

Konectom

# **Instructions d'utilisation**

Exclusivement pour recherche clinique



# Commençons

Selon l'étude à laquelle vous participez, on vous demandera d'utiliser Konectom sur votre téléphone personnel ou sur votre téléphone de l'étude.

## Comment télécharger l'application sur mon téléphone personnel ?

Utilisez ce code QR



Ou directement depuis le store

- 1 Ouvrez le Play Store (Android) ou l'App Store (iOS)
- 2 Recherchez Konectom
- 3 Appuyez ensuite sur « Installer » (Android) ou « Obtenir » (iOS)
- 4 Si on vous le demande, connectez-vous à l'App Store ou au Play Store pour terminer l'installation

## Comment utiliser mon iPhone dédié à l'étude ?

Déverrouiller le téléphone

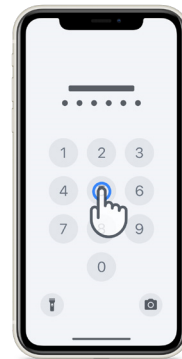
- 1 Appuyez sur le bouton latéral



- 2 Balayez vers le haut depuis le bas de l'écran

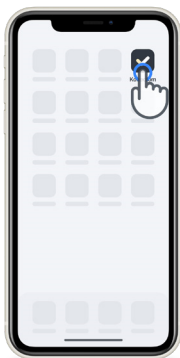


- 3 Entrez le code d'accès



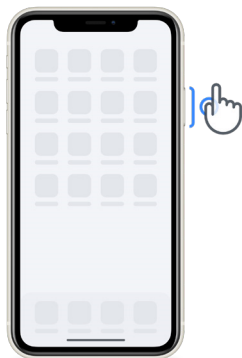
### Lancer l'application

appuyez sur l'icône



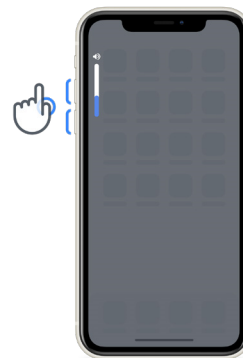
### Verrouiller le téléphone

appuyez sur le bouton latéral

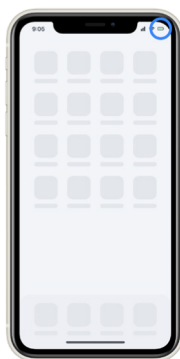


### Régler le volume

appuyez sur les boutons  
de gauche



Assurez-vous de charger l'iPhone régulièrement et d'avoir suffisamment de batterie avant d'effectuer les activités.



# Qu'est-ce que Konectom ?

Konectom est une application pour Smartphone qui contient de multiples activités que vous pouvez faire vous-même.

## Pourquoi utiliser Konectom ?

La technologie mobile présente un potentiel important pour améliorer la façon dont les professionnels de santé évaluent les fonctions neurologiques et fournissent des soins. En utilisant Konectom, vous aiderez les professionnels de santé et les chercheurs à évaluer le potentiel de cette technologie. Merci d'utiliser l'application !

## Avertissements et précautions

- 1 Effectuez les activités dans un environnement sûr, calme et sans distractions.  
Durant les activités Équilibre et Demi-tour et Marche Quotidienne, assurez-vous d'avoir
- 2 suffisamment d'espace et choisissez une surface plate sans obstacles pour éviter de vous fatiguer inutilement ou de risquer de vous blesser.
- 3 Si vous utilisez une ceinture de course pour les activités, assurez-vous que le téléphone est bien sécurisé au niveau du bas de votre dos avant de commencer.
- 4 Veuillez noter qu'avant de commencer l'activité Marche Quotidienne, l'accès au GPS du smartphone doit être autorisé.
- 5 Si vous ressentez une gêne lors de la réalisation des activités, veuillez arrêter l'activité immédiatement et consulter le médecin de l'étude clinique.
- 6 N'utilisez pas Konectom lorsque vous effectuez d'autres activités (par ex., conduire, parler avec d'autres personnes) ou dans un environnement bruyant (par ex., train, restaurants).
- 7 N'effectuez pas les activités avant d'avoir bien compris les instructions.
- 8 Ne demandez pas à votre famille ou à vos amis d'essayer l'application et d'effectuer les activités de Konectom, cela pourrait avoir un impact sur les données recueillies.
- 9 Konectom ne fournit aucune recommandation ou conclusion relative au diagnostic ou au traitement.

# Activités Konectom

Selon votre protocole d'étude, il se peut que l'on ne vous demande pas d'effectuer toutes les activités ci-dessous



## **Symboles et Chiffres**

Mesure votre capacité à assimiler des informations. On vous demande de faire correspondre, aussi rapidement que possible, des symboles et des chiffres en fonction des informations fournies dans l'activité.



## **Pincer des Ballons**

Mesure votre capacité à saisir de petits objets avec vos doigts. Vous devez pincer autant de ballons que possible pendant 30 secondes.



## **Dessiner une Forme**

Mesure votre capacité à bouger votre index rapidement et avec précision. On vous demande de dessiner un ensemble de formes sur votre smartphone aussi rapidement et précisément que possible.



## **Equilibre et Demi-tour**

Mesure votre équilibre et votre capacité à faire demi-tour. Pour l'équilibre, on vous demande de rester immobile pendant 30 secondes. Pour le demi-tour, on vous demande de faire 5 pas et de vous retourner à 180° au moins 5 fois.



## **Marche Quotidienne**

Mesure votre capacité à marcher sur une longue période. On vous demande de marcher à l'extérieur avec votre smartphone aussi rapidement et aussi loin que possible pendant 6 minutes.



## **Enquêtes**

On vous demande de répondre à des enquêtes et à des questionnaires pour comprendre votre perception de votre état de santé.



### **Copier des Mots**

Mesure votre capacité à taper rapidement et avec précision sur un smartphone. On vous demande de copier une série de mots présentés à l'écran pendant 60 secondes.



### **Vocalise**

Mesure votre capacité de parole motrice orale grâce à une séquence d'activités. On vous demande d'abord de retenir une note, puis de répéter un mot polysyllabique autant de fois que possible.



### **Rotation du Poignet**

Mesure votre capacité à faire pivoter votre poignet. On vous demande de tourner votre poignet tout en gardant votre bras droit aussi vite que possible et avec la meilleure amplitude possible pendant 7 secondes.



### **Tap Tap**

Mesure votre capacité à tapoter rapidement et avec précision sur un smartphone. On vous demande d'appuyer alternativement avec deux doigts sur l'écran de votre téléphone autant de fois que possible.

# Konectom™

Konectom™ est destiné à être utilisé comme un outil d'auto-évaluation pour quantifier objectivement les fonctions motrices et cognitives, ainsi que leurs déficiences associées aux troubles neurologiques.

Konectom™ ne fournit aucune recommandation ou conclusion relative au diagnostic ou au traitement.

## Utilisation opérationnelle

1

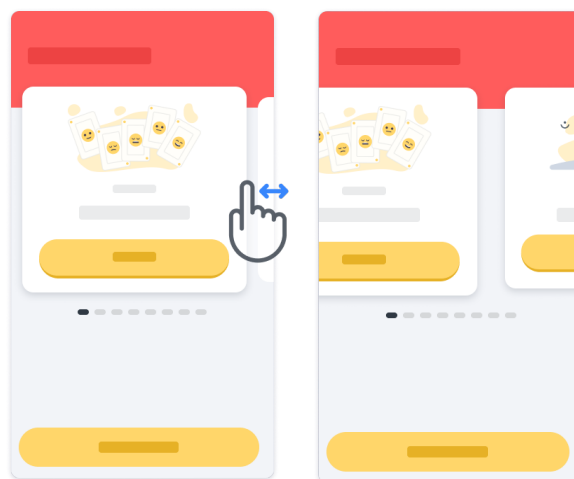
### Mode démo

Le mode démo peut être utilisé pour démontrer l'utilisation de Konectom sans recueillir de données et sans limitation du nombre d'activités exécutées. Il est accessible sans que l'utilisateur ait besoin de se connecter à Konectom.

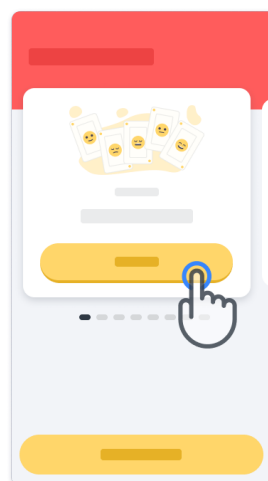
Ce mode pourrait être utilisé par l'équipe de professionnels de santé pour démontrer la manière d'utiliser Konectom.




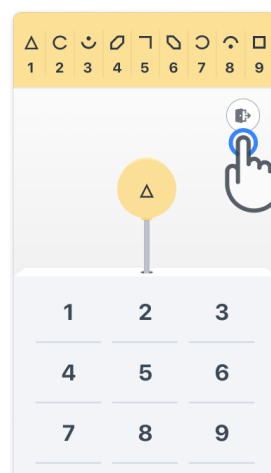
Pour démarrer une activité, balayez vers la gauche ou vers la droite afin de choisir l'une des activités proposées.



Cliquez ensuite sur le bouton de démarrage jaune pour la démarrer.



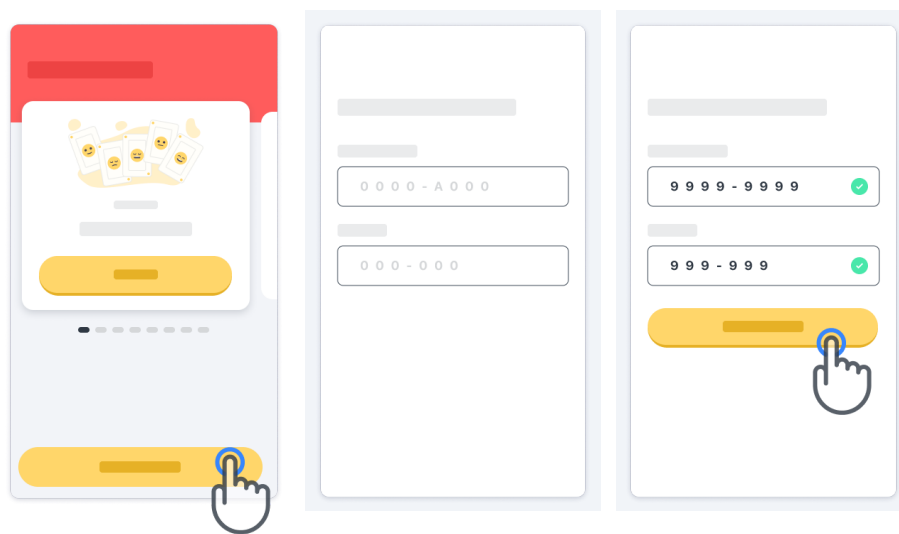
Le système vous guidera à travers les instructions d'une activité et la session d'entraînement avant d'effectuer l'activité elle-même. L'activité peut être interrompue à tout moment à l'aide du bouton .



2

## Connexion

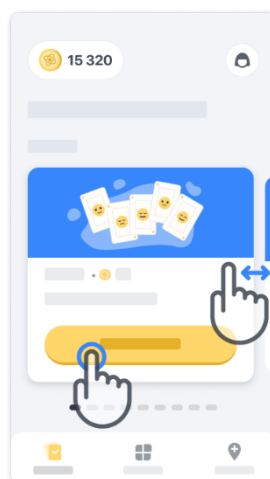
Depuis le mode démo, cliquez sur le bouton jaune de Connexion en bas de l'écran. Veuillez utiliser l'identifiant du/de la patient(e) et le code d'activation fournis par le professionnel de santé pour vous connecter. Vos identifiants se trouvent sur la carte d'identifiant imprimée, qui vous a été fournie par le professionnel de santé lors de votre initiation à l'application Konectom. Sur cette carte figurent également les coordonnées de votre investigateur de l'étude



3

## Utilisation de la page d'accueil



Le carrousel d'activités sur la page d'accueil peut être utilisé pour sélectionner l'activité à effectuer en balayant vers la gauche ou vers la droite. Lancez l'activité à l'aide du bouton Démarrer de la carte de l'activité.

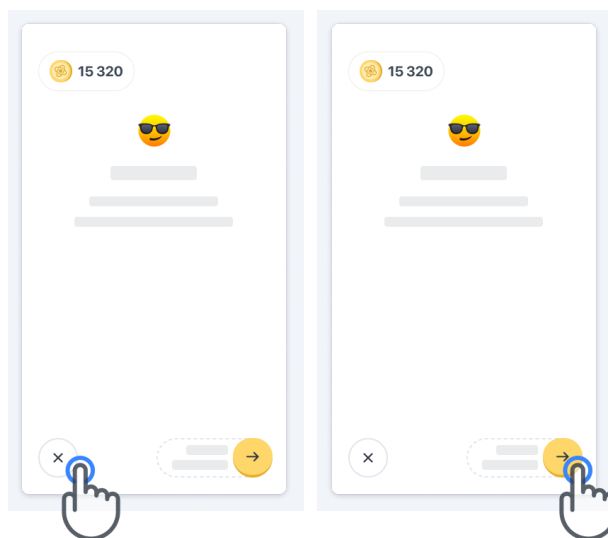


## 4

### Effectuer l'activité

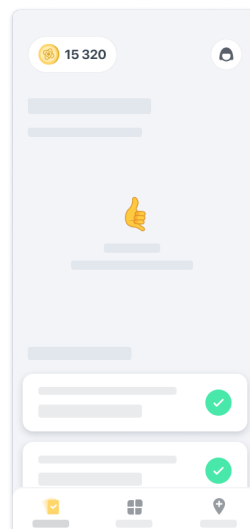
La première fois que vous sélectionnez l'activité, vous suivrez les instructions pour cette activité et vous aurez la possibilité d'effectuer un entraînement étape par étape avant d'exécuter l'activité réelle.

Une fois l'activité effectuée, vous pouvez choisir de revenir à la page d'accueil  ou de commencer une autre activité  .



Veuillez noter que l'entraînement étape par étape est disponible dans l'application pour les premières exécutions des activités. Pour pouvoir effectuer l'entraînement une autre fois, l'utilisateur doit se déconnecter et se reconnecter à l'aide des mêmes informations d'identification fournies.

Une fois les activités terminées, elles seront indiquées dans la section de la page d'accueil « Activités terminées ».

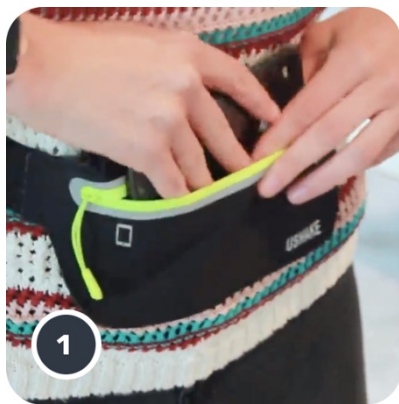


5

## **Entraînement aux activités d'Équilibre et Demi-tour et de Marche Quotidienne**

Pendant les activités d'Équilibre et Demi-tour, et de Marche Quotidienne, vous pouvez placer le téléphone portable dans une ceinture de course positionnée au centre du bas de votre dos ou dans votre poche si vous n'avez pas de ceinture de course.

Vous pouvez utiliser un dispositif d'assistance et/ou un dispositif orthopédique si nécessaire.



**Tout d'abord, mettez la ceinture de course autour de votre taille, placez le smartphone dedans et fermez la fermeture éclair.**



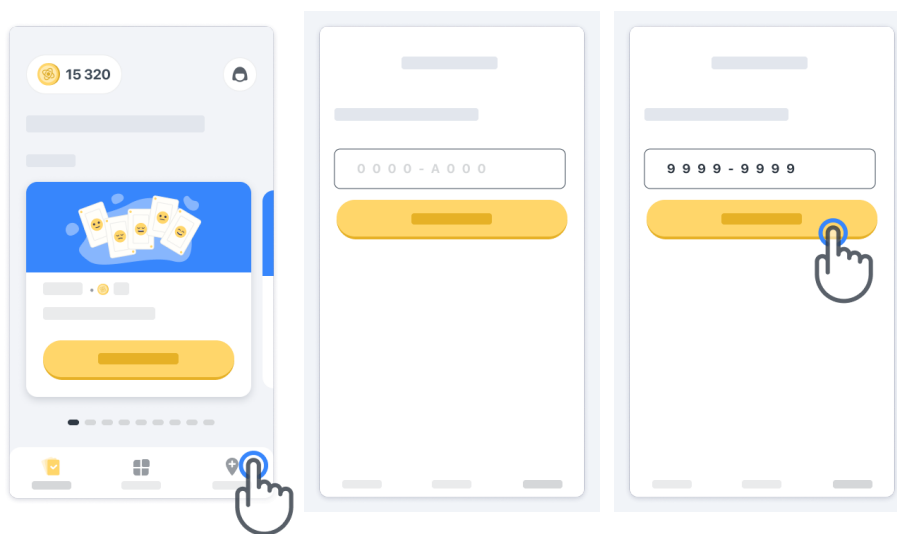
**Faites ensuite glisser la ceinture de course autour de votre taille de sorte que le smartphone soit centré au bas de votre dos.**

## 6

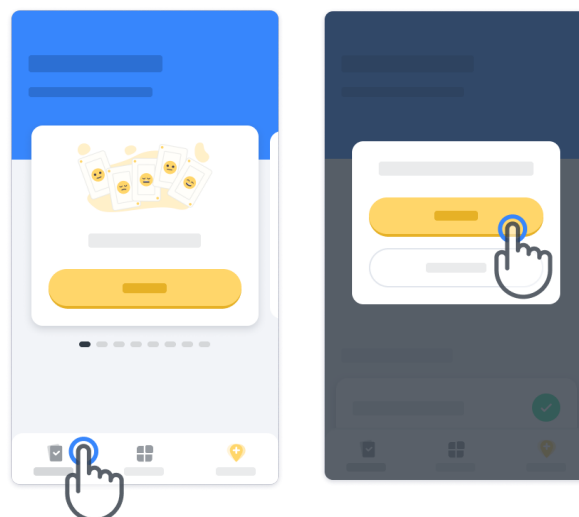
## Accès au mode en clinique

Le mode en clinique est uniquement disponible pour les professionnels de santé.

Les professionnels de santé peuvent accéder au mode en clinique dans la barre de menu, depuis la page d'accueil. Un code spécifique est requis pour se connecter.



Pour quitter le mode en clinique, sélectionnez simplement un autre élément dans la barre de menu.

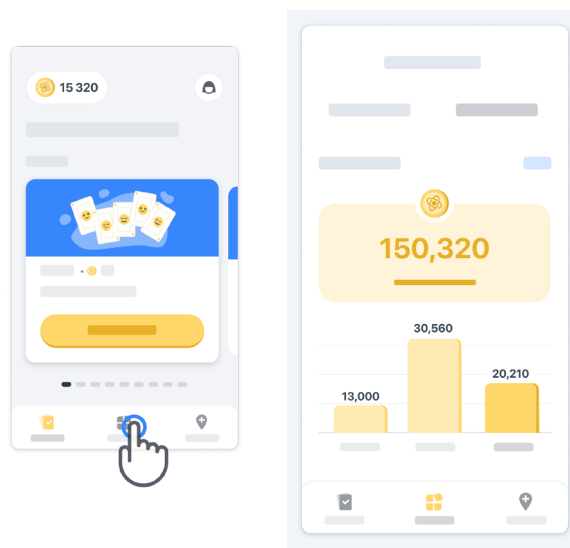


7

## Comprendre les points

En haut à gauche de la page d'accueil, vous verrez un compteur de points ; ces points sont appelés des *Points de science*.

Chaque fois que vous effectuerez une activité, vous recevrez des Points de science. Ils représentent votre contribution à la recherche scientifique grâce à votre participation à l'étude. Les Points de science ne sont pas basés sur votre performance, mais uniquement sur votre capacité à effectuer le test.



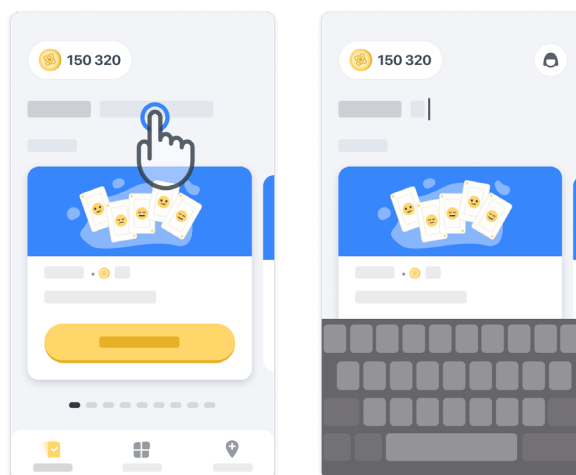
8



## Personnaliser votre application

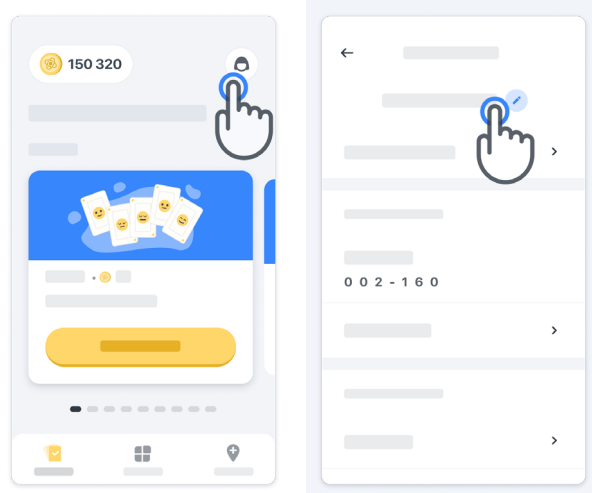
Vous pouvez personnaliser votre application avec votre surnom en cliquant sur « Votre surnom » sur la page d'accueil. Vous pouvez le modifier à tout moment sur votre page de Profil.

Remarque : ces informations ne sont stockées que sur votre smartphone, et nous ne pouvons pas accéder à ces informations.

Cliquez sur l'espace réservé  
« Votre surnom » pour le modifier,  
puis cliquez n'importe où sur la page  
d'accueil pour enregistrer et fermer  
le clavier.




À tout moment pendant l'étude, vous  
pouvez le modifier en cliquant  
sur l'icône de Profil , puis sur  
le bouton Modifier .

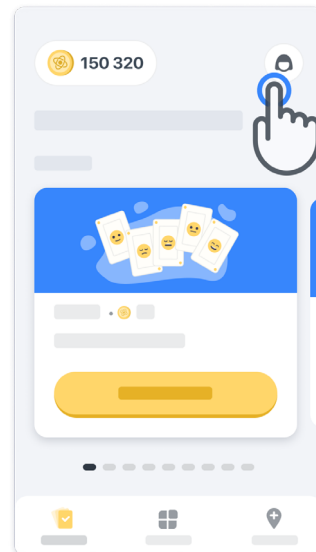


9

## Obtenir des réponses à vos questions

Vous pourriez avoir des questions sur Konectom ou rencontrer un problème technique au cours de l'étude. Veuillez noter que vous pouvez trouver beaucoup d'informations dans la rubrique d'Aide sous votre Profil.

Vous pouvez accéder à la rubrique d'Aide en cliquant sur l'icône de Profil .



Si vous souhaitez signaler des problèmes techniques ou formuler des commentaires concernant l'application, vous pouvez utiliser le formulaire sous « Nous contacter » (cette fonctionnalité n'est pas disponible pour tous les utilisateurs).

Si cette section n'est pas disponible pour vous, veuillez contacter votre coordonnateur de l'étude.





10

## Restez connecté

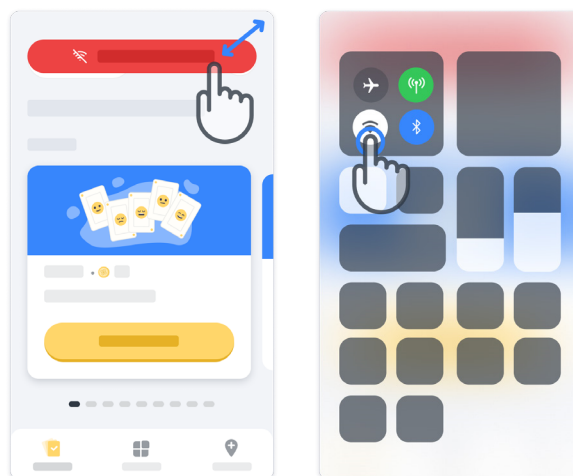
Les données de Konectom sont transférées automatiquement vers le serveur lorsqu'une connexion Internet est disponible.

Vous pouvez effectuer les activités de Konectom hors ligne, toutefois nous vous recommandons fortement de rester en ligne.

Si une bannière rouge s'affiche en haut de votre écran, cela signifie que vous devez connecter votre smartphone à Internet.

Tout d'abord, vérifiez que le mode avion n'est pas activé  et assurez-vous d'avoir activé le Wifi .

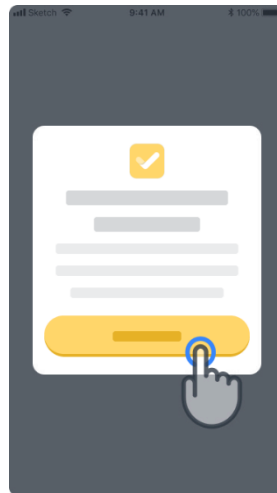
Si votre connexion wifi ne fonctionne pas correctement, veuillez vous assurer que la connexion cellulaire est activée.



11

## Garder l'application à jour

Parfois, une version plus récente de l'application peut être disponible. Lorsque vous voyez cet écran, assurez-vous d'avoir une bonne connexion Internet et mettez à jour votre application.

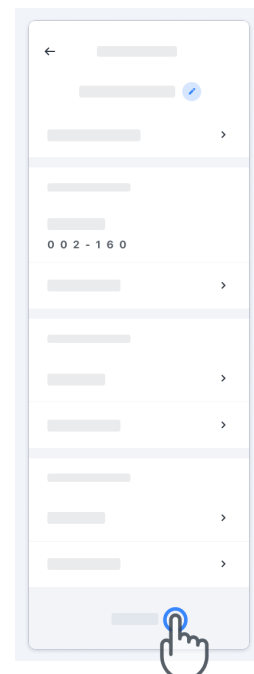
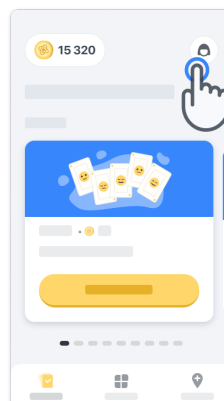


12

## Déconnexion

L'utilisateur peut se déconnecter de Konectom en allant dans la section Profil. Pour accéder à la section Profil, cliquez sur le bouton du profil situé en haut à droite de la page d'accueil. Une fois que l'utilisateur est dans la section Profil, faites défiler la page vers le bas pour voir le bouton de déconnexion.

Veillez noter que le bouton Déconnexion n'est pas disponible pour tous les utilisateurs.



## Exigences de configuration matérielle

### Application Konectom

L'application mobile Konectom doit être installée sur un smartphone disposant d'un accès Internet/Wi-Fi (requis pour le téléchargement et la mise à jour de l'application, et pour le téléchargement de données sur le serveur uniquement), d'une mémoire disponible suffisante et d'une alimentation adéquate pour l'utilisation.

L'application mobile Konectom doit être utilisée sur les smartphones disponibles dans le commerce suivants :

- iPhone avec version iOS 13 ou supérieure
- Smartphone avec Android version 8.0 ou supérieure.
- Configuration matérielle pour smartphone comprenant des capteurs IMU (inertial measurement unit [unité de mesure inertielle]) et GPS (Global Positioning System [système de géolocalisation]), tels que configurés à l'origine disponibles dans le commerce.

# Contact

## Fabricant légal

Biogen Digital Health, Inc.  
225 Binney St, Cambridge,  
MA 02142, USA

---

## Symboles



Consulter le mode d'emploi  
dans sa version électronique



Informations sur le fabricant



Date de fabrication et date  
de publication du logiciel



**Merci!**

de participer à l'aventure Konectom

