

Konectom

Instrukcja użytkowania

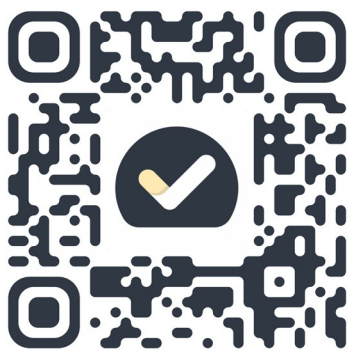
Wyłącznie do celów badań klinicznych

Początek

W zależności od badania zostanie Pan(i) poproszony(-a) o korzystanie z Konectom na swoim prywatnym telefonie lub telefonie otrzymanym dla celów badania.

Jak pobrać aplikację na prywatny telefon?

Należy użyć tego kodu QR



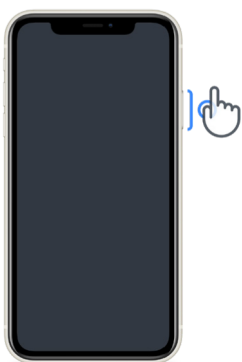
lub pobrać bezpośrednio ze sklepu

- 1 Należy otworzyć Sklep Play (Android) lub App Store (iOS)
- 2 Znaleźć Konectom
- 3 Następnie nacisnąć „Zainstaluj” (Android) lub „Pobierz” (iOS)
- 4 Jeśli wyświetlony zostanie monit, zaloguj się do App Store lub Play Store, aby dokończyć instalację

Jak korzystać z iPhone'a używanego w ramach badania?

Aby odblokować telefon

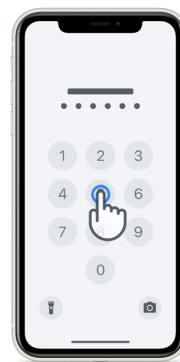
- 1 Należy nacisnąć przycisk boczny



- 2 Należy przesunąć palcem w górę od dołu ekranu

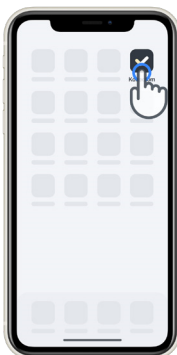


- 3 Wprowadzić kod dostępu



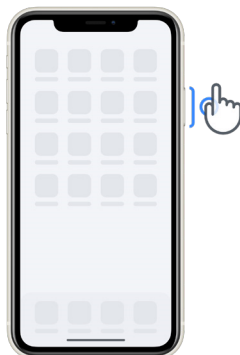
Aby uruchomić aplikację

Należy dotknąć ikony



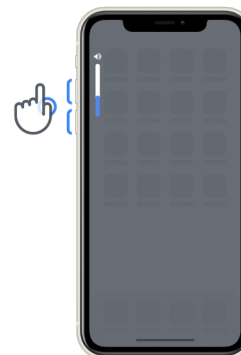
Aby zablokować telefon

Należy nacisnąć przycisk boczny

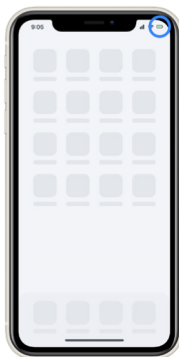


Aby dostosować głośność

Należy nacisnąć przyciski
po lewej stronie



Należy pamiętać, aby regularnie ładować iPhone'a i aby zadbać o dostateczne naładowanie baterii przed rozpoczęciem wykonywania ćwiczeń.



Co to jest Konectom?

Konectom to aplikacja na smartfona, która zawiera wiele ćwiczeń do samodzielnego wykonania.

Dlaczego warto korzystać z Konectom?

Technologia mobilna ma wielki potencjał, aby udoskonalić sposób oceny czynności układu nerwowego i zapewniania opieki przez pracowników służby zdrowia. Korzystając z aplikacji Konectom, można pomóc pracownikom służby zdrowia i naukowcom ocenić ten potencjalny sposób oceny. Dziękujemy za korzystanie z aplikacji!

Ostrzeżenia i środki ostrożności

- 1 Ćwiczenia należy wykonywać w bezpiecznym i cichym otoczeniu, pozbawionym czynników rozpraszających uwagę.
- 2 Należy się upewnić, że jest wystarczająco dużo miejsca i wybrać równą powierzchnię bez żadnych przeszkód, aby uniknąć niepotrzebnego zmęczenia lub ryzyka urazu podczas wykonywania ćwiczeń Równowaga i zwrot o 180 stopni i Codzienny spacer.
- 3 W przypadku wykorzystywania pasa do biegania do jakichkolwiek testów, przed ich rozpoczęciem należy upewnić się, że telefon jest solidnie umocowany w dolnej części pleców.
- 4 Pamiętaj, że przed rozpoczęciem czynności Codzienny spacer należy zezwolić na dostęp do GPS na smartfonie.
- 5 Jeśli odczuwa Pan(i) jakikolwiek dyskomfort podczas wykonywania testów, natychmiast należy przerwać ćwiczenie i skonsultować się z lekarzem prowadzącym badanie kliniczne.
- 6 Nie należy używać aplikacji Konectom podczas wykonywania innych czynności (np. prowadzenia samochodu, rozmowy z innymi osobami) lub w głośnym otoczeniu (np. w pociągach, restauracjach).
- 7 Nie należy wykonywać ćwiczeń przed zapoznaniem się z instrukcją.
- 8 Nie należy prosić rodziny ani znajomych o wypróbowanie aplikacji i wykonywanie czynności w Konectom, ponieważ może to wpłynąć na gromadzone dane.
- 9 Aplikacja Konectom nie formułuje żadnych zaleceń ani wniosków związanych z diagnostyką ani leczeniem.

Czynności w aplikacji Konectom

W zależności od protokołu badania, może Pan(i) zostać poproszony(-a) o wykonanie tylko niektórych z poniższych ćwiczeń



Symbole i liczby

Pomiar zdolności przetwarzania informacji. Zostanie Pan(i) poproszony(-a) o jak najszybsze dopasowanie symboli i liczb zgodnie z informacjami podanymi w instrukcji ćwiczenia.



Przekłuwanie balonów

Pomiar zdolności chwytania palcami małych przedmiotów. Należy przekłuć jak najwięcej balonów w ciągu 30 sekund.



Rysowanie kształtu

Pomiar zdolności szybkiego i dokładnego poruszania palcem wskazującym. Zostanie Pan(i) poproszony(-a) o narysowanie kilku kształtów na smartfonie tak szybko i dokładnie, jak to możliwe.



Równowaga i zwrot o 180 stopni

Pomiar zdolności utrzymywania równowagi i wykonywania zwrotu o 180 stopni. Aby sprawdzić równowagę, zostanie Pan(i) poproszony(-a) o stanie nieruchomo przez 30 sekund. Aby sprawdzić umiejętność wykonywania zwrotu o 180 stopni, zostanie Pan(i) poproszony(-a) o przejście 5 kroków i wykonanie pełnego zwrotu o 180 stopni co najmniej 5 razy.



Codzienny spacer

Pomiar zdolności chodzenia przez długi czas. Zostanie Pan(i) poproszony(-a) o wyjście na zewnątrz i przejście ze smartfonem jak najdłuższego dystansu w jak najszybszym tempie w ciągu 6 minut.



Ankiety

Będzie Pan(i) proszony(-a) o wypełnianie ankiet i kwestionariuszy, co pozwoli zrozumieć sposób postrzegania przez Pana(-ią) swojego zdrowia.



Kopiowanie słów

Pomiar zdolności szybkiego i dokładnego pisania na smartfonie. Zostanie Pan(i) poproszony(-a) o przepisanie serii słów prezentowanych na ekranie w ciągu 60 sekund.



Emisja głosu

Pomiar sprawności ruchowej narządów mowy poprzez serię ćwiczeń. Najpierw zostanie Pan(i) poproszony(-a) o trzymanie kartki z tekstem, a następnie powtarzanie słowa wielosylabowego tyle razy, ile to możliwe.



Obracanie Nadgarstkiem

Pomiar zdolności do Obracania Nadgarstkiem. Zostanie Pan(i) poproszony(-a) o wyprostowanie ramienia i Obracanie Nadgarstkiem tak szybko, jak to możliwe i w jak największym zakresie przez 7 sekund.



Stukanie

Pomiar zdolności szybkiego i trafnego stukania w ekran smartfona. Zostanie Pan(i) poproszony(-a) o stukanie dwoma palcami na przemian w ekran telefonu tyle razy, ile to możliwe.

Konectom™

Konectom™ jest przeznaczony do użytku jako narzędzie do samodzielnego przeprowadzania obiektywnej oceny ilościowej funkcji motorycznych i poznawczych oraz ich upośledzenia związanego z zaburzeniami neurologicznymi.

Aplikacja Konectom™ nie formułuje żadnych zaleceń ani wniosków związanych z diagnostyką ani leczeniem.

Użytkowanie

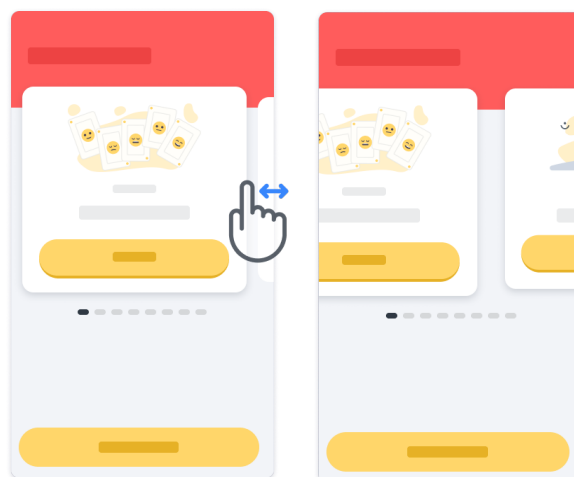
1

Tryb demo

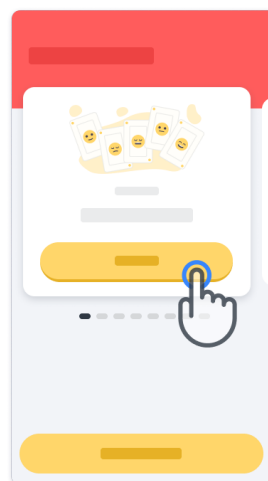
W trybie demo można zademonstrować korzystanie z aplikacji Konectom bez gromadzenia jakichkolwiek danych i bez ograniczenia liczby wykonanych testów. Tryb ten jest dostępny, gdy użytkownik nie jest jeszcze zalogowany do aplikacji Konectom.


Zespół pracowników służby zdrowia może zademonstrować, jak używać aplikacji Konectom, korzystając z tego trybu.

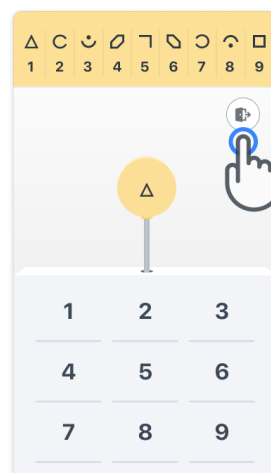
Aby rozpocząć wykonywanie czynności, należy przesunąć palcem w lewo lub w prawo, aby wybrać jedną z proponowanych czynności.



Następnie należy kliknąć żółty przycisk Start, aby ją uruchomić.



Przed wykonaniem ćwiczenia zapoznasz się z instrukcją do ćwiczenia i wykonasz ćwiczenie próbne. Ćwiczenie można przerwać w dowolnym momencie, naciskając przycisk Wyjdź .

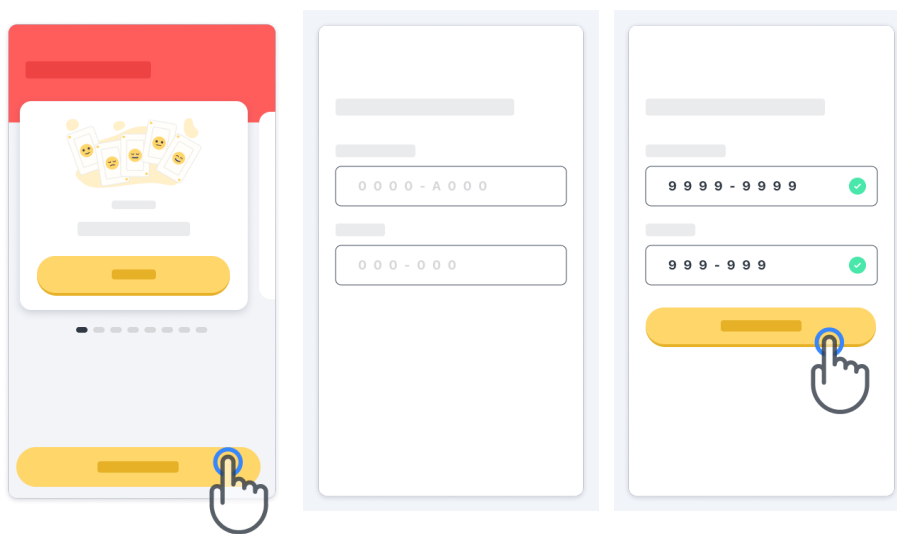


2

Logowanie

Korzystając z trybu pokazowego, kliknij żółty przycisk Zaloguj się na dole ekranu.

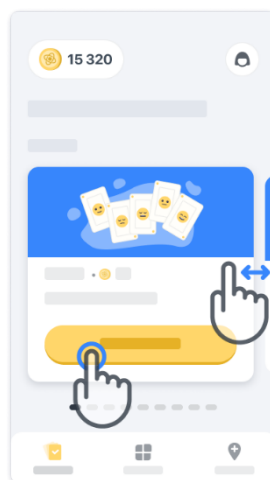
Aby się zalogować, należy użyć identyfikatora pacjenta i kodu aktywacyjnego dostarczonego przez pracownika służby zdrowia. Twoje dane uwierzytelniające znajdują się na wydrukowanej Karcie uwierzytelniającej przekazanej przez pracownika służby zdrowia podczas przeprowadzania instruktażu w zakresie korzystania z aplikacji Konectom. Na tej karcie znajdują się również dane kontaktowe badacza prowadzącego badanie



3

Korzystanie ze strony głównej



Na karuzeli ćwiczeń na stronie głównej można wybierać ćwiczenie do wykonania, przesuwając palcem w lewo lub w prawo. Ćwiczenie można rozpocząć za pomocą przycisku start na karcie ćwiczenia.

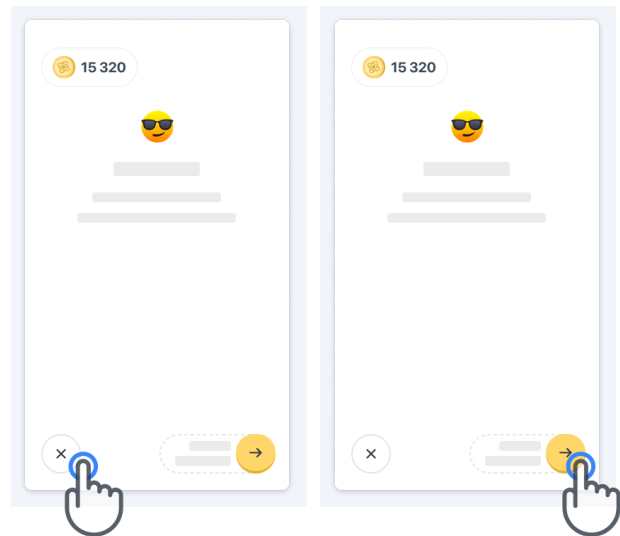


4

Wykonanie ćwiczenia

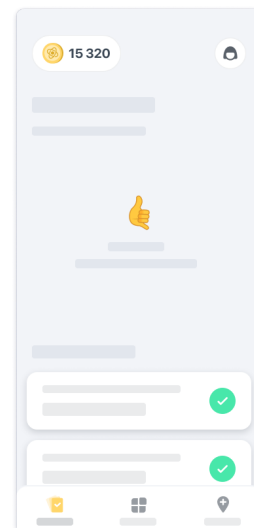
Przy pierwszym wybraniu ćwiczenia zapoznasz się z instrukcją dotyczącą ćwiczenia i będziesz mieć możliwość wykonania krok po kroku ćwiczenia próbnego przed wykonaniem rzeczywistego ćwiczenia.

Po wykonaniu ćwiczenia można wrócić do strony głównej  lub rozpocząć wykonywanie kolejnego ćwiczenia .



Pamiętaj, że przy pierwszym wykonywaniu ćwiczenia można skorzystać z dostępnej w aplikacji opcji ćwiczenia próbnego wykonywanego krok po kroku. Aby wykonać ćwiczenie po raz kolejny, należy się wylogować i zalogować za pomocą tych samych danych logowania.

Wykonane ćwiczenie zostaną umieszczone w części „Ukończone” na stronie głównej.

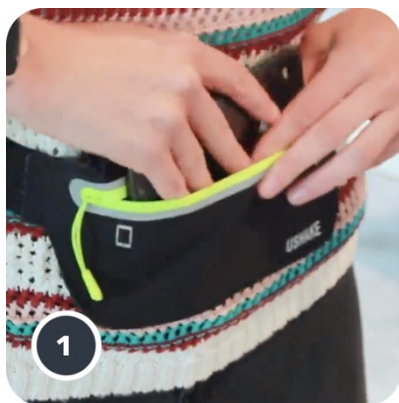


5

Wykonanie czynności Równowaga i zwrot o 180 stopni oraz Codzienny spacer

Podczas wykonywania ćwiczeń Równowaga i zwrot o 180 stopni oraz Codzienny spacer można umieścić telefon komórkowy w pasie do biegania pośrodku dolnej części pleców lub w kieszeni, w wypadku braku pasa do biegania.

W razie potrzeby można użyć przyrządu wspomagającego i/lub ortezy.



Najpierw załóż pas do biegania na wysokości talii, wsuń do niego smartfon i zamknij zamek błyskawiczny.



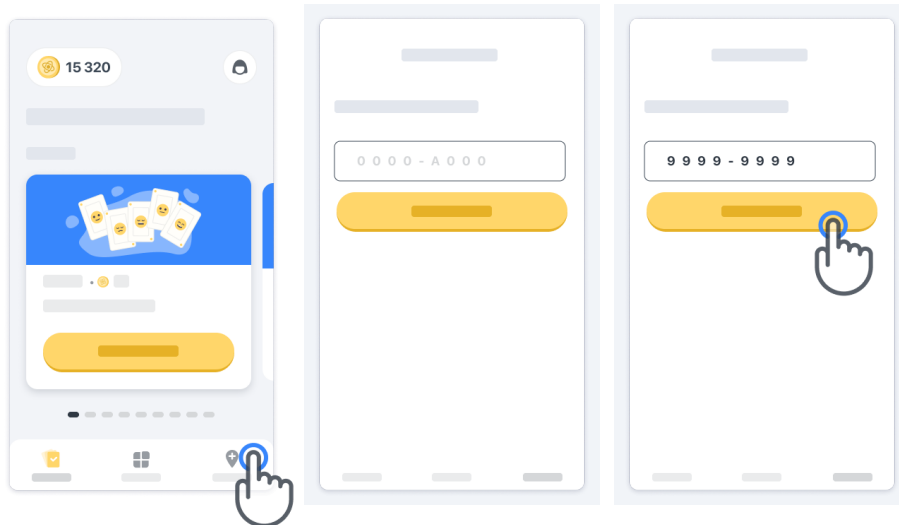
Następnie przesunij pas do biegania wokół pasa tak, aby smartfon był umiejscowiony pośrodku dolnej części pleców.

6

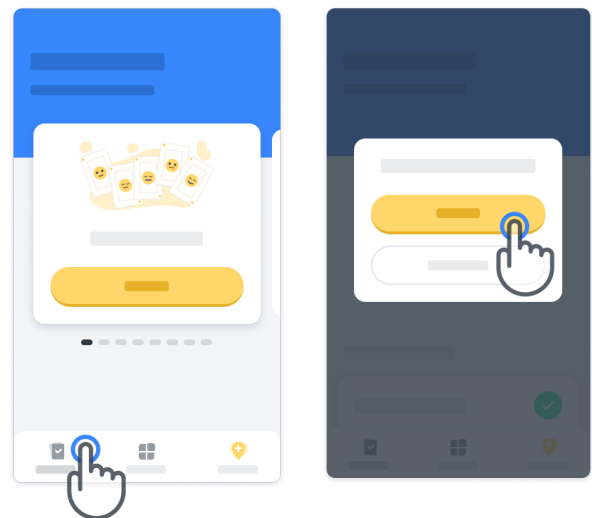
Dostęp do trybu dla ośrodka

Tryb dla ośrodka jest dostępny tylko dla pracowników służby zdrowia.

Pracownicy służby zdrowia mogą uzyskać dostęp do trybu dla ośrodka, korzystając z paska menu znajdującego się na stronie głównej. Do zalogowania się wymagany jest specjalny kod.



Aby wyjść z trybu dla ośrodka, należy po prostu wybrać inną pozycję z paska menu.

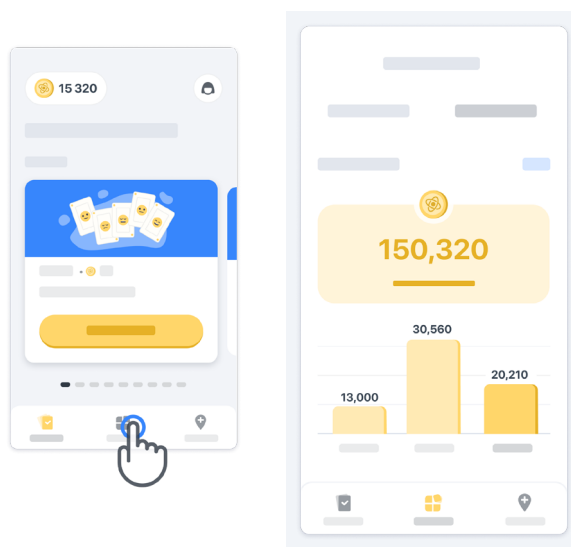


7

W jakim celu liczone są punkty?

W lewym górnym rogu strony głównej zobaczysz licznik punktów – są to tak zwane *punkty nauki*.

Po ukończeniu wykonywania ćwiczenia, otrzyma Pan(i) punkty nauki. Punkty reprezentują Pana(-i) wkład w badania naukowe, który jest możliwy dzięki Pana(-i) udziałowi w badaniu. Punkty nauki nie są oparte na Pana(-i) wynikach, a jedynie na Pana(i) zdolności do wykonania testu.



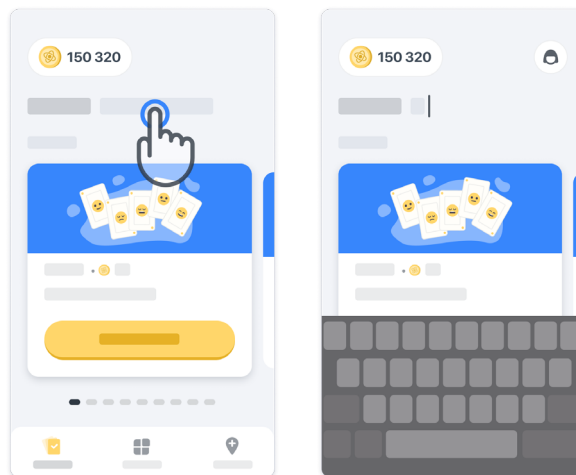
8



Personalizacja aplikacji

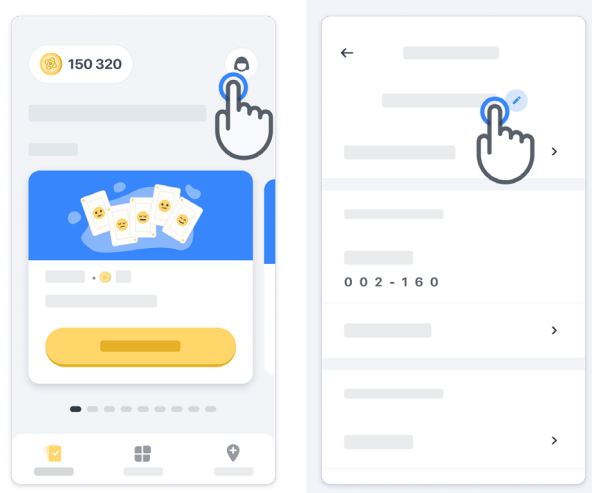
Możesz spersonalizować aplikację, dodając w niej swój pseudonim. W tym celu należy kliknąć przycisk «Twój pseudonim» na stronie głównej. Można go zmienić w dowolnym momencie w zakładce Profil.

Uwaga: Informacje te są przechowywane wyłącznie na Twoim smartfonie, a my nie mamy do nich dostępu.

Aby edytować symbol zastępczy „Twój pseudonim”, należy go kliknąć, a następnie kliknąć w dowolnym miejscu na stronie głównej, aby zapisać i zamknąć klawiaturę.




Możesz ją edytować w dowolnym momencie podczas badania, klikając ikonę Profil , a następnie przycisk Edytuj .

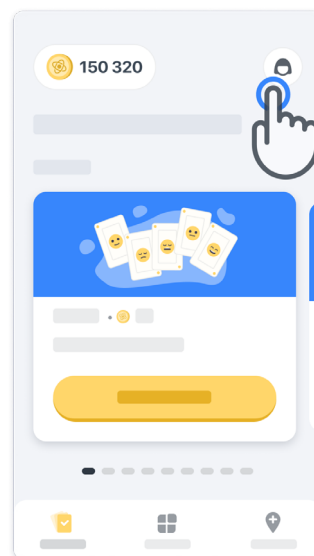


9

Odpowiedzi na pytania

W trakcie badania mogą pojawić się pytania dotyczące aplikacji Konectom lub kwestii technicznych. Pamiętaj, że wiele informacji można znaleźć w części Pomoc na Twoim profilu.

Możesz uzyskać dostęp do części Pomoc, klikając ikonę profilu .



Aby zgłosić problem techniczny albo przekazać informację zwrotną dotyczącą aplikacji, można skorzystać z formularza w zakładce „Skontaktuj się z nami” (ta funkcja nie jest dostępna dla wszystkich użytkowników).

Jeżeli nie masz dostępu do takiej zakładki, skontaktuj się z koordynatorem badania.



10

Zachowanie połączenia z Internetem

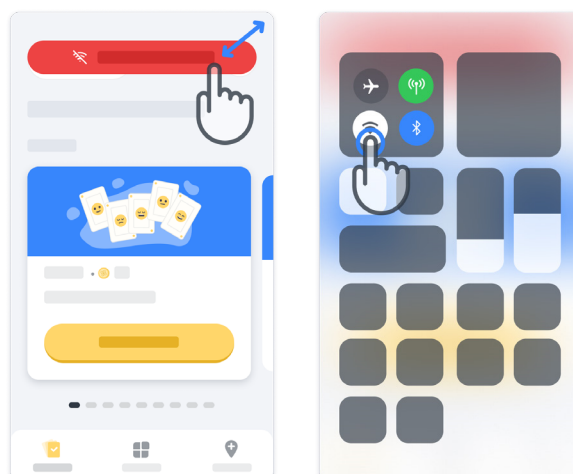
Dane Konectom są automatycznie przesyłane na serwer, gdy dostępne jest połączenie internetowe.

Można wykonywać czynności w aplikacji Konectom w trybie offline, ale zdecydowanie zalecamy pozostawanie w trybie online.

Jeżeli na górze ekranu wyświetlany jest czerwony baner, oznacza to, że należy podłączyć swój smartfon do Internetu.

Najpierw sprawdź, czy nie został włączony tryb samolotowy  oraz czy włączone jest Wi-Fi .

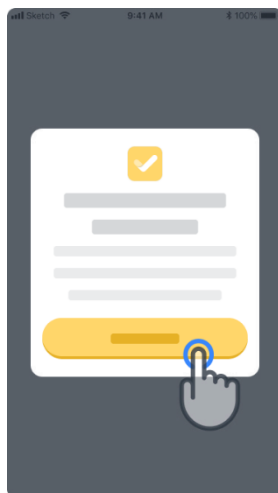
Jeśli połączenie Wi-Fi nie działa poprawnie, należy się upewnić, że WŁĄCZONA jest komórkowa transmisja danych.



11

Aktualizacja aplikacji

Czasami może być dostępna nowsza wersja aplikacji. Gdy pojawi się ten ekran, należy upewnić się, że połączenie internetowe jest dobre i zaktualizować aplikację.

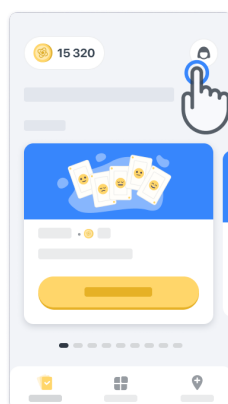


12

Wylogowywanie

Użytkownik może wylogować się z aplikacji Konectom, przechodząc do zakładki Profil. Aby uzyskać dostęp do części Profil, kliknij przycisk Profil znajdujący się w prawej górnej części strony głównej. Gdy znajdziesz się w części Profil, przewiń stronę w dół, aby zobaczyć przycisk Wyloguj.

Należy pamiętać, że przycisk Wyloguj nie jest dostępny dla wszystkich użytkowników.



Wymagania sprzętowe

Aplikacja Konectom

Aplikację mobilną Konectom należy zainstalować na smartfonie, który posiada dostęp do Internetu/Wi-Fi (wymagany tylko do pobrania i aktualizacji aplikacji oraz do przesyłania danych na serwer), wystarczającą ilość wolnego miejsca oraz odpowiednie zasilanie umożliwiające użytkowanie.

Z aplikacji mobilnej Konectom można korzystać na następujących dostępnych na rynku smartfonach:

- iPhone z systemem iOS w wersji co najmniej 13 lub wyższej.
- smartfon z systemem Android w wersji co najmniej 8.0 lub nowszej.
- Elementy sprzętowe smartfonów, w tym czujniki IMU (inercyjne jednostki pomiarowe) i GPS (globalny system pozycjonowania), oryginalnie skonfigurowane, gotowe do użycia.

Kontakt

Podmiot posiadający prawa twórcy

Biogen Digital Health, Inc.
225 Binney St, Cambridge,
MA 02142, USA

Symbole



Przeczytać instrukcję używania
w wersji elektronicznej



Informacja o producencie



Data produkcji Data wydania
oprogramowania

Dziękujemy

za udział w programie Konectom