

Konectom

تعليمات

الاستخدام

حصرياً للبحث السريري

تبدأ

بناءً على الدراسة التي تشارك فيها، سيطلب منك استخدام Konectom™ على هاتفك الشخصي أو هاتف الدراسة.

كيفية تنزيل التطبيق على هاتفي الشخصي؟

استخدم رمز الاستجابة السريعة هذا

أو من المتجر مباشرةً

افتح متجر Play Store (على الأجهزة التي تعمل بنظام Android) أو App Store (على الأجهزة التي تعمل بنظام iOS)

1

ابحث عن Konectom™

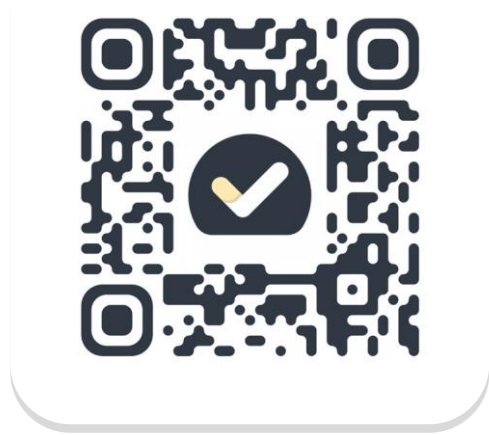
2

بعد ذلك، اضغط على "تثبيت" (على الأجهزة التي تعمل بنظام Android) أو "احصل عليه" (على الأجهزة التي تعمل بنظام iOS)

3

عند مطالبتك، سجّل الدخول إلى App Store أو Play Store لإكمال عملية التثبيت

4



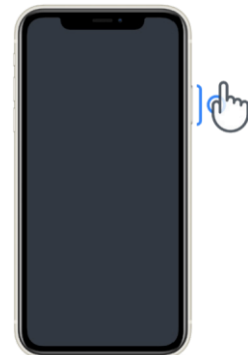
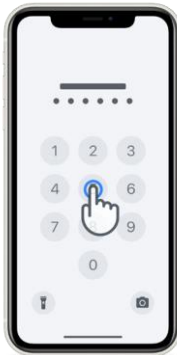
كيف استخدم جهاز iPhone المخصّص للدراسة؟

افتح قفل الهاتف

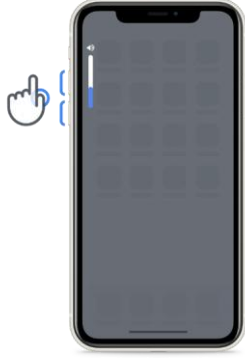
1 اضغط على الزر الجانبي

2 اسحب لأعلى من زر الشاشة

3 أدخل رمز المرور



لضبط مستوى الصوت اضغط على
أزرار الجانب الأيسر



لقفل الهاتف اضغط على
الزر الجانبي



لتشغيل التطبيق اضغط
على الأيقونة



تأكد من شحن هاتف iPhone بانتظام وأن طاقة البطارية كافية قبل إجراء الأنشطة.



ما هو تطبيق Konectom™؟

إن Konectom هو تطبيق للهواتف الذكية يحتوي على العديد من الأنشطة التي يمكنك القيام بها بنفسك.

لماذا تستخدم Konectom™؟

تتمتع تقنية الهاتف المحمول بإمكانات كبيرة لتحسين الطريقة التي يُقِيم بها أخصائيو الرعاية الصحية الأداء العصبي ويقدمون الرعاية. باستخدام Konectom، ستساعد اختصاصيي الرعاية الصحية والباحثين على تقدير هذا التقييم المحتمل. شكرًا لك على استخدام التطبيق!

التحذيرات والاحتياطات

- 1 نَقِّذ الأنشطة في بيئة آمنة وهادئة من دون أي عوامل تشتيت.
- 2 تأكد من أن لديك مساحة كافية، واختر سطحًا مستويًا خاليًا من العوائق لتجنب الإرهاق غير الضروري أو خطر الإصابة، أثناء أنشطة التوازن والانعطاف والمشي اليومي.
- 3 في حالة استخدام حزام الجري في أي اختبارات، تأكد من وضع الهاتف بشكل آمن أسفل ظهرك قبل البدء.
- 4 يُرجى ملاحظة أنه قبل بدء نشاط المشي اليومي يجب منح أذونات الوصول إلى نظام تحديد المواقع العالمي (GPS) للهاتف الذكي.
- 5 إذا شعرت بأي إزعاج أثناء إجراء الاختبارات، فُيرجى إيقاف النشاط على الفور واستشارة طبيب الدراسة السريرية.
- 6 لا تستخدم Konectom™ أثناء القيام بأنشطة أخرى (مثل القيادة أو التحدث مع الآخرين) أو في بيئة صاخبة (مثل القطارات أو المطاعم).
- 7 لا تباشر بالأنشطة قبل أن تفهم التعليمات.
- 8 لا تطلب من العائلة أو الأصدقاء تجربة التطبيق وإجراء أنشطة Konectom™، فقد يؤثر ذلك على البيانات التي يتم جمعها.
- 9 لا يقدم تطبيق Konectom™ أي توصيات أو استنتاجات تتعلق بالتشخيص أو العلاج.

أنشطة Konectom™

قد لا يُطلب منك أداء جميع الأنشطة أدناه حسب بروتوكول الدراسة الخاص بك،

الرموز والأرقام



يقيس قدرتك على معالجة المعلومات. يُطلب منك مطابقة الرموز والأرقام، بأسرع ما يمكن، وفقاً للمعلومات المقدمة في النشاط.

قرص البالونات



يقيس قدرتك على الإمساك بالأشياء الصغيرة بأصابعك. تحتاج إلى الضغط على أكبر عدد ممكن من البالونات لمدة 30 ثانية.

رسم شكل



يقيس قدرتك على تحريك إصبع السبابة بسرعة ودقة. يُطلب منك رسم مجموعة من الأشكال على هاتفك الذكي بأسرع وأدق ما يمكن.

التوازن والانعطاف



يقيس قدرتك على التوازن والانعطاف. للتوازن، يُطلب منك الوقوف ساكناً لمدة 30 ثانية. بالنسبة إلى الانعطاف، يُطلب منك المشي 5 خطواتٍ والقيام بالانعطاف 5 مراتٍ على الأقل.

المشي اليومي



يقيس قدرتك على المشي لفترة طويلة. يُطلب إليك المشي في الهواء الطلق باستخدام هاتفك الذكي بأقصى سرعة وبأقصى مسافة ممكنة لمدة 6 دقائق.

الاستطلاعات



يُطلب منك إكمال استبيانات واستطلاعات لفهم تصورك عن صحتك.

نسخ الكلمات



يقيس قدرتك على الكتابة بسرعة ودقة على هاتف ذكي. يُطلب منك نسخ سلسلة من الكلمات المعروضة على الشاشة لمدة 60 ثانية.

التحدث



يقيس قدرتك على الكلام من خلال سلسلة من الأنشطة. يُطلب إليك أولاً حمل مذكرة ثم تكرار كلمة متعددة المقاطع بأكبر عدد ممكن من المرات.

لوي المعصم



قياس قدرتك على لوي معصمك. يُطلب إليك لوي معصمك مع إبقاء ذراعك مستقيماً بأقصى سرعة ممكنة وبأقصى مدى ممكن لمدة 7 ثوانٍ.

النقر



يقيس قدرتك على النقر بسرعة ودقة على هاتف ذكي. يُطلب إليك النقر بدلاً من ذلك بإصبعين على شاشة هاتفك أكثر عدد ممكن من المرات.

Konectom™

إنَّ Konectom™ مخصص للاستخدام كأداة تقييم ذاتي لقياس الوظائف الحركية والإدراكية بشكل موضوعي، وما يحدث فيها من إعاقات مرتبطة بالاضطرابات العصبية.

لا يقدم تطبيق Konectom™ أي توصيات أو استنتاجات تتعلق بالتشخيص أو العلاج.

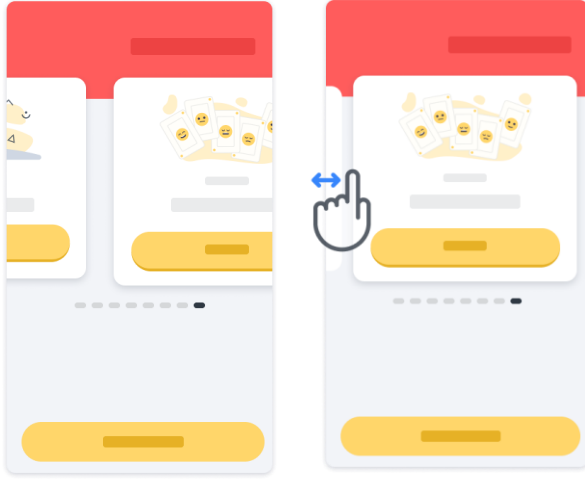
الاستعمال

1 وضع العرض التوضيحي

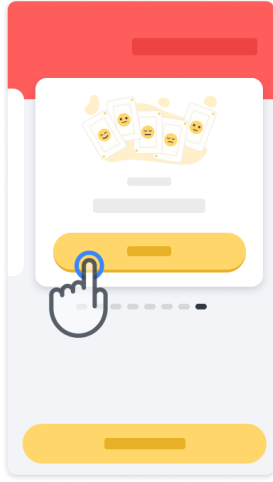
يمكن استخدام وضع العرض التوضيحي لتوضيح استخدام تطبيق Konectom™ من دون جمع أي بيانات ومن دون قيود على عدد الاختبارات التي تم تنفيذها. ويمكن الوصول إليه رغم عدم قيام المستخدم بتسجيل الدخول إلى Konectom™ بعد.

يمكن استخدام هذا الوضع من قبل فريق اختصاصي الرعاية الصحية لتوضيح كيفية استخدام Konectom™.

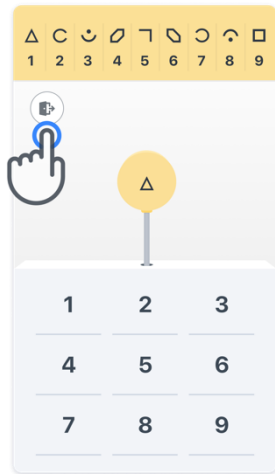
لبء أءء النشاطاء؁ اسءب يسارًا أو يميناَ لاءءيار
أءء الأناشطة المءءرءة.



ثم انقر فوق زر "البءء" الأصفر لبدءء.



سيتم ءوءبءءك من ءلال ءعلبمااء النشاط وءملبة ءءربببة
قبل أداء النشاط نفسه. بمكن إنهاء النشاط بب أي وءء
بأسءءام زر الءروج .

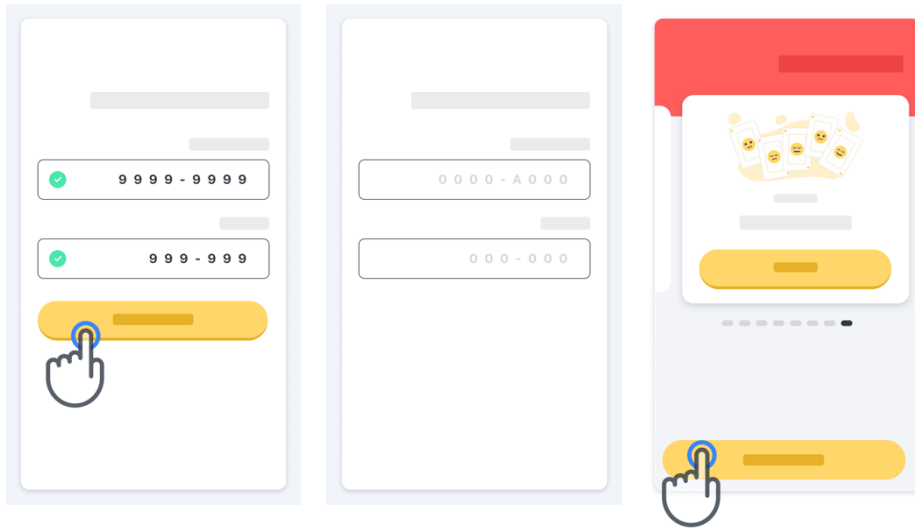


تسجيل الدخول

2

من وضع العرض التوضيحي، انقر فوق زر "تسجيل الدخول" الأصفر في أسفل الشاشة.

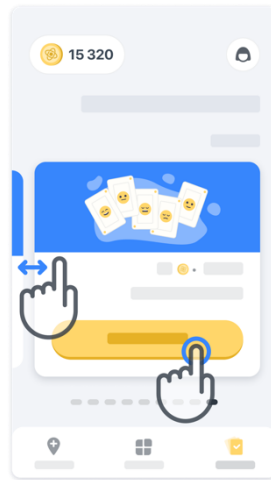
يُرجى استخدام مُعرّف المريض ورمز التفعيل المُقدّم من أخصائي الرعاية الصحية لتسجيل الدخول. ترد بيانات اعتمادك على بطاقة الاعتماد المطبوعة، التي قدمها لك أخصائي الرعاية الصحية أثناء إعدادك لتطبيق Konectom™. يمكنك أيضًا العثور على معلومات الاتصال بباحث الدراسة على هذه البطاقة.



استخدام الصفحة الرئيسية

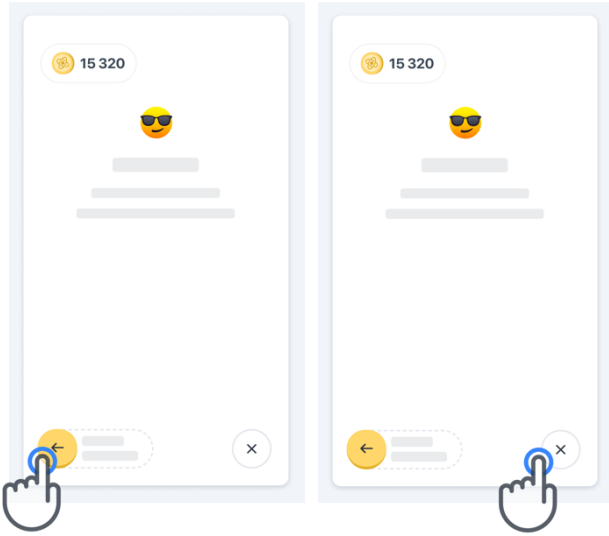
3

يمكن استخدام عرض الأنشطة الدوّار في الصفحة الرئيسية لتحديد النشاط المراد تنفيذه عن طريق التمرير لليساار أو لليمين. ابدأ النشاط باستخدام زر "البدء" في بطاقة النشاط.



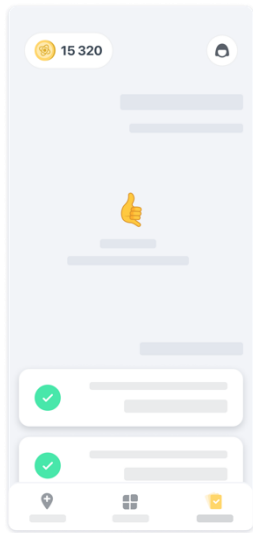
إجراء النشاط

في المرة الأولى التي تحدّد فيها النشاط، سوف يظهر لك توجيهات حول النشاط وسيُتاح لك إمكانية تنفيذ نشاط خطوة بخطوة كعملية تجريبية قبل تنفيذ النشاط الحقيقي.



بمجرد أداء النشاط، يمكنك اختيار العودة إلى الصفحة الرئيسية (x) أو بدء نشاط آخر (→).

يُرجى ملاحظة أن التدريب خطوة بخطوة متاح في التطبيق لأول تنفيذ للأنشطة. لكي يتمكن المستخدم من إجراء التدريب مرةً أخرى، يجب عليه تسجيل الخروج وتسجيل الدخول باستخدام بيانات الاعتماد المقدمة نفسها.



بمجرد اكتمال الأنشطة، سيتم إدراجها في قسم "المكتمل" من الصفحة الرئيسية.

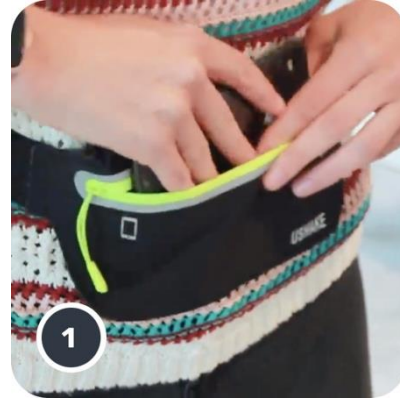
التدريب على أنشطة التوازن والانعطاف والمشي اليومي

أثناء أنشطة التوازن والانعطاف والمشي اليومي، يمكنك وضع الهاتف المحمول في حزام الجري في منتصف أسفل ظهرك أو في جيبك إذا لم يكن لديك حزام للجري.

يمكنك استخدام جهاز مساعد و/أو تقويمي حسب الحاجة.



بعد ذلك حرك حزام الجري حول خصرك بحيث يكون الهاتف الذكي في المنتصف أسفل ظهرك.

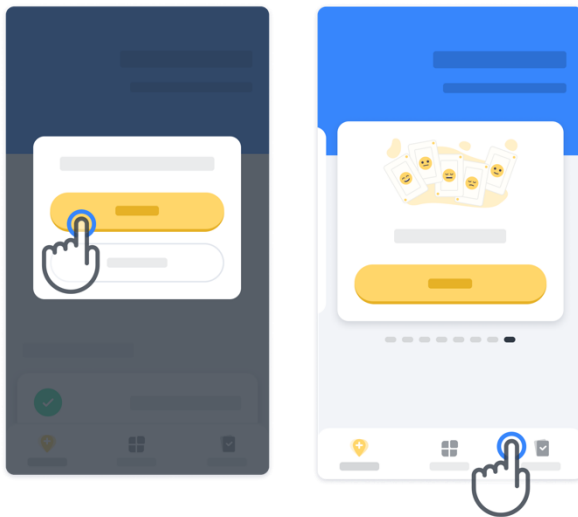
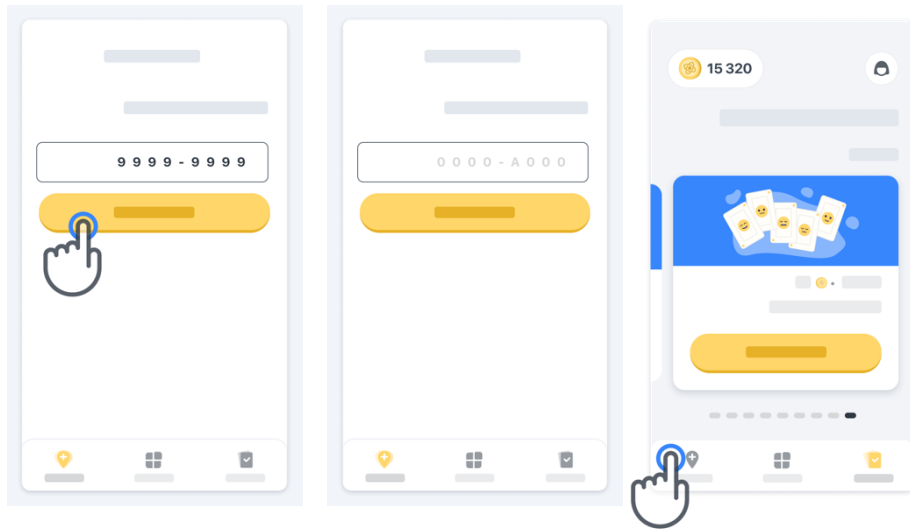


أولاً، ضع حزام الجري حول خصرك، ثم ضع الهاتف الذكي وأغلق السحاب.

الوصول إلى وضع العيادة

لا يتوفر وضع العيادة سوى لاختصاصيي الرعاية الصحية.

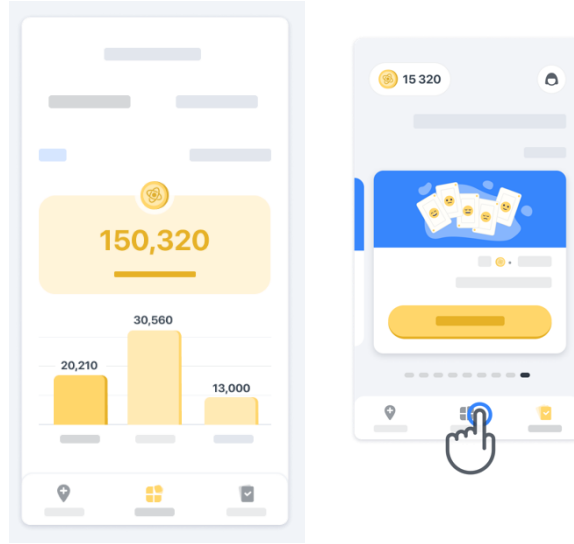
يمكن لاختصاصيي الرعاية الصحية الوصول إلى وضع العيادة في شريط القوائم، من الصفحة الرئيسية. مطلوب رمز محدد لتسجيل الدخول.



للخروج من وضع العيادة، ما عليك سوى تحديد عنصر آخر من شريط القوائم.

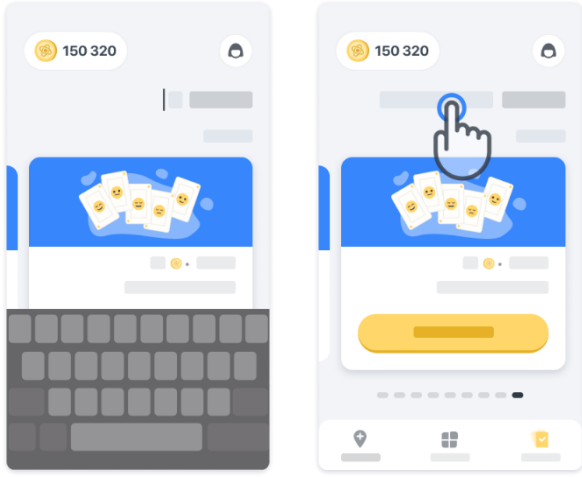
فهم النقاط

في أعلى يسار الصفحة الرئيسية، سترى عداد نقاط، تُسمّى *النقاط العلمية*. في كل مرة تكمل فيها نشاطًا، ستتلقى بعض النقاط العلمية. وهي تمثل مساهمتك في البحث العلمي بفضل مشاركتك في الدراسة. لا تعتمد النقاط العلمية على أدائك، بل على قدرتك على إكمال الاختبار فحسب.

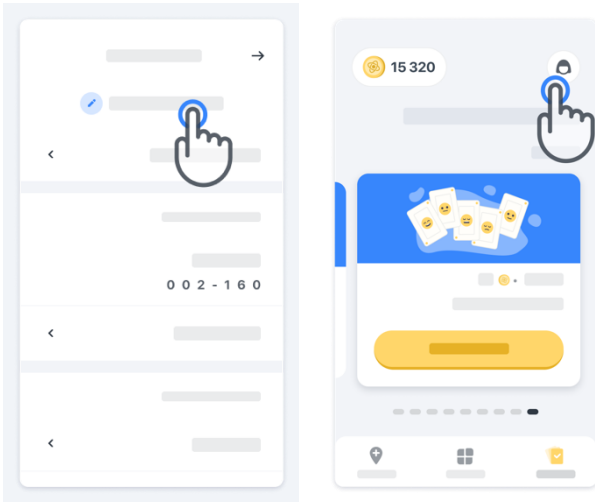



تخصيص التطبيق

يمكنك تخصيص التطبيق بالاسم المستعار عبر النقر فوق «اسمك المستعار» في الصفحة الرئيسية. يمكنك تغييره في أي وقت في صفحة ملفك التعريفي. ملاحظة: لا يتم تخزين هذه المعلومات إلا على هاتفك الذكي فحسب، ولا يمكننا الوصول إلى هذه المعلومات.



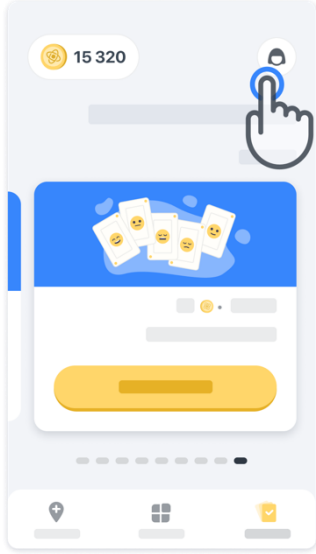
انقر فوق العنصر «اسمك المستعار» لتغييره، ثم انقر فوق أي مكان في الصفحة الرئيسية لحفظ لوحة المفاتيح وإغلاقها.



في أي وقت أثناء الدراسة، يمكنك تحريره بالنقر فوق رمز ملف التعريف ثم فوق زر :ديل .

الحصول على إجابات عن أسئلتك

أثناء الدراسة، قد تكون لديك أسئلة عن تطبيق Konectom™ أو عن أي مشكلة فنية. يُرجى ملاحظة أنه يمكنك العثور على الكثير من المعلومات في قسم المساعدة في ملفك التعريفي.



يمكنك الوصول إلى قسم التعليمات بالنقر فوق رمز ملف



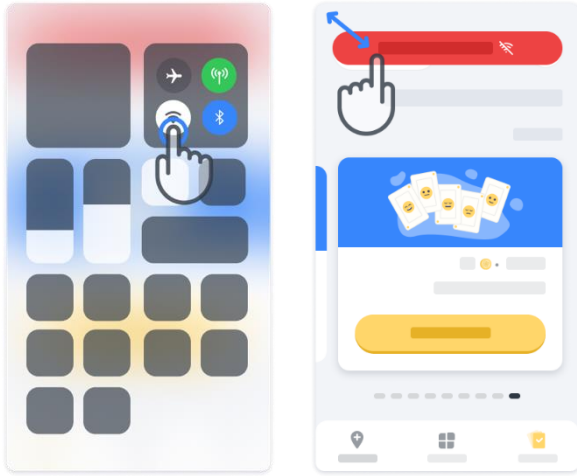
إذا كنت ترغب في الإبلاغ عن أي مشكلات فنية أو ملاحظات تتعلق بالتطبيق، فيمكنك استخدام النموذج الوارد في علامة التبويب "اتصل بنا" (هذه الميزة غير متاحة لجميع المستخدمين).
إذا لم يكن هذا القسم متاحًا لك، فُيرجى الاتصال بمنسق الدراسة.

البقاء على اتصال

يتم نقل بيانات Konectom™ تلقائيًا إلى الخادم عند توفر اتصال بالإنترنت. يمكنك إكمال أنشطة Konectom™ من دون اتصال بالإنترنت ولكننا نوصي بشدة أن تستمر في الاتصال بالإنترنت.

إذا تم عرض شعار أحمر أعلى شاشتك، فهذا يعني أنك بحاجة إلى توصيل هاتفك الذكي بالإنترنت.

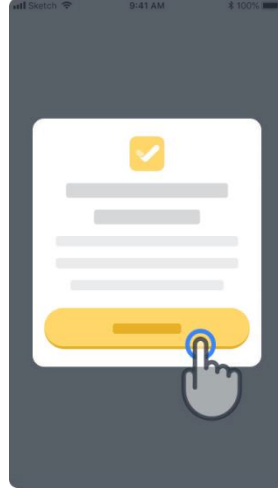
أولاً، تحقق مما إذا كان وضع الطيران غير نشط  وما إذا كان وضع الاتصال اللاسلكي بشبكة الإنترنت نشطاً .



في حال لم يعمل الاتصال اللاسلكي بشبكة الإنترنت بشكل صحيح، يُرجى التأكد من أن الاتصال الخلوي قيد التشغيل.

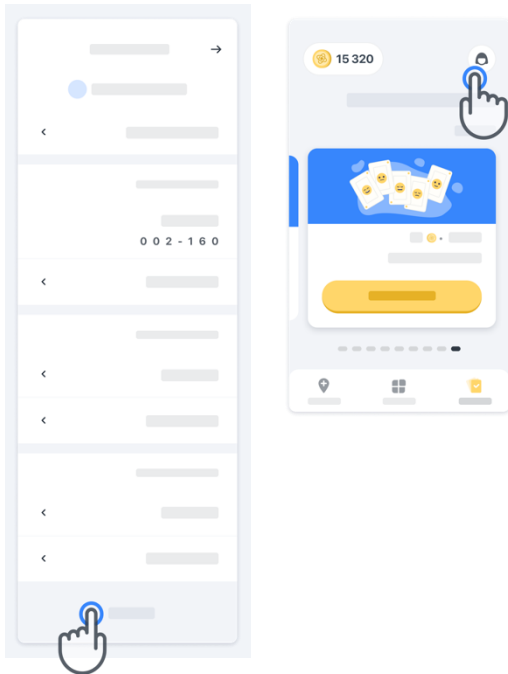
حافظ على تحديث التطبيق

في بعض الأحيان، قد يصبح إصدار أحدث من التطبيق جاهزًا للتنزيل. عندما ترى هذه الشاشة، تأكد من وجود اتصال جيد بالإنترنت وبادر بتحديث تطبيقك.



تسجيل الخروج

يمكن للمستخدم تسجيل الخروج من Konectom™ بالانتقال إلى قسم ملف التعريف. للوصول إلى قسم ملف التعريف، انقر فوق زر ملف التعريف الموجود في أعلى يمين الصفحة الرئيسية. بمجرد وصول المستخدم إلى قسم ملف التعريف، انتقل لأسفل الصفحة لرؤية زر تسجيل الخروج.



يُرجى ملاحظة أن زر تسجيل الخروج غير متاح لجميع المستخدمين.

متطلبات الأجهزة

تطبيق Konectom™

يتم تثبيت تطبيق Konectom™ للهاتف المحمول على هاتف ذكي مزود باتصال إنترنت/اتصال لاسلكي بشبكة الإنترنت (لا يكون الاتصال مطلوبًا إلا لتنزيل التطبيق وتحديثه، ولتحميل البيانات إلى الخادم فحسب)، وتتوفر فيه مساحة تخزين كافية وشحن بطارية كاف للاستخدام.

ويُستخدم تطبيق Konectom™ للهاتف المحمول على الهواتف الذكية التالية المتوفرة تجاريًا:

- هاتف iPhone بنظام iOS الإصدار 13 أو أعلى.
- هاتف ذكي بنظام Android الإصدار 8.0 أو أعلى.
- معدات الهواتف الذكية بما في ذلك أجهزة وحدة القياس بالقصور الذاتي (IMU) ومستشعرات نظام تحديد المواقع العالمي (GPS)، والتي تكون مهيأة للاستخدام مسبقًا.

جهة الاتصال

جهة التصنيع القانونية

Biogen Digital Health, Inc.
225 Binney St, Cambridge,
MA 2,142, USA

الرموز

راجع تعليمات الاستخدام الإلكترونية



معلومات الشركة المصنعة



تاريخ التصنيع
تاريخ إصدار البرنامج



شكرًا لك!

لأنك تشكّل جزءًا من مغامرة تطبيق Konectom™