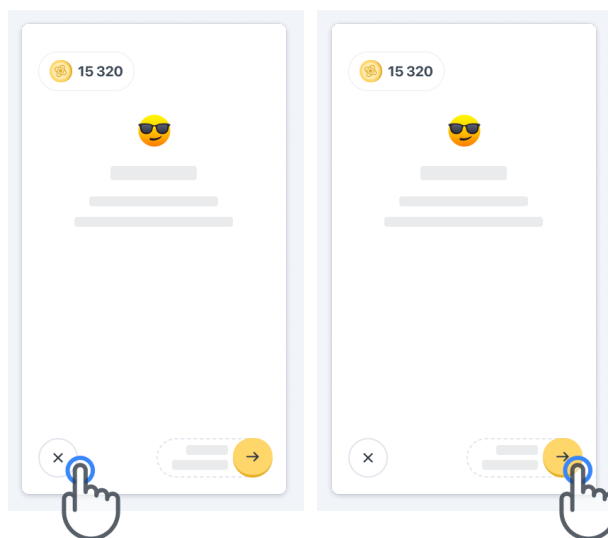


4

Utför aktiviteten

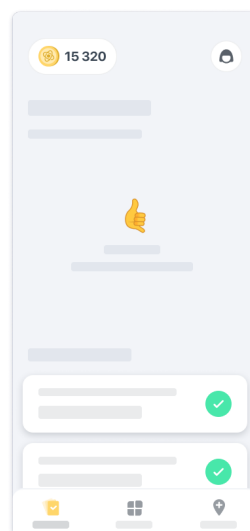
Första gången du väljer aktivitet kommer du att få gå igenom aktivitetens instruktioner och kommer att erbjudas möjligheten att utföra en steg-för-steg övningsrunda av aktiviteten innan den verkliga aktiviteten utförs.

När aktiviteten har utförts kan du välja att gå tillbaka till hemskärmen  eller starta en annan aktivitet .



Observera att steg-för-steg-övningen är tillgänglig i appen för det första utförandet av aktiviteterna. För att kunna utföra övningen en annan gång måste användaren logga ut och logga in med samma inloggningsuppgifter.

När aktiviteterna är slutförda kommer de att listas i avsnittet "Slutförd" på hemskärmen.

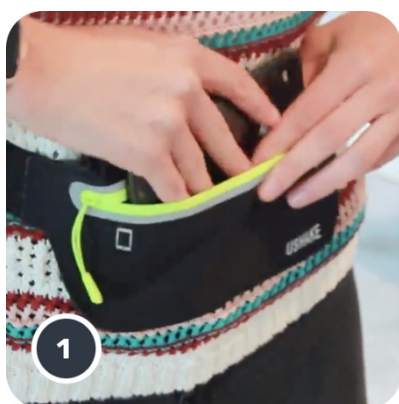


5

Öva på balans och U-sväng och daglig d Daily

Under Balans och U-sväng samt Daglig promenadaktiviteter kan du placera mobiltelefonen i ett löparbälte i mitten av nedre delen av ryggen eller i fickan om du inte har ett löparbälte.

Du kan använda en assisterande och/eller ortotisk anordning efter behov.



Sätt först på löparbältet i midjan, placera mobiltelefonen i och dra igen blixtlåset.



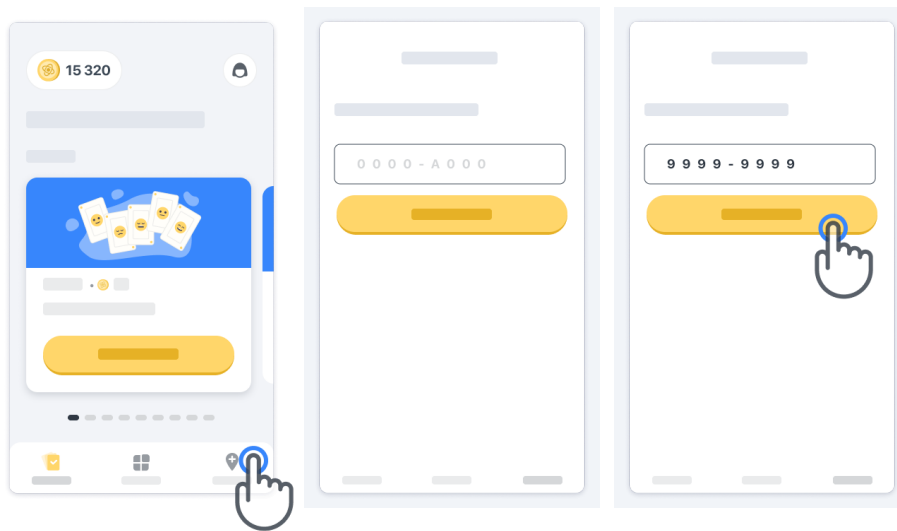
Skjut sedan löparbältet runt midjan så att smarttelefonen är centrerad i nedre delen av ryggen.

6

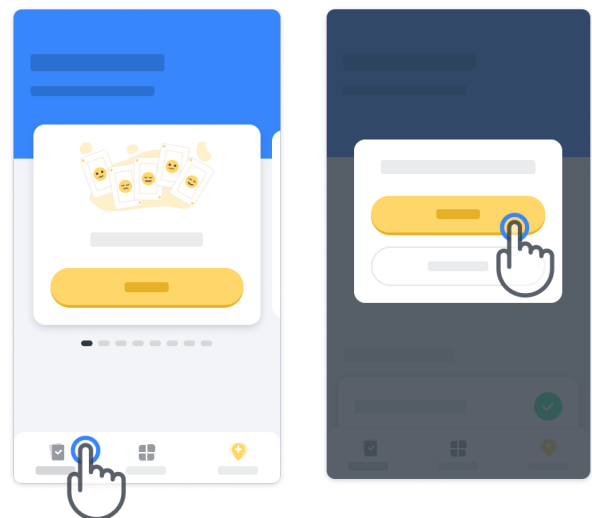
Åtkomst till läget På kliniken

Läget På kliniken endast tillgängligt för sjukvårdspersonal.

Hälso- och sjukvårdspersonal kan komma åt läget På kliniken på menyraden, från hemskärmen. En specifik kod krävs för att logga in.



För att lämna läget På kliniken väljer du helt enkelt ett annat alternativ från menyraden.



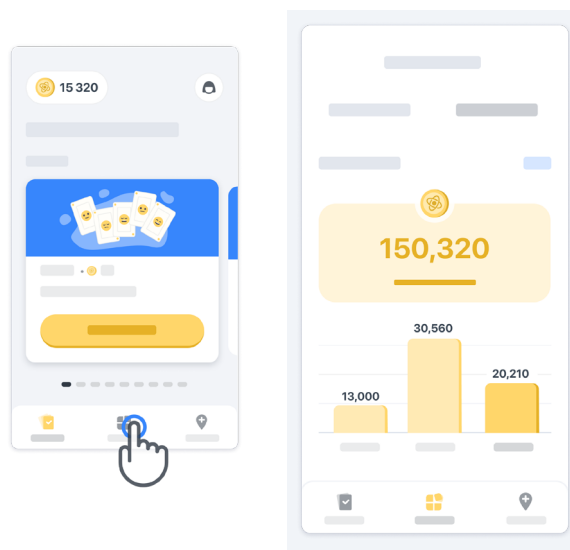
7

Förstå punkter

Längst upp till vänster på hemskärmen kommer du att se en poängräknare, dessa punkter kallas för *vetenskapspunkter*.

Varje gång du slutför en aktivitet får du några Vetenskapspunkter. De representerar ditt bidrag till vetenskaplig forskning tack vare ditt deltagande i studien.

Vetenskapspunkterna baseras inte på din prestation utan bara på din förmåga att slutföra testet.



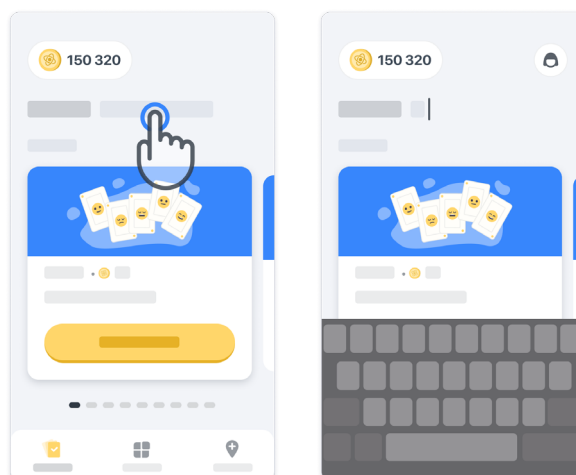
8



Anpassa din app

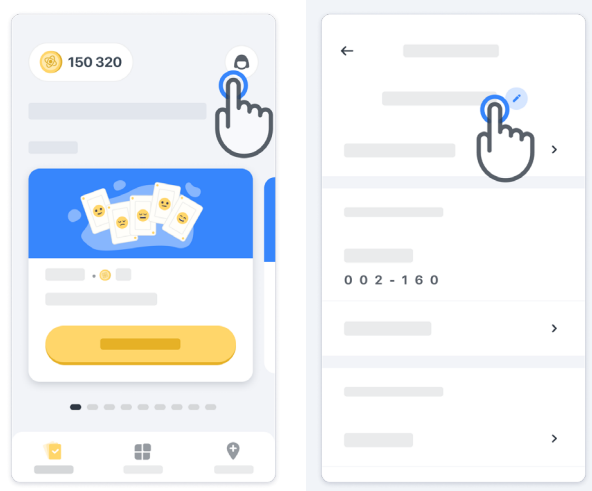
Du kan anpassa din app med ditt smeknamn genom att klicka på "Ditt smeknamn" på hemskärmen. Du kan ändra det när som helst på din profilsida.

Obs! Denna information lagras endast på din mobiltelefon och vi kan inte komma åt denna information.

Klicka på «Ditt smeknamn»
platshållare för att redigera det och
klicka sedan var som helst på
hemschärmen för att spara och
stänga tangentbordet.




Du kan när som helst under studien
redigera den genom att klicka på
profilikonen  och sedan på
redigeringsknappen .

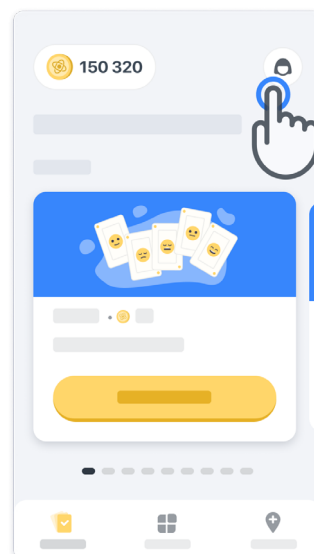


9

Få svar på dina frågor

Under studien kan du ha frågor om Konectom eller om ett tekniskt problem. Observera att du kan hitta mycket information i hjälpavsnittet i din profil.

Du kan komma åt hjälpavsnittet genom att klicka på profilikonen  .



Om du vill rapportera tekniska problem eller feedback om appen kan du använda formuläret i "Kontakta oss" (denna funktion är inte tillgänglig för alla användare). Om detta avsnitt inte är tillgängligt för dig, kontakta din studiekoordinator.

10

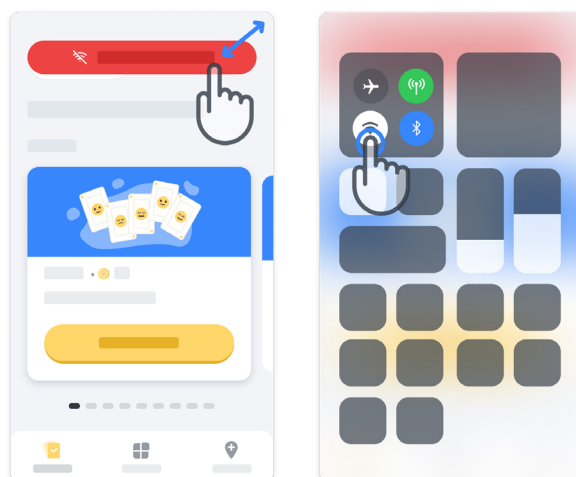
Förbli ansluten

Konectom-data överförs automatiskt till servern när internetuppkoppling är tillgänglig. Du kan slutföra Konectom-aktiviteter offline, men vi rekommenderar starkt att du förblir online.

Om en röd banderoll visas överst på din skärm innebär det att du måste ansluta din mobiltelefon till internet.

Kontrollera först om flygläget inte är aktivt  och om Wi-Fi-läget är aktivt .

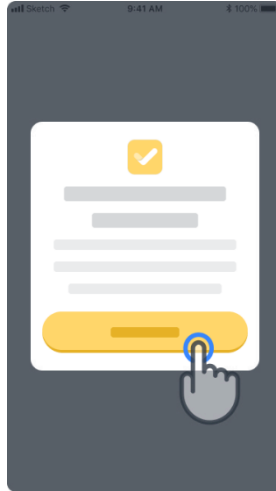
Om Wi-Fi-anslutningen inte fungerar korrekt ska du se till att mobilanslutningen är PÅ.



11

Håll applikationen uppdaterad

Ibland kan en nyare version av programmet vara redo för dig. När du ser denna skärm ska du se till att ha en bra internetanslutning och uppdatera din applikation.

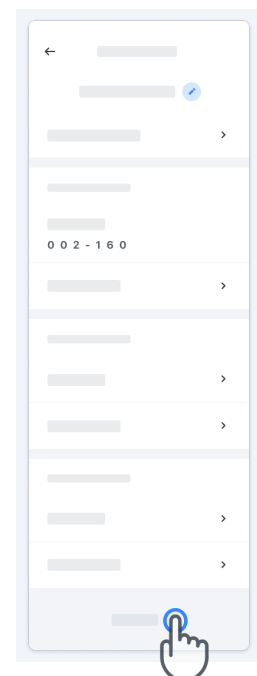
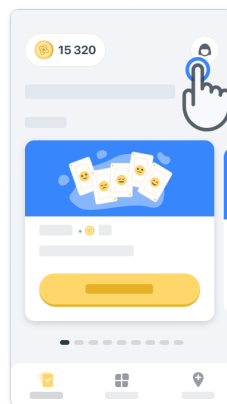


12

Logga ut

Användaren kan logga ut från Konectom genom att gå till profilavsnittet. För att komma till profilavsnittet ska du klicka på knappen Profil längst upp till höger på hemskärmen. När användaren är i profilavsnittet ska du, bläddra ner på sidan för att se knappen Logga ut.

Observera att knappen Logga ut inte är tillgänglig för alla användare.



Maskinvarukrav

Konectom-appen

Mobilapplikationen Konectom ska installeras på en smartphone som har tillgång till internet/Wi-Fi (krävs för nedladdning och uppdatering av appen, och för uppladdning av data endast till servern), tillräckligt med tillgängligt lagringsutrymme och tillräckligt med ström för användning.

Mobilapplikationen Konectom ska användas på följande kommersiellt tillgängliga smartphones:

- iPhone med minst iOS 13-version eller senare
- Smartphone med Android minst version 8.0 eller senare.
- Smartphone-hårdvara inklusive IMU (inertial measurement unit (IMU) och GPS (Global Positioning System), som ursprungligen konfigurerats utanför hyllan.

Kontakt

Juridisk tillverkare

Biogen Digital Health, Inc.
225 Binney St, Cambridge,
MA 02142, USA

Symboler



Se den elektroniska bruksanvisningen



Information om tillverkaren



Tillverkningsdatum för programvara
utgivningsdatum

Tack!

för att du deltar i Konectom-äventyret

