

Konectom
تعليمات
الاستخدام

لنبدأ

بناءً على الدراسة التي تشارك فيها، سيُطلب منك استخدام Konectom على هاتفك الشخصي أو هاتف الدراسة.

كيفية تنزيل التطبيق على هاتفي الشخصي؟

استخدم رمز الاستجابة السريعة هذا

أو من المتجر مباشرةً

1 افتح متجر Play Store (على الأجهزة التي تعمل بنظام Android) أو App Store (على الأجهزة التي تعمل بنظام iOS)

2 ابحث عن Konectom

3 بعد ذلك، اضغط على "تثبيت" (على الأجهزة التي تعمل بنظام Android) أو "احصل عليه" (على الأجهزة التي تعمل بنظام iOS)

4 عند مطالبتك، سجّل الدخول إلى App Store أو Play Store لإكمال عملية التثبيت



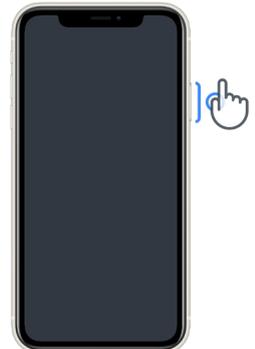
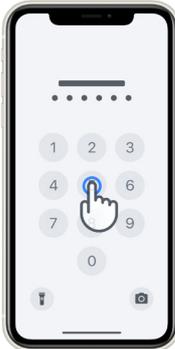
كيف استخدم جهاز iPhone المخصّص للدراسة؟

لفتح قفل الهاتف

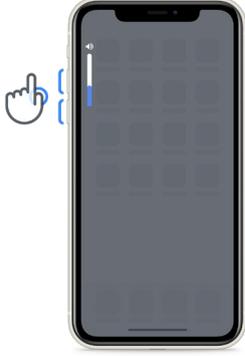
1 اضغط على الزر الجانبي

2 اسحب لأعلى من أسفل الشاشة

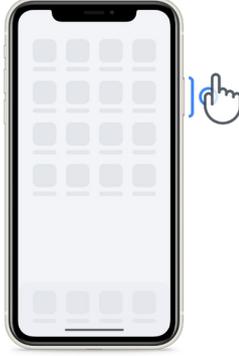
3 أدخل رمز المرور



لضبط مستوى الصوت
اضغط على الأزرار الجانبية اليسرى



لقفل الهاتف
اضغط على الزر الجانبي



لتشغيل التطبيق
اضغط على الأيقونة



تأكد من شحن هاتف iPhone بانتظام وأن طاقة البطارية
كافية قبل إجراء الأنشطة.



بيانات اعتماد تسجيل الدخول

إليك بيانات اعتماد تسجيل الدخول إلى تطبيق Konectom. احتفظ بها في مكان آمن لاستخدامها في المستقبل.

مُعَرِّف المريض

رمز التفعيل

ما هو تطبيق Konectom؟

إنَّ Konectom هو تطبيق للهواتف الذكية يحتوي على العديد من الأنشطة التي يمكنك القيام بها بنفسك.

لماذا تستخدم Konectom؟

تتمتع تقنية الهاتف المحمول بإمكانات كبيرة لتحسين الطريقة التي يُقَمِّم بها أخصائيو الرعاية الصحية الأداء العصبي ويقدمون الرعاية باستخدام Konectom، ستساعد أخصائيو الرعاية الصحية والباحثين على تقدير هذا التقييم المحتمل. شكرًا لك على استخدام التطبيق!

التحذيرات والاحتياطات

- 1 نَفِّذ الأنشطة في بيئة آمنة وهادئة من دون أي عوامل تشتيت.
- 2 تأكد من أن لديك مساحة كافية، واحتر سطرًا مستويًا خاليًا من العوائق لتجنب الإرهاق غير الضروري أو خطر الإصابة، أثناء أنشطة التوازن والانعطاف والمشي اليومي.
- 3 في حالة استخدام حزام الجري في أي اختبارات، تأكد من أنَّ الهاتف مؤمَّن جيدًا في مكانه قبل البدء.
- 4 يُرجى ملاحظة أنه قبل بدء نشاط المشي اليومي يجب منح أذونات الوصول إلى النظام العالمي لتحديد المواقع (GPS) للهاتف الذكي.
- 5 إذا شعرت بأي إزعاج أثناء إجراء الاختبارات، فُيرجى إيقاف النشاط على الفور واستشارة طبيب الدراسة السريرية.
- 6 لا تستخدم Konectom أثناء القيام بأنشطة أخرى (مثل القيادة أو التحدث مع الآخرين) أو في بيئة صاخبة (مثل القطارات أو المطاعم).
- 7 لا تباشر الأنشطة قبل أن تفهم التعليمات.
- 8 لا تطلب من العائلة أو الأصدقاء تجربة التطبيق وإجراء أنشطة Konectom، فقد يؤثر ذلك على البيانات التي يتم جمعها.
- 9 لا يقدم تطبيق Konectom أي توصيات أو استنتاجات تتعلق بالتشخيص أو العلاج.

أنشطة Konectom

قد لا يُطلب منك أداء جميع الأنشطة أدناه حسب بروتوكول الدراسة الخاص بك:



رسم شكل

يُقاس قدرتك على تحريك إصبع السبابة بسرعة ودقة. يُطلب منك رسم مجموعة من الأشكال على هاتفك الذكي بأسرع وأدق ما يمكن.



قرص البالونات

يُقاس قدرتك على الإمساك بالأشياء الصغيرة بأصابعك. تحتاج إلى الضغط على أكبر عدد ممكن من البالونات لمدة 30 ثانية.



الرموز والأرقام

يُقاس قدرتك على معالجة المعلومات. يُطلب منك مطابقة الرموز والأرقام، بأسرع ما يمكن، وفقاً للمعلومات المقدمة في النشاط.



الاستطلاعات

يُطلب منك إكمال استبيانات واستطلاعات لفهم تصورك عن صحتك.



المشي اليومي

يُقاس قدرتك على المشي لفترة طويلة. يُطلب إليك المشي في الهواء الطلق باستخدام هاتفك الذكي بأقصى سرعة وبأقصى مسافة ممكنة لمدة 6 دقائق.



التوازن والدوران

يُقاس قدرتك على التوازن والانعطاف. للتوازن، يُطلب منك الوقوف ساكناً لمدة 30 ثانية. بالنسبة إلى الانعطاف، يُطلب منك المشي 5 خطوات والقيام بالانعطاف 5 مراتٍ على الأقل.

Konectom™

إنَّ Konectom™ مخصص للاستخدام كأداة تقييم ذاتي لقياس الوظائف الحركية والإدراكية بشكل موضوعي وما يحدث فيها من إعاقات مرتبطة بمرض التصلب المتعدد (MS).

لا يقدم Konectom™ أي توصيات أو استنتاجات تتعلق بالتشخيص أو العلاج.

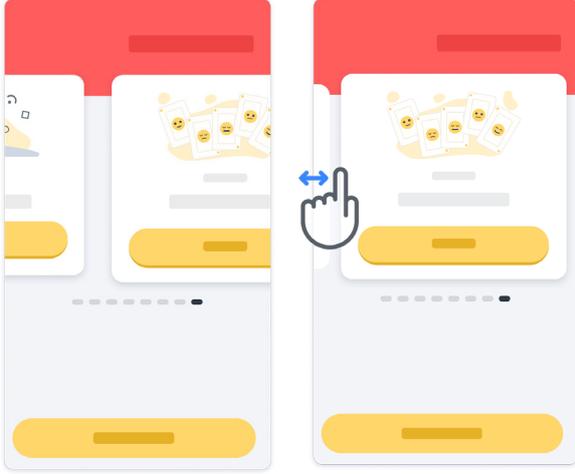
الاستعمال

1 وضع العرض التوضيحي

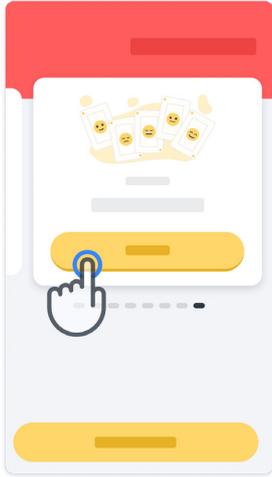
يمكن استخدام وضع العرض التوضيحي لتوضيح استخدام Konectom من دون جمع أي بيانات ومن دون قيود على عدد الاختبارات التي تم تنفيذها. ويمكن الوصول إليه رغم عدم قيام المستخدم بتسجيل الدخول إلى Konectom بعد.

يمكن استخدام هذا الوضع من قبل فريق اختصاصي الرعاية الصحية لتوضيح كيفية استخدام Konectom.

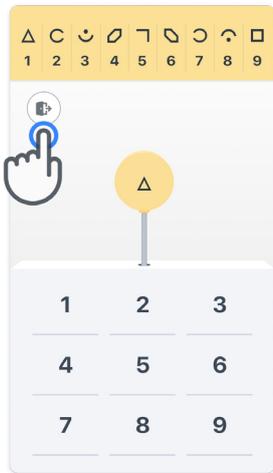
لبء أءء النشاطر، اسءب يساراً أو يمناً لاءار أءء
الأنشطة المقارءة.



ثم انقر فوق زر "البء" الأصفر لبدء.



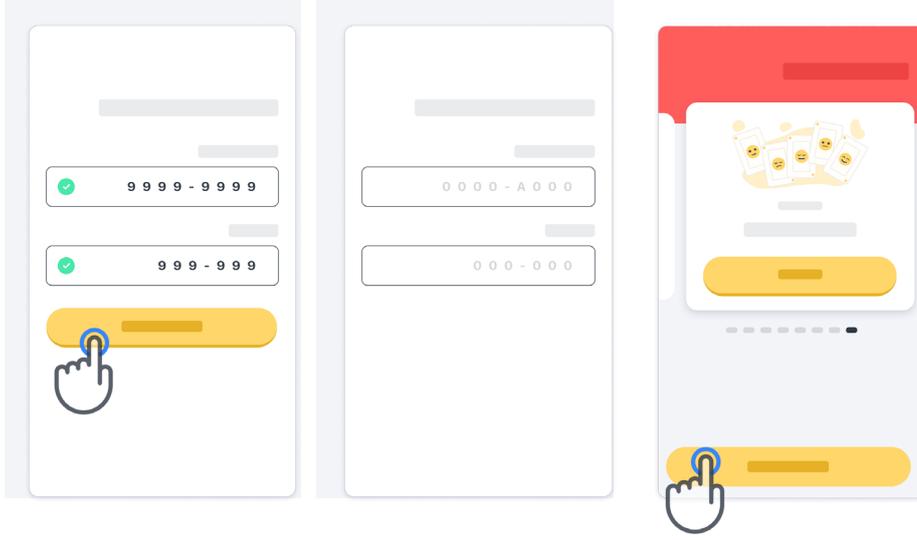
سيتم توءبءك من ءلال ءعلماء النشاط وءملية ءءرببية
قبل أداء النشاط نفسه. يمكن إنهاء النشاط في أي وقت
باستءءام زر الءروج .



تسجيل الدخول

2

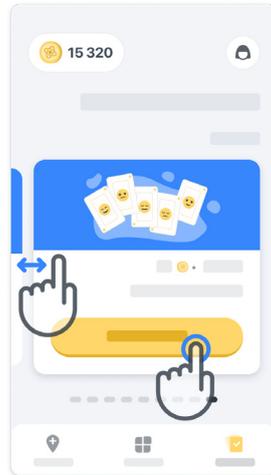
من وضع العرض التوضيحي، انقر فوق زر "تسجيل الدخول" الأصفر في أسفل الشاشة. يُرجى استخدام مُعرّف المريض ورمز التفعيل المُقدّم من أخصائي الرعاية الصحية لتسجيل الدخول.



استخدام الصفحة الرئيسية

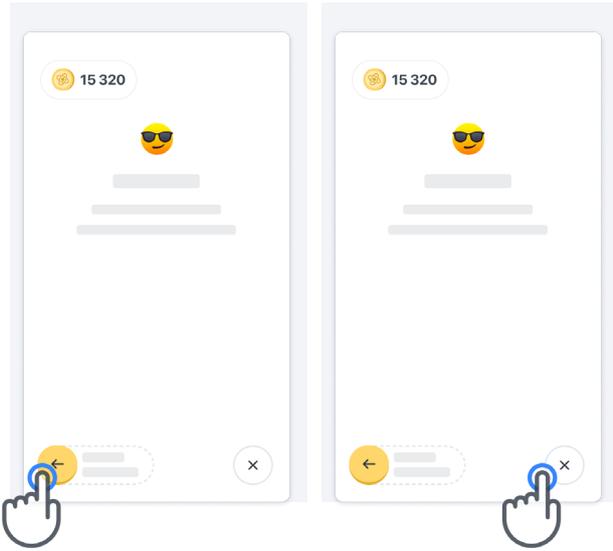
3

يمكن استخدام عرض الأنشطة الدوّار في الصفحة الرئيسية لتحديد النشاط المراد تنفيذه عن طريق التمرير لليساار أو لليمين. ابدأ النشاط باستخدام زر "البدء" في بطاقة النشاط.



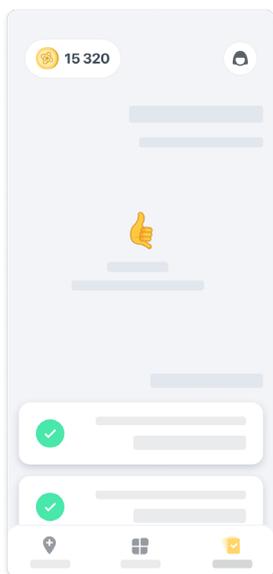
إجراء النشاط

في المرة الأولى التي تحدّد فيها النشاط، سوف يظهر لك توجيهات حول النشاط وسيُتاح لك إمكانية تنفيذ نشاط خطوة بخطوة كعملية تجريبية قبل تنفيذ النشاط الحقيقي.



بمجرد أداء النشاط، يمكنك اختيار العودة إلى الصفحة الرئيسية أو بدء نشاط آخر → ×

يُرجى ملاحظة أن التدريب خطوة بخطوة متاح في التطبيق لأول تنفيذ للأنشطة. لكي يتمكن المستخدم من إجراء التدريب مرةً أخرى، يجب عليه تسجيل الخروج وتسجيل الدخول باستخدام بيانات الاعتماد المقدمة نفسها.



بمجرد اكتمال الأنشطة، سيتم إدراجها في قسم "المكتمل" من الصفحة الرئيسية.

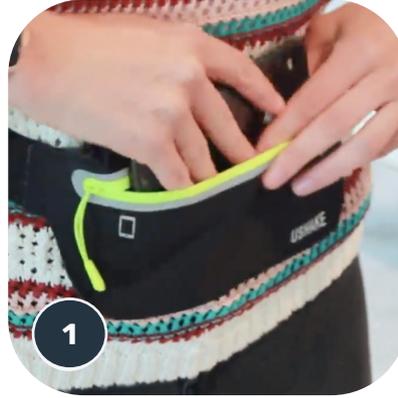
التدريب على أنشطة التوازن والانعطاف والمشي اليومي

أثناء أنشطة التوازن والانعطاف والمشي اليومي، يمكنك وضع الهاتف المحمول في حزام الجري في منتصف أسفل الظهر أو في جيبك إذا لم يكن لديك حزام للجري.

يمكنك استخدام جهاز مساعد و/أو تقويمي حسب الحاجة.



2 ثم مرر حزام الجري من حول خصرك بحيث يكون الهاتف المحمول في منتصف أسفل الظهر.

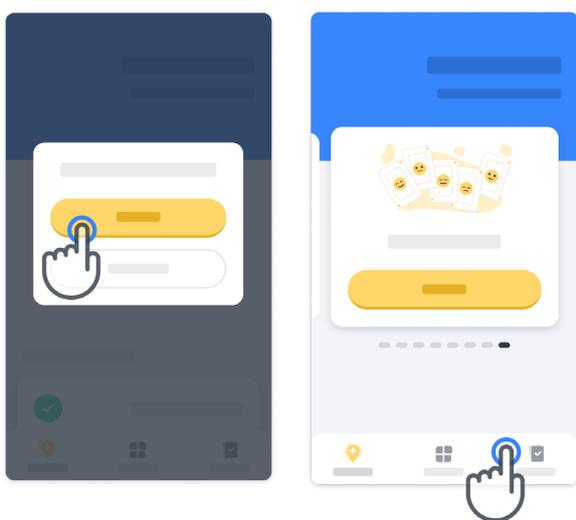
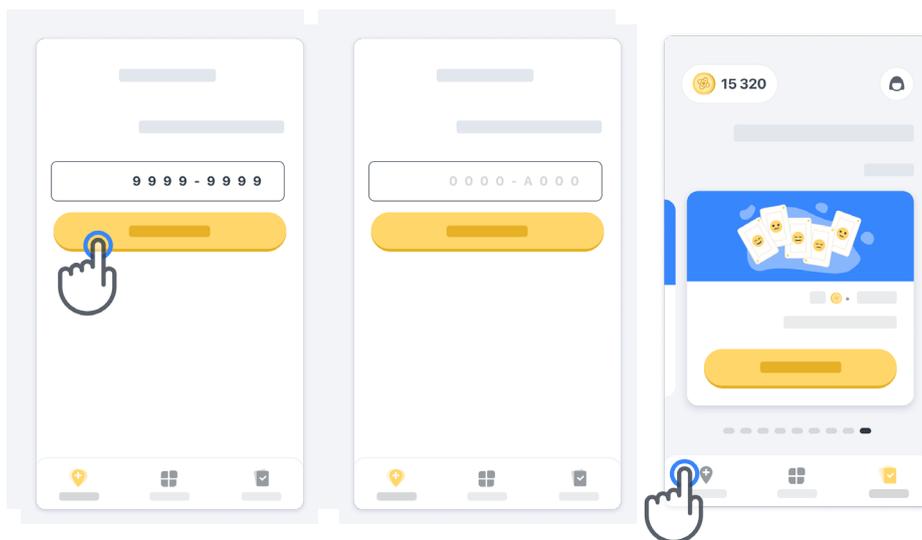


1 أولاً، ضع حزام الجري على خصرك، وضع الهاتف المحمول وأغلق السحاب.

الوصول إلى وضع العيادة

لا يتوفر وضع العيادة سوى لإخصائيي الرعاية الصحية.

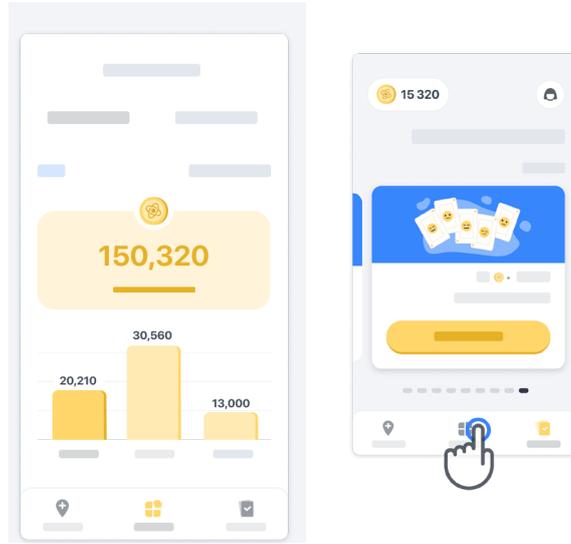
يمكن لإخصائيي الرعاية الصحية الوصول إلى وضع العيادة في شريط القوائم، من الصفحة الرئيسية. مطلوب رمز محدد لتسجيل الدخول.



للخروج من وضع العيادة، ما عليك سوى تحديد عنصر آخر من شريط القوائم.

فهم النقاط

في أعلى يسار الصفحة الرئيسية، سترى عداد نقاط، تُسمّى هذه النقاط بالنقاط العلمية. في كل مرة تكمل فيها نشاطًا، ستتلقى بعض النقاط العلمية. وهي تمثل مساهمتك في البحث العلمي بفضل مشاركتك في الدراسة. لا تعتمد النقاط العلمية على أدائك، بل على قدرتك على إكمال الاختبار فحسب.

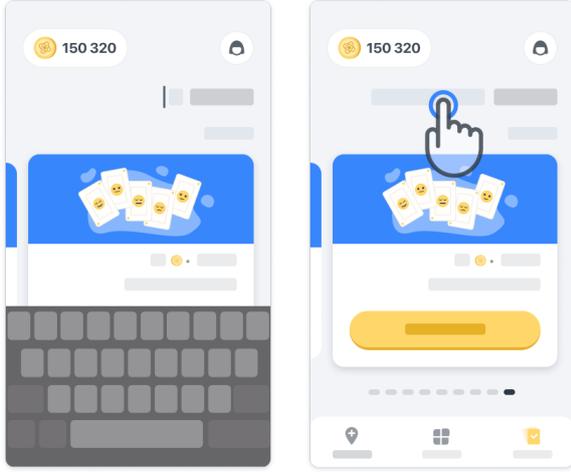


تخصيص التطبيق

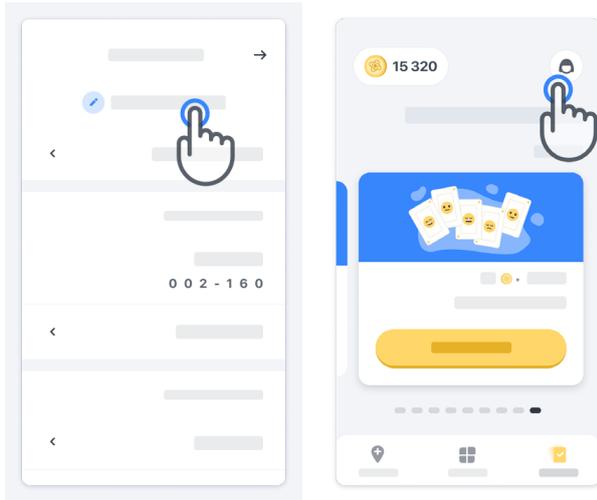
يمكنك تخصيص التطبيق بالاسم المستعار عبر النقر فوق "اسمك المستعار" في الصفحة الرئيسية. يمكنك تغييره في أي وقت في صفحة ملفك التعريفي.

ملاحظة: لا يتم تخزين هذه المعلومات إلا على هاتفك المحمول فحسب، ولا يمكننا الوصول إلى هذه المعلومات.

انقر فوق العنصر "اسمك المستعار" لتغييره، ثم انقر فوق أي مكان في الصفحة الرئيسية لحفظ لوحة المفاتيح وإغلاقها.



في أي وقت أثناء الدراسة، يمكنك تحريره بالنقر فوق رمز ملف التعريف ثم فوق زر التعديل .

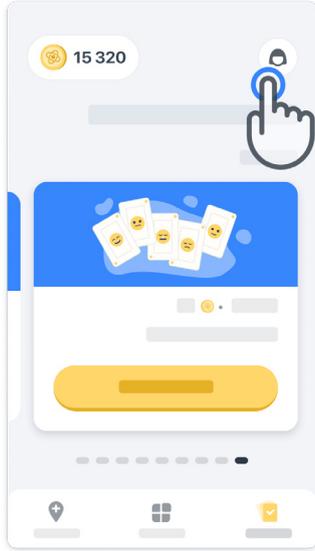


الحصول على إجابات عن أسئلتك

أثناء الدراسة، قد تكون لديك أسئلة عن تطبيق Konectom أو عن أي مشكلة فنية. يُرجى ملاحظة أنه يمكنك العثور على الكثير من المعلومات في قسم المساعدة في ملفك التعريفي.

يمكنك الوصول إلى قسم التعليمات بالنقر فوق رمز

ملف التعريف .



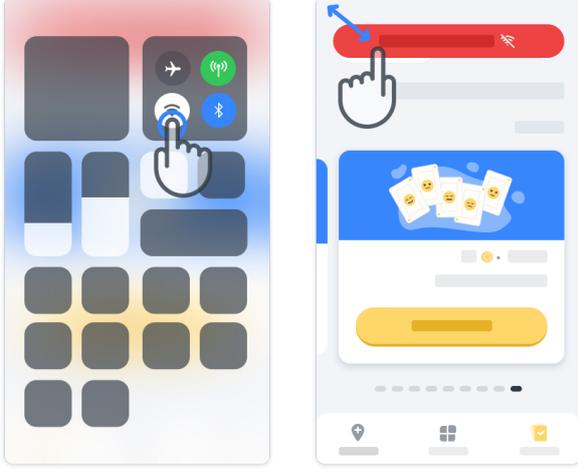
البقاء على اتصال

يتم نقل بيانات Konectom تلقائيًا إلى الخادم عند توفر اتصال بالإنترنت. يمكنك إكمال أنشطة Konectom من دون اتصال بالإنترنت ولكننا نوصي بشدة أن تستمر في الاتصال بالإنترنت.

في حالة عرض شعار أحمر أعلى شاشتك، فهذا يعني أنك بحاجة إلى توصيل هاتفك المحمول بالإنترنت.

أولاً، تحقق مما إذا كان نمط الطيران غير نشط ➔ وما إذا كان وضع الاتصال اللاسلكي بشبكة الإنترنت نشطًا .

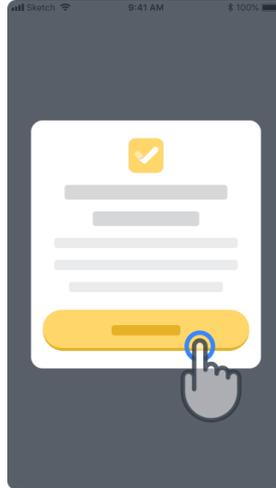
في حال لم يعمل الاتصال اللاسلكي بشبكة الإنترنت بشكل صحيح، يُرجى التأكد من أن الاتصال الخلوي قيد التشغيل.



حافظ على تحديث التطبيق

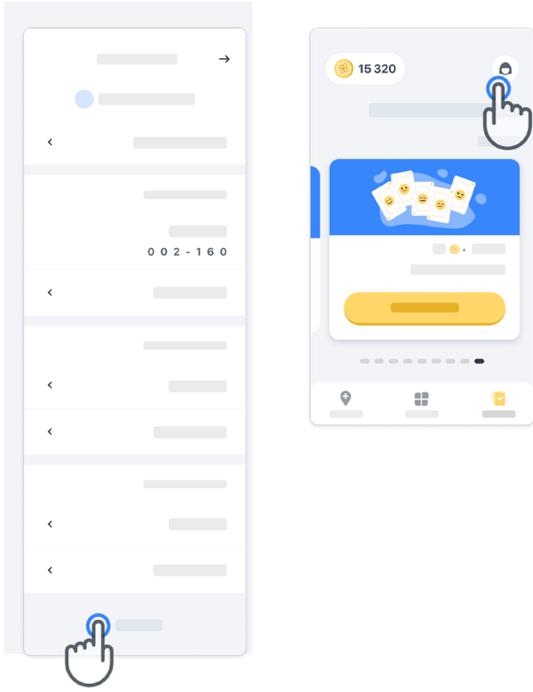
11

في بعض الأحيان، قد يصبح إصدار أحدث من التطبيق جاهزًا للتنزيل. عندما ترى هذه الشاشة، تأكد من وجود اتصال جيد بالإنترنت وبادر بتحديث تطبيقك.



تسجيل الخروج

يمكن للمستخدم تسجيل الخروج من Konectom بالانتقال إلى قسم ملف التعريف. للوصول إلى قسم ملف التعريف، انقر فوق زر ملف التعريف الموجود في أعلى يمين الصفحة الرئيسية. بمجرد وصول المستخدم إلى قسم ملف التعريف، انتقل لأسفل الصفحة لرؤية زر تسجيل الخروج.



يُرجى ملاحظة أن زر تسجيل الخروج غير متاح لجميع المستخدمين.

متطلبات الأجهزة

تطبيق Konectom

يتم تثبيت تطبيق Konectom للهاتف المحمول على هاتف ذكي مزود باتصال إنترنت/اتصال لاسلكي بشبكة الإنترنت (لا يكون الاتصال مطلوباً إلا لتنزيل التطبيق وتحديثه، ولتحميل البيانات إلى الخادم فحسب)، وتتوفر فيه مساحة تخزين كافية وشحن بطارية كاف للاستخدام.

ويُستخدم تطبيق Konectom للهاتف المحمول على الهواتف الذكية التالية المتوفرة تجارياً:

- هاتف iPhone بنظام iOS الإصدار 12 أو أعلى
- هاتف ذكي بنظام Android الإصدار 8.0 أو أعلى.
- معدات الهواتف الذكية بما في ذلك أجهزة وحدة القياس بالقصور الذاتي (IMU) ومستشعرات نظام تحديد المواقع العالمي (GPS)، والتي تكون مهيأة للاستخدام مسبقاً.

جهة الاتصال

جهة التصنيع القانونية

شركة Biogen Digital Health

،Cambridge, 225 Binney St

MA 02142، الولايات المتحدة

إذا كانت لديك أي أسئلة أو كنت ترغب في الإبلاغ عن أي حادث أو مشكلة فيما يتعلق بتطبيق Konectom، فاتصل بباحث الدراسة المتابع لك.

إذا كنت تستخدم **Konectom** في الدول الأعضاء في الاتحاد الأوروبي، فيرجى ملاحظة أنه يجب الإبلاغ عن أي حادث خطير وقع فيما يتعلق بالجهاز إلى الشركة المصنعة أو الممثل الأوروبي المعتمد والسلطة المختصة في الدولة العضو التي يقيم فيها المستخدم و/أو المريض.

الاتصال بباحث الدراسة

الرموز

إذا كنت تستخدم **Konectom** في الدول الأعضاء في الاتحاد الأوروبي، فيرجى الرجوع إلى عناصر التسمية أدناه:

راجع تعليمات الاستخدام 

معلومات الشركة المصنعة 

معتمد من أوروبا
معلومات الممثل 

تاريخ التصنيع
تاريخ إصدار البرنامج 

علامة اللجنة الأوروبية (CE) 

الأداة الطبية
داخل الاتحاد الأوروبي 

الجهة المستوردة من الاتحاد الأوروبي
MedEnvoy Global B.V. 
Prinses Margrietplantsoen 33
Suite 123
2595 AM The Hague
هولندا

إذا كنت تستخدم **Konectom** خارج الاتحاد الأوروبي، فيرجى الرجوع إلى عناصر التسمية أدناه:

راجع تعليمات الاستخدام 

معلومات الشركة المصنعة 

تاريخ التصنيع
تاريخ إصدار البرنامج 

تُعدّ شركة Biogen Digital Health (المُرخص) المُصنّع القانوني لتطبيق Konectom (البرنامج). البرنامج عبارة عن أداة طبية تحمل علامة اللجنة الأوروبية (CE). عيّن المُرخص شركة MedEnvoy Global B.V (المُرخص له) كمستورد للبرنامج في سوق الاتحاد الأوروبي، وفقاً للائحة الأجهزة الطبية (الاتحاد الأوروبي) 2017/745. منَح المُرخص ترخيصاً للمُرخص له لإتاحة البرنامج في سياق التجارب السريرية في الاتحاد الأوروبي فقط. بموجب هذا الترخيص، يحقّ للمُرخص له ترخيص البرنامج من الباطن مجاناً للمرضى المسجلين في التجارب السريرية التي يُستخدَم فيها البرنامج، وفقاً للاستخدام المقصود منه. لا يوجد في هذا الترخيص ما يُفسّر على أنه يُسند أو ينقل أي ملكية أو حقوق ملكية فكرية أخرى من المُرخص إلى المُرخص له.

شكرًا لك!

لأنك تشكّل جزءًا من مغامرة تطبيق Konectom